



**SzenenWechsel**  
Frauen- und Familienzentrum

\*JUBILÄUM\*  
30 JAHRE  
SZENENWECHSEL



# PROGRAMM

Januar – Juli 2023

hoffnung-fuer-kinder.de

Wir machen  
Kinder ein bisschen  
glücklicher.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



# INHALTSVERZEICHNIS

● Magazin	06 – 17
● Verein	18 – 23
● Kinderkrippe	24 – 25
● Angebote	
Begegnung & Beratung	26 – 39
Familie & Kinder	40 – 59
Kreatives & Bewegung	60 – 65
Sprachen & PC	66 – 67
Leben & Gesundheit	68 – 70
Dies & Das	71 – 77
● Kontakt & Impressum	78 – 79

# KONTAKT

## **SzenenWechsel Frauen- und Familienzentrum e. V.**

Hauptstraße 15  
64342 Seeheim-Jugenheim

Tel. : 0 62 57 / 8 66 33  
Fax: 0 62 57 / 503 80 89

[www.szenenwechsel-online.de](http://www.szenenwechsel-online.de)  
[office@szenenwechsel-online.de](mailto:office@szenenwechsel-online.de)

**Unsere Bürozeiten:**  
Montag bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Immer informiert sein über aktuelle Kurse, Vorträge  
und was sonst noch so passiert?  
Abonniere unseren Newsletter und vernetze Dich  
mit uns auf Facebook oder Instagram.

# Filmseher Open Air



präsentiert von:



## Seeheim-Jugendheim



Reservierung unter [www.filmseher.de](http://www.filmseher.de)

Eine Veranstaltung von



# Open Air Kino

Juni - September 2023

# VORWORT

Herzlich willkommen zum Stöbern in unserem neuen Programm für das erste Halbjahr 2023!

Es ist mir eine besondere Freude, zum 30-jährigen Jubiläum des SzenenWechsels das Vorwort zu verfassen. Wer uns kennt, wird erwarten, dass auch in diesem Heft Neues und Bewährtes für Euch zusammengestellt wurde. Wer uns nicht kennt, sollte uns Macherinnen und unser Programmangebot schleunigst kennenlernen.

Wir sind eine Gruppe von vielen Frauen und weniger vielen Männern, die sich vom Spirit in diesem besonderen Verein einfangen, inspirieren und motivieren lassen. SzenenWechsel ist ein außergewöhnlicher Ort. Hier begegnen Euch Empathie, offene Ohren für Eure Belange, Tipps und Lebenshilfe von unterschiedlichsten Menschen, die mit Freude und Engagement unser Repertoire ergänzen.

Wir sehen uns als Brücke zur Kommunalpolitik und pflegen ein Miteinander auf Augenhöhe. Unsere Werte sind uns wichtig: „Wir für Euch vor Ort“. Fühlt Euch angesprochen mit uns aktiv in dieser Gemein-

de zu wirken. Versteht es als Einladung neuen Ideen durch Euer Engagement Platz zu geben und ganz nebenbei Freundschaften zu knüpfen.

Ein Team von zehn Mitarbeiterinnen und noch mehr Ehrenamtlichen blickt mit Stolz auf die 30 Jahre voller Ideen, wertvoller Begegnungen und überwundenen Hürden zurück. Wir wünschen uns für die Zukunft verlässliche Finanzen, Solidarität und Gesundheit. Wir danken den Ideengeberinnen, die unseren Verein gegründet haben, allen Menschen, die uns vertrauen und an unsere Ideen glauben.

In diesem Jahr wird gefeiert! Die Band Gin Fritz mit ihren zwölf Bandmitgliedern wird uns und Euch am 24. Juni 2023 in der Bürgerhalle Jugenheim bei unserer Party ordentlich einheizen. Der Ticketverkauf wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Herzliche Grüße,  
Gabriela Jaspert für den SzenenWechsel-Vorstand



**MAGAZIN**

## SOMMERURLAUB MIT KINDERN

### LIEBER MAL SPONTAN SEIN

**Sobald man Kinder hat, ändert sich auch die Urlaubsplanung grundlegend. Statt Erholung oder Sport stehen nun eher Familienaktivitäten im Mittelpunkt. Viele Eltern sind im Urlaub gestresst und sehnen sich am Ende den Alltag wieder herbei. Das muss doch anders gehen, haben sich zwei Jugendlicher Familien gedacht und überlegt, wie die Interessen der Eltern wieder mehr in den Blick genommen werden können. Und natürlich sollten schöne gemeinsame Erinnerungen gesammelt werden. Eine wichtige Voraussetzung: Nicht alles im Detail planen, sondern Raum für Spontanität lassen. Beide Familien haben in den Bergen Urlaub gemacht und teilen hier ihre Reisetipps.**

#### **Der Isarradweg – Ein toller Urlaub für sportliche Familien.**

Torben, Tina, Joshua (7) und Lou (6) Weilmünster sind gerne mit dem Fahrrad unterwegs. Aber bis zu diesem Urlaubsabenteuer hatten sie noch keine langen Touren unternommen. „Der Isar-Radweg ist für eine Tour mit Kindern ideal, denn man fährt am Fluss entlang immer leicht bergab“, erzählt Tina, die gerne Aktivurlaub macht. „Wir haben das einfach mal ausprobiert und sind 2021 ziemlich spontan an die Reise herangegangen.“ Ausgestattet mit einem Gepäckanhänger und einer Fahrradzugleine für die kleine Lou, hat sich die Familie in Scharnitz auf den Weg gemacht. „Wir haben immer geschaut, was die Kinder an dem Tag schaffen kön-

nen und waren überrascht, wie viele Kilometer zusammengekommen sind. Die längste Strecke war etwa 50 Kilometer lang, aber alles ohne Stress“, berichtet Tina. Einen Backup-Plan gab es auch, denn auf der gesamten Strecke gibt es eine gute Zugverbindung. So konnte die Familie auch mal Streckenabschnitte abkürzen. Während der Reise blieb genug Zeit für tolle Naturerlebnisse, wie das Baden in der eiskalten Isar. „Der Radweg war super ausgeschildert und wir hatten gar keinen richtigen Plan. Landschaftlich war die Strecke ein Traum. Wir haben uns an manchen Tagen gefühlt wie in Kanada. Zum Abschluss waren wir einen Tag in München, wo die Kids voller Begeisterung den Surfern auf der Eisbachwelle zugeschaut haben,“ schwärmt Tina von ihrer Reise.

„Allerdings mussten wir bei den Übernachtungen improvisieren, da in manchen Ortschaften alles ausgebucht war.“ Sie empfiehlt daher, die Unterkünfte vorab zu buchen. Insgesamt vier Tage war die Familie auf dem Sattel unterwegs. Und was war das Highlight? „Die Mautstraße bei Wallgau-Vorderriss – eine tolle Strecke durch ein Naturschutzgebiet. Wir waren abends spät dran und mussten noch 15 Kilometer bis zu unserer Unterkunft schaffen. Wir hatten die Straße für uns alleine und konnten diese unglaubliche Natur richtig genießen. Und dann war da dieses „Wirschaffen-das-gemeinsam-Gefühl“, weil wir an diesem Abend noch bis zur Unterkunft kommen mussten. Das war einfach toll!“

Ihr habt Lust auf den Isar-Radweg bekommen? Hier einige Tipps:

- **Weitere Infos zum Isar-Radweg findet Ihr unter [www.isarradweg.de](http://www.isarradweg.de)**
- **Mit kleineren Kindern ist eine Fahrradzugleine eine Hilfe, falls die Beine müde werden.**
- **Auf wenig Gepäck beschränken. Torben hat mit seinem Einradanhänger das Gepäck für alle gezogen.**
- **Spontan bleiben und keine festen Ziele setzen. Irgendwie bekommt man das immer hin!**



## Familienurlaub in der Jugendherberge Berchtesgaden

Dirk, Jasmin, Emilia (5) und Levin (3) Speckhardt sind begeistert, von den Familienzimmern in der Jugendherberge Berchtesgaden. „Bevor wir Kinder hatten, sind wir viel gewandert,“ berichtet Jasmin. „Daher zieht es uns in die Berge, aber mit Kindern wollten wir einfach eine feste Unterkunft und ein bisschen Komfort.“ Im Vergleich zu einem Hotel bieten Jugendherbergen eine preiswerte und familienfreundliche Alternative. „In der Jugendherberge Berchtesgaden gibt es im Haus Untersberg moderne Familienzimmer mit einem eigenen Bad, einem großen Elternbett und Hochbetten für die Kinder. Man kann das Zimmer mit Frühstück oder mit Halbpension buchen – für das Essen ist also schonmal gesorgt. Mehr haben wir nicht geplant.“ Das war auch nicht nötig, berichtet sie.

Direkt hinter der Jugendherberge zeigt sich das Watzmann-Bergmassiv in seiner ganzen Schönheit. Die Jugendherberge macht gegen Voranmeldung Stockbrotteig, so dass man den Abend am Lagerfeuer ausklingen lassen kann. Mit einem Spielplatz, Spielecken im Haus, einer Familienküche pro Etage und weiteren Angeboten fühlt man sich willkommen. „Die Kinder können sich frei bewegen und knüpfen schnell Kontakt zu anderen Kindern. So kann man sich beim Essen oder abends auf der Terrasse einfach mal entspannen,“ berichtet Jasmin. Die Gegend bietet viele Ausflugsziele, wie den „Zauberwald“ - ein Familienwanderweg am malerischen Hintersee - eine Sommerrodelbahn, eine Kletterhalle in Laufnähe und vieles mehr. „Wir haben spontan von Tag zu Tag entschieden, was wir machen.“ Und was war das Highlight? „Es gab viele Highlights, aber beson-



ders gut hat mir die Bootstour auf dem Königsee gefallen. Der Kapitän des 100 Jahre alten Holzbootes hat Horn gespielt und die weltberühmte Echowand zum Klingen gebracht. Anschließend haben wir die Halbinsel Hirschau umrundet. Die Kinder haben im türkisblauen See gebadet – ein friedlicher, wunderschöner Tag!“

Habt Ihr Lust auf einen Familienurlaub in einer Jugendherberge? Hier einige Tipps:

- Aktuell gibt es rund 200 Jugendherbergen in Deutschland, die besonders für Familien geeignet sind. Infos findet Ihr hier: <https://www.jugendherberge.de/familienurlaub/geeignet-fuer-familien/>
- Die einzelnen Jugendherbergen haben Schwerpunkte wie Umwelt, Sport, Ernährung oder Gesellschaft. Oft gibt es Komplettangebote für Familien mit Programm.
- In Jugendherbergen wird Gemeinschaft gelebt. Das ist ein Vorteil für Familien, die hier auf eine offene, lockere Atmosphäre treffen.

## HIGHLIGHTS DES VERGANGENEN HALBJAHRES

Wir blicken zurück auf ein außergewöhnliches Projekt, wertvolle Unterstützung bei unserer Bedarfsanalyse und Kurse, die für uns „besonders“ waren.

### MUSIK VERBINDET

Ukrainische und deutsche Kinder entwickelten zusammen mit Theaterpädagogin Julia und Musikpädagoge Wolfgang ein zweisprachiges Singspiel. Eine böse Räuberbande treibt ihr Unwesen! Sie sind auf der Suche nach einem Schatz, der von dem zweiköpfigen Waldtroll bewacht wird. Kurz vor Weihnachten führten die Räuber ihr Stück vor einem kleinen Publikum auf. Eine Band, eine individuell angefertigte Kulisse und tolle Räuberkostüme schafften einen besonderen Rahmen. Mit dem Song „Best of us“ glückte ein emotionales und brückenbauendes Finale!



### NACHGEFRAGT

Ende November führten Studentinnen der Hochschule Darmstadt in unserem Auftrag eine groß angelegte Befragung in der Gemeinde durch. Anna und Kerstin hatten im Rahmen ihrer Bachelorarbeit einen ausführlichen Fragebogen erstellt, der die Hauptbereiche unserer Arbeit beleuchtet. Wir waren überwältigt, dass tatsächlich 140 Personen an der Befragung teilgenommen haben! Von diesen 140 Befragten waren übrigens 69 Nicht-Mitglieder und 17 Männer. Alle Ergebnisse werden im Frühjahr veröffentlicht. Vielen Dank an alle Beteiligten!



## AUSGEBUCHT

Wer hätte gedacht, dass unser Beckenbodenkurs derart gut gebucht wird? Spontan nahmen wir deshalb einen zweiten Kurstermin auf. Nina, unsere Kursleiterin, motivierte uns zu Höchstleistungen mit angespanntem Beckenboden: in fünf Etagen mit dem „Aufzug“ hoch- und runterfahren oder noch schwieriger Beine abwechselnd anheben. Echte Profis schafften es sogar, mit dem Fußballen eine Murmel zu krallen, während alle drei (!) Schichten des Beckenbodens angespannt waren. Wer jetzt neugierig geworden ist, kann unseren Kurs ab Februar buchen.



## PAPA UND ICH

Herbstzeit ist Drachenzzeit! Besonders schön ist es, wenn man einen selbst gemachten Drachen steigen lassen kann. Im Oktober trafen sich mehrere Papas mit ihren Kindern im SzenenWechsel zum Drachenbauen. Es wurde gesägt, ausgeschnitten und geklebt. Dabei entstanden wunderschöne bunte Drachen! Zum Fototermin im Hof hielten die Kids stolz ihr Werk in die Kamera. Im Anschluss an den Kurs durften die Drachen zum ersten Mal im Wind tanzen. Zum Glück gab es eine kleine Regnpause an dem sonst so unwirtlichen Tag!



## VORTRAG BESTATTUNGSVORSORGE IN ZAHLEN

33 Personen kamen vorbei. Der am besten besuchte Kurs 2022!

>55 Jahre waren die meisten Zuhörer\*innen

75 % der Bestattungen erfolgen in der Urne

2.448 € kostet ein Rasensarg-Reihengrab in unserer Gemeinde

8 Glasen = 4 Doppelschläge läutet die Schiffsglocke bei einer Seebestattung

17 Banner mit Grafiken zum Thema „Arzt und Tod“ waren in einer begleitenden Ausstellung zu sehen

## VIVA VITTORIA DARMSTADT

### MIT MASCHEN EIN ZEICHEN GEGEN GEWALT AN FRAUEN SETZEN

**Im Flur stapeln sich Bananenboxen bis zur Decke, darin Hunderte von Werkstücken für das große Finale am 4. und 5. März. Ich bin zu Besuch in der Schaltzentrale von Viva Vittoria und staune nicht schlecht! An den Wänden entlang reihen sich unzählige gestrickte und gehäkelte Quadrate, praktischerweise nach Farben sortiert. Daraus entstehen Decken, die als durchgängiger Teppich auf dem Friedensplatz in Darmstadt ausgelegt und anschließend verkauft werden. Die Aktion steht für ein klares „Nein!“ zu Gewalt an Frauen und war in mehreren italienischen Großstädten sehr erfolgreich. Alle Erlöse aus dem Verkauf gehen an Wildwasser e.V. und den Hilfsfonds des Frauenhauses Darmstadt. Beide setzen sich für Mädchen und Frauen ein, die Gewalt erfahren haben.**

In den „Werkräumen“ herrscht emsige Betriebsamkeit. Anja Kernchen, die Initiatorin von Viva Vittoria Darmstadt, trifft sich hier mehrmals in der Woche mit wechselndem Team. Jede\*r ist herzlich willkommen, bei Viva Vittoria mitzumachen. Das spüre ich sofort! Zu tun gibt es viel. Ich hole mir ein Quadrat und suche nach drei weiteren Quadraten, die gut dazu passen. Das ist gar nicht so einfach! Grün ist nicht gleich grün, dick gearbeitete Quadrate passen nicht so recht zu dünnlagigen Quadraten und vom Muster her soll es untereinander auch irgendwie stimmig sein. Das Allerwichtigste ist jedoch, dass diese vier Quadrate von vier unterschiedlichen Personen (meist Frauen) stammen. Das erkenne ich an der Signatur wie z.B. einem Knopf, einem Schleifen oder Label. Ich fische mögli-

che Quadrate aus den Farbstapeln und puzzle so lange, bis mir das Ergebnis gefällt. Jetzt werden die Quadrate im Nachbarräum in großen Stichen mit einem dicken roten Faden zusammengenäht. Zum Schluss erhält jede Decke das Original Viva Vittoria Label mit „Produktionsnummer“. Hinter dem gesamten „Herstellungsprozess“ steht eine besondere Philosophie. An jeder Decke sind sieben Personen beteiligt, die sich gegen Gewalt an Frauen aussprechen: vier haben gehäkelt oder gestrickt, eine stellt die Quadrate zusammen, eine näht und eine etikettiert. In einer Decke steckt also sieben Mal die Botschaft „Nein zu Gewalt an Frauen!“.

Das Konzept von Viva Vittoria stammt ursprünglich aus Italien. Anja Kernchen hat Viva Vittoria zufällig kennengelernt. „Ich lebe

zeitweise in Bergamo,“ erzählt Anja. „Dort wurden Leute gesucht, die Quadrate häkeln oder stricken. Da ich Anschluss finden wollte und gerne handarbeite, bin ich einfach hingegangen und wurde mit offenen Armen empfangen. Da wusste ich noch gar nicht, um was es eigentlich bei Viva Vittoria geht,“ lacht sie. So kam eins zum anderen und Viva Vittoria schwappte von Italien nach Darmstadt, das mit Brescia im übrigen auch eine Viva-Vittoria-Partnerstadt hat.

Am Anfang gab es einige Zweifler. Ob das Konzept auch in Deutschland ankommen würde? Doch Anja blieb mit viel Herzblut dran an „ihrem“ Projekt, suchte finanzielle und ideelle Unterstützung und vor allem Leute, die die handgearbeiteten Quadrate herstellen. Sie drehte dafür sogar einen Videoclip,

der viral ging. Artikel in der Brigitte und der Handarbeitszeitung verhalfen ihr schließlich zum bundesweiten Durchbruch. „Jeden Tag erhalte ich 4 – 5 Pakete mit Quadraten von überall her,“ sagt sie.

Das erste große Ziel ist bereits erreicht. Auf einer Tafel im Werkraum zeigt mir Anja, dass sie genug Quadrate beieinander hat, um 1050 Decken fertigzustellen. So viele benötigt Viva Vittoria mindestens, um den Friedensplatz zu „bedecken“. Jedes weitere Quadrate ist sehr willkommen (bis 20. Februar), denn dadurch steigen auch die Erlöse. Jetzt hängt alles davon ab, ob an den Aktionstagen am 4. und 5. März genug Leute vorbeikommen und die Decken tatsächlich kaufen.

Ich bin dabei, und Ihr?  
Christine Ammon



#### KURZINFO

Viva Vittoria steht für „Nein!“ zu Gewalt gegen Frauen. Im Rahmen einer Werkaktion am 4. und 5. März auf dem Friedensplatz in Darmstadt sammelt Viva Vittoria Spenden für Einrichtungen, die betroffenen Frauen helfen. So kann die Aktion unterstützt werden: Anfertigen von gehäkelten und gestrickten Quadraten (50 x 50 cm) bis zum 20. Februar, Mitarbeit in den Werkräumen, Hilfe bei Logistik und Verkauf, Kauf der Decken (20 €) oder Spende. Kontakt: Anja Kernchen, Tel. : 0174/ 2594111

## FÜR GROB & KLEIN

### UNKRAUTGÄRTNER GESUCHT



#### Lass uns Löwenzahn pflanzen!

Löwenzahn sieht so schön sonnengelb aus. Gefällt Dir die Blüte? Die Bienen lieben den Löwenzahn und füttern den Nektar und die Pollen an ihren Nachwuchs. Leider taucht Löwenzahn oft da auf, wo er nicht wachsen soll. Deshalb ist Löwenzahn für viele Menschen Unkraut. Die Pflanze kennt einen besonderen Trick, damit ihre Samen sich weit verbreiten: Sie verwandelt sich in eine Pustelblume. Der Wind trägt die Samen fort und dadurch wächst Löwenzahn fast überall: Auf Wiesen, in Blumenbeeten und sogar auf dem Bürgersteig.

Es spricht eigentlich nichts gegen diese schöne Blume. Also haben wir das Unkraut kurzerhand zu einer erwünschten Gartenpflanze erklärt und einen „Unkrautgarten“ angelegt, in dem der Löwenzahn wachsen darf, wie er will! Hast Du auch Lust bekommen? Los geht's!

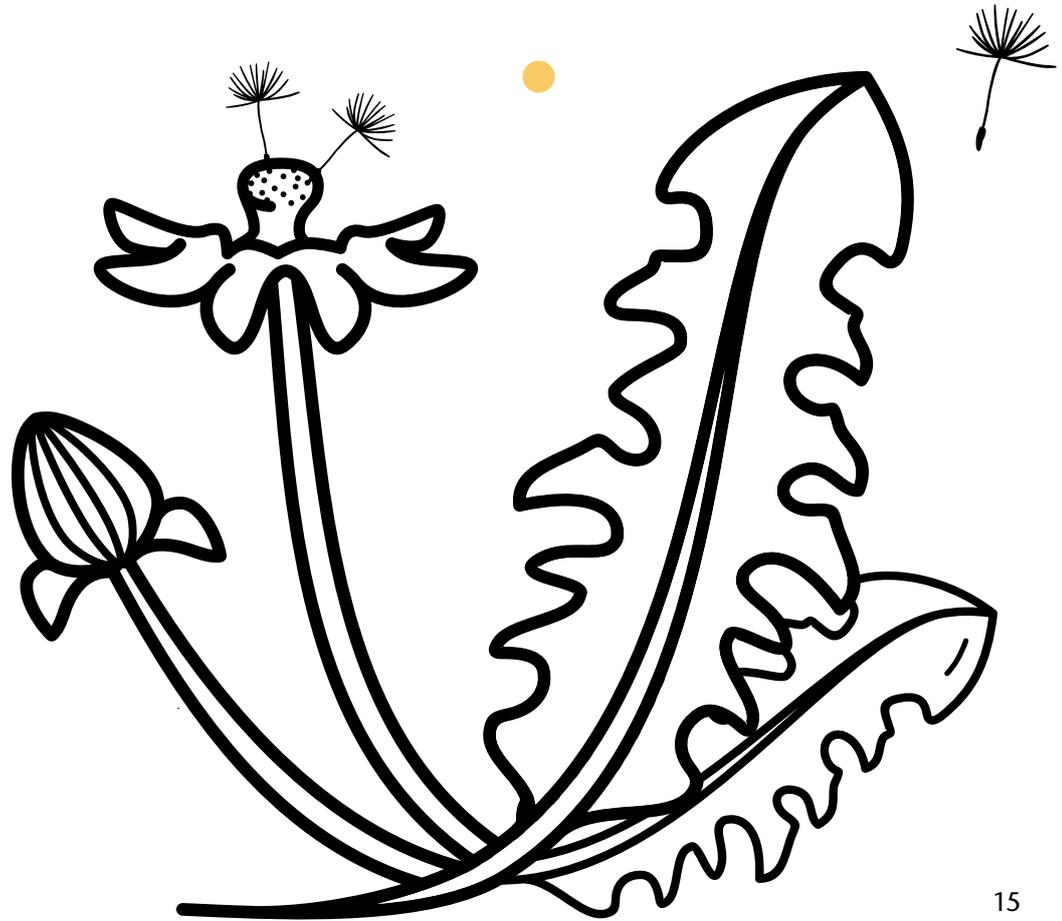
#### So gestaltest Du einen kleinen Unkrautgarten:

1. Bitte Deine Eltern, Dir ein kleines Stück im Garten abzugrenzen. Hier bestimmst nur Du, was an dieser Stelle wachsen darf. Falls Ihr keinen Garten habt, kannst Du einen eigenen Blumenkasten auf dem Balkon oder der Fensterbank aufstellen.
2. Bastele Dir ein schönes Schild, damit jeder erkennt, dass dies Dein kleiner Garten ist.
3. Suche Dir Pustelblumen und verteile die Samen in Deinem kleinen Garten oder Deinem Blumenkasten. Du kannst auch weitere Blumen sähen, es gibt zum Beispiel Samenmischungen für Bienenwiesen zu kaufen.
4. Vergiss nicht, Deinen Garten regelmäßig zu gießen. Schon bald werden die ersten Pflanzen keimen. Was kannst Du beobachten?



**MALE AN**

Bei unserer Pusteblume fehlen  
Samen. Male welche dazu!



## VORGESTELLT...

## JOHANNA STRASSER



Foto: © SzenenWechsel

**Johanna kommt gebürtig aus Seeheim und ist damit eine der wenigen Einheimischen in unserem Team. Nach dem Abi zog sie in die weite Welt, lebte in Schweden und Berlin. Sie mag Sprachen und studierte mehrsprachige Kommunikation. Vor einem Jahr zog sie mit Partner und Kind zurück an die schöne Bergstraße.**

**Warum SzenenWechsel?**

Ich bin zu SzenenWechsel gekommen, weil ich nach meinem Umzug neue Kontakte knüpfen woll-

te. In der Krabbelgruppe habe ich mich gleich wohl gefühlt. Ein paar Monate später habe ich dann im Newsletter gelesen, dass das Büro Verstärkung sucht. Ich war gerade in Schweden im Urlaub und habe mich ganz spontan beworben. Und es hat tatsächlich geklappt!

**Was war Dein persönliches SzenenWechsel-Highlight?**

Ich bin hier im Team von allen sehr herzlich aufgenommen worden. Mir gefällt der respektvolle Umgang untereinander. Das alles ist sehr außergewöhnlich!

**Was war Dein Lieblingskurs?**

Auf jeden Fall die Krabbelgruppe. Ich habe dort viele Familien kennengelernt und neue Freundschaften geschlossen. Wir treffen uns auch privat, z.B. zum Mini-Laternenumzug. Dafür haben wir extra Laternen selbst gebastelt. An Nikolaus haben wir die Kinder mit kleinen „Nikolaustüten“ überrascht.

**Bitte vervollständige den Satz: SzenenWechsel ist für Dich...**

ein wunderbarer Begegnungsort, an dem man sich austauschen kann, z.B. über Kinder. Hier trifft man auf vielfältige Angebote und unterschiedlichste Menschen.

**Was hast Du uns für dieses Heft mitgebracht?**

Ein Rezept aus Schweden. An Fasching isst man dort besonders gerne Semlor, ein Hefeteiggebäck mit Mandelcremefüllung. Das schmeckt so lecker!



# Zeissler

dein Fachgeschäft für Schreibwaren, Spielwaren und schöne Dinge

...für Sommer,  
Sonne, Regenschein,  
Wind, Wetter,  
Eis und Schnee...

bei uns findest Du  
Spielsachen  
für alle Jahreszeiten

Schreibwaren, Bastelbedarf

...und nette Kleinigkeiten zum  
Behalten oder Verschenken



Der Service für Geburtstagskinder:

Das Geburtstagskörbchen

Du triffst eine Vorauswahl an Geschenken, deine Freunde wählen daraus  
ein Geschenk, das wir liebevoll verpacken.

Von uns gibt's nach der Feier eine kleine Aufmerksamkeit.



VEREIN

## WIR ÜBER UNS

Das Frauen- und Familienzentrum SzenenWechsel in Seeheim-Jugenheim ist ein Ort der Begegnung, Bildung und Beratung für Frauen und Familien. Väter sind herzlich willkommen! Wir sind zu Hause im Alten Forstamt in Jugenheim. In unseren wunderschönen Räumen mit idyllischem Garten fühlen wir uns sehr wohl.

Unser Verein wurde 1993 von einer Gruppe junger Mütter gegründet, die gegenseitig ihre Kinder betreuten. Schon damals gab es Vortragsabende zu Frauenthememen. In einem Kleiderschrank war sogar ein kleiner Secondhand-Shop für Kindersachen untergebracht. Heute, 30 Jahre später, hat sich SzenenWechsel zu einem der größten Frauen- und Familienzentren in Südhessen entwickelt. Viele unserer 237 Mitglieder sind uns seit langer Zeit verbunden.

Mit dem Paritätischen Wohlfahrtsverband, dem Bundesverband der Mütterzentren, dem Bundesverband der Familienzentren und der LAG freie Kitaträger Hessen e.V. haben wir starke Partner an unserer Seite.

Wir bieten ein vielfältiges Angebot für Groß & Klein:

In unseren offenen Treffs wie z. B. den Krabbelgruppen, beim Mädelsabend oder bei den Kostproben begegnen sich Frauen und Familien aller Altersstufen.

Mit rund 75 Kursangeboten pro Halbjahr sind wir schon fast eine Mini-Volkshochschule mit vielen interessanten Kursen und Vorträgen.

Wir unterstützen Frauen und Familien mit Beratungsangeboten z. B. zu Erziehungsthemen.

In unserer Kinderkrippe betreuen wir zehn Kinder zwischen 18 und 36 Monaten in einem geschützten, familiären Rahmen.

Wir engagieren uns auf vielen Ebenen für Frauen und Familien im Landkreis Darmstadt-Dieburg.

Darüber hinaus sind wir ein sympathischer, familienfreundlicher Arbeitgeber für unsere Mitarbeiterinnen und Ehrenamtlichen. Einige von uns haben den Verein als Sprungbrett für die eigene Berufslaufbahn nutzen können, indem sie sich hier bei uns „ausprobiert“ oder neue interessante Tätigkeitsbereiche kennengelernt haben. Wir sind offen für neue Leute und neue Ideen!

Wir laden Euch herzlich ein, bei uns im Alten Forstamt vorbeizuschauen!

Euer SzenenWechsel-Team

## VORSTAND &amp; BEIRAT



Gabriela Jaspert  
1. Vorsitzende



Daniela Leggewie  
2. Vorsitzende



Beate Bechtold  
3. Vorsitzende



Steffi Müller  
Schriftführung



Sophia Binn  
Finanzen



Beate Kaiser  
Beirat



Anke Höfle  
Beirat

## TEAM KRIPPE



Elke Stahlschmidt-Christ  
Erzieherin



Sylvia Lorenz  
Erzieherin



Elena Loos  
Erzieherin



Yordanos Atobirhan  
Mittagsfee, Krippe



Olivia Heinrich  
Erzieherin



Larissa Helm  
Kindheitspäd. & Büro



Tabea Emmerich  
BFD



## TEAM BÜRO



Johanna Straßer  
Büro



Christine Ammon  
Büro & Beirat



Constanze Jost  
Buchhaltung

## TEAM EHRENAMT

Was wären unsere „hauptamtlichen“ Teams ohne unsere Ehrenamtlichen? Über 40 Frauen und auch ein paar Männer jeden Alters engagieren sich für unsere „Herzensache“. Hier findet jede\*r das passende Resort, ob im Kinderkursteam, bei der Redaktion von Heft, Web oder Social Media, beim Fundraising, in unseren Treffs oder oder oder...

Du möchtest uns ehrenamtlich unterstützen? Wir sind ein sympathisches Team und freuen uns über Verstärkung! Bei uns kannst Du Deine Ideen und Fähigkeiten einbringen, z.B. bei der Organisation von Kursen/Festen oder beim Anzeigenverkauf. Und auch sonst ist jede helfende Hand gerne gesehen. Interessiert? Dann schau' einfach mal vorbei!



**SzenenWechsel**  
Frauen- und Familienzentrum

**24. JUNI 2023**  
**PARTY**  
MIT LIVE-BAND GIN FRITZ

## Schnick-Schnack Lädchen

Dekorationen - Geschenke - Kunsthandwerk - Schmuck - Wohnaccessoires  
Tee - Kaffee - Schokolade - Feinkost - Liköre

Geschenke mit HERZ

außergewöhnlich  
einzigartig  
einfach himmlisch

Öffnungszeiten:  
Dienstag bis Freitag  
9.00 - 12.30 Uhr  
14.30 - 18.00 Uhr

Samstag  
9.00 - 12.30 Uhr

Bergstr. 14  
64342 Seeheim  
Tel. 06257-944540  
Fax 06257-944541

[www.Schnick-Schnack-Laedchen.de](http://www.Schnick-Schnack-Laedchen.de)

**KUK** KINO & KULTUR  
PFUNGSTADT eG

Saalbau-Kino in Pfungstadt, Lindenstr. 71

**Kino für EUCH von UNS mit EUCH**

Programm und Trailer unter  
[www.kino-pfungstadt.de](http://www.kino-pfungstadt.de)

Kontakt: [info@kino-pfungstadt.de](mailto:info@kino-pfungstadt.de)

# KINDER- KRIPPE



## KINDERKRIPPE

### „ DIE KLEINEN STROLCHE “ AN 4 TAGEN

Zehn Kinder zwischen 18 und 36 Monaten haben hier die Möglichkeit, in einem geschützten, familiären Rahmen anderen Kindern zu begegnen und vielseitige Erfahrungen zu sammeln. Ein erfahrenes Team von zwei bis drei pädagogischen Fachkräften begleitet die Kinder in ihrer individuellen Entwicklung.

In unseren einladenden, kindgerecht gestalteten Räumen und in dem wunderschönen weitläufigen Außengelände gibt es viel zu entdecken und auszuprobieren. Wir unterstützen und fördern die Kinder in ihrer kreativen, musischen und kognitiven Entwicklung. Im angeleiteten und freien Spiel stärken wir altersgerecht die Neugier und Selbständigkeit. Durch wiederkehrende Rituale im Tagesablauf gewinnen unsere Jüngsten Sicherheit in ihrer neuen Umgebung.

Wir praktizieren eine sanfte Eingewöhnung in Anlehnung an das „Berliner Modell“, d. h. der zeitliche Ablauf der Eingewöhnungsphase orientiert sich an den jeweiligen Bedürfnissen des Kindes. In dieser Phase erhalten auch die Eltern einen Einblick in unsere Arbeit und können Vertrauen aufbauen.

#### Ganztagesplatz

Mo bis Do, 7:30 – 15:30 Uhr / 375 € pro Monat  
zzgl. 70 € Essensgeld + 10 € Gruppengeld

#### Halbtagesplatz

Mo bis Do, 7:30 – 12:00 Uhr / 210 € pro Monat  
zzgl. 70 € Essensgeld + 10 € Gruppengeld

*„ Für mich die beste Kindergruppe der Welt! Es ist schon außergewöhnlich, wie klein und fein es hier doch ist. Meine zwei Kinder waren gerne „ kleine Strolche “. Das war eine sehr behütete und liebevolle Zeit im Szenenwechsel. Und der Garten: ein kleines Paradies! Mit Naschgarten, riesigem Sandkasten und tollen Rennstrecken. Wir hätten es nicht besser treffen können! “*

*„ Aus meiner Sicht das Beste, das Deinem Kleinsten „ passieren “ kann! Liebevolle und familiäre Umgebung mit allem, was das Kinderherz begehrt. Wenn ich morgens beim Aufwachen gefragt werde: „ Gehe ich heute wieder zu den Strolchen? “, sagt das doch alles :-). “*

*„ Man kann sich keinen schöneren und behüteteren Ort für seine Kinder vorstellen. Die Erzieherinnen sind einfach wundervoll im Umgang mit den Kleinen, die Räumlichkeiten prima und das Außengelände traumhaft. “*

# ANGEBOTE



**BEGEGNUNG**

**Krabbel- und Spielgruppen**

Ihr habt Kinder und sucht Kontakt zu gleichaltrigen Kindern und deren Eltern? Dann kommt an einem Nachmittag in der Woche zu uns. Hier könnt Ihr Euch austauschen und schöne gemeinsame Stunden in liebevollem Ambiente verbringen. Die Kleinen können zusammen spielen – im Winter drinnen und im Sommer draußen auf unserem großzügigen Außengelände mit Schaukel, Sandkasten und Co.

Eigenverantwortlich könnt Ihr die Räume und Spiel-sachen (Kinderküche, Parkhaus etc.) der Kinderkrippe nutzen. Es gibt eine Wickelmöglichkeit, Toiletten sowie eine Küche.

Bitte ruft vor dem ersten Besuch die jeweilige An-sprechpartnerin an.

Zeit: jeweils 16:00 – 17:30 Uhr, außer in den Ferien  
 Gebühr: 2 € · Gebühr Mitglied: frei  
 Ort: SzenenWechsel

Tag	geb.	Ansprechpartnerin
Di	2022	Tonia Baum (Tel. : 0151/14467983)
Mi	2021	Johanna St. (johanna.strasser@posteo.de)
Do	2019	Rebecca Fodge (Tel. : 0151/20115633)

**Drop In**

**Alter: 0 – 3 Jahre**

Jeden Freitag öffnet unser Treff für alle Eltern mit Säug-lingen und Kleinkindern im Alter von 0 – 3 Jahren. Ihr könnt Euch dort mit anderen Eltern austauschen und neue Freundschaften beginnen. Die Kinder können ge-meinsam frei spielen. Wir bieten Euch außerdem ein kostenfreies Frühstück an.

Die Treffen werden von unserer qualifizierten Eltern-begleiterin Kerstin Hartmann & Team organisiert und begleitet. Sie hört Euch gerne zu und kann Euch vie-le Tipps geben. Auf Wunsch laden wir auch Fachleute ein, die Eure Fragen zu Erziehung, Ernährung, Sprache oder Entwicklung Eurer Kinder beantworten.

Achtung! Geänderte Zeiten ca. Oktober – April:

09:00 – 10:30 Uhr: 0 – 1 Jahre

10:30 – 12:00 Uhr: 1 – 3 Jahre

Gefördert von Stiftungen und dem Land Hessen

Datum: immer freitags  
 Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr (s.o. Änderung Winterzeit)  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633  
 Ort: SzenenWechsel, Garten oder Haus ohne Anmeldung

## BEGEGNUNG

### Café Szene

Hereinspaziert! Wir öffnen wieder unser nachhaltiges Garten-Café. In unserem wunderschönen Garten könnt Ihr entspannte Stunden verbringen. Alle sind herzlich willkommen! Während die Kleinen den Spielplatz erkunden, nehmen die Großen ein schattiges Plätzchen im Café ein.

An unserer Cafétheke erhaltet Ihr leckere Kaffeespezialitäten und selbst gebackene Kuchen. Das Besondere: Alle Speisen und Getränke sind fair, nachhaltig und regional eingekauft und hergestellt. Wir freuen uns auf unsere Gäste!

### Café International

Hier kommen Geflüchtete aus der Ukraine zusammen, die Lust auf Begegnungen mit anderen Menschen haben. Das Café International bietet die Möglichkeit zum Kennenlernen, sich auszutauschen, oder einfach nur zum Verweilen, in netter Gesellschaft, bei einer Kleinigkeit zum Essen und Trinken. Bei gutem Wetter gibt es die Möglichkeit, sich an der frischen Luft auf der neugestalteten Terrasse des Pfarrer-Reith-Hauses aufzuhalten.

Der Besuch ist kostenfrei – Spenden sind willkommen. Weitere Helfer\*innen dürfen gerne dazukommen.

Eine Kooperation von Kirchen, Vereinen und Privatpersonen

Datum: So, 14.05./ Fr, 16.06./ Fr 14.07.2023  
 Zeit: 15:00 – 17:30 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei, Spenden erbeten  
 Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633  
 Ort: Garten SzenenWechsel  
 ohne Anmeldung

Datum: donnerstags, 14-tägig  
 Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten  
 Kontakt: Büro, Tel.: 06257/86633  
 Ort: Pfarrer-Reith-Haus, Weedring 47, Seeheim  
 ohne Anmeldung

## BEGEGNUNG

### Vätertreff

Diese Gruppe richtet sich an Väter mit Kleinkindern (geb. ca. 2019 – 2022). Das „Programm“ ist kunterbunt: Kneipenabende, Spiele-Nachmittag mit den Kids, Radtour und noch vieles mehr! Gemeinsam plant Ihr Eure nächsten Aktivitäten, mal mit Mini-Anhang, mal ohne.

Ihr fühlt Euch angesprochen? Simon nimmt Euch gerne in seinen Verteiler auf.

### Jungsabend

Unsere Frauen schwärmen von Mädelsabend, Kreativkursen und Kinderprogramm. Warum sollte es nicht endlich einmal etwas nur für uns Männer geben?

Immer am letzten Mittwoch eines Monats treffen wir uns in einer Kneipe / Restaurant in der Umgebung, um einen gemütlichen Abend mal ohne Frau und Kind zu genießen. Die Gruppe besteht aus momentan ca. 8 – 10 Männern mit Kindern im Alter von ca. 6 Jahren und älter. Neben dem monatlichen Treffen planen wir weitere Aktivitäten je nach Lust und Laune der Teilnehmer, z. B. einen Grillkurs oder eine interessante Besichtigung.

Interessierte wenden sich gerne an:  
Mike Supp (Tel. : 06257/9990609) oder  
Bernd Renz (Tel. : 0176/32846013)

Details werden per E-Mail bekannt gegeben.

Datum: wird in der Gruppe bekannt gegeben  
Zeit: nach Absprache  
Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Simon Forster, Tel. : 0177/3267884  
Ort: nach Absprache  
Anmeldeschluss: individuell

Datum: letzter Mittwoch im Monat  
Zeit: ab 19:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Mike Supp, Bernd Renz  
Ort: wechselnde Restaurants etc. in der Umgebung  
Anmeldeschluss: individuell

## BEGEGNUNG

### Treff für junge Mütter

Du wünschst Dir Kontakt zu jungen Müttern in Deiner Nähe für regelmäßige Treffen mit und ohne Kind, für gemeinsame Freizeitaktivitäten und für einen Austausch über Themen rund um Familie, Beruf und Freizeit?

Wir treffen uns etwa einmal im Monat an wechselnden Wochentagen und in unterschiedlichem Rahmen. Zum Beispiel bei einem gemeinsamen Essen, bei einem Ausflug oder auch mal bei einem Spielplatzbesuch mit den Kindern am Nachmittag. Neue Ideen für gemeinsame Unternehmungen sind immer willkommen. Ach ja, unsere Kinder sind noch klein, zwischen 0 und 2 Jahren.

Habt Ihr Lust? Dann meldet Euch per E-Mail bei Johanna Straßer: [johanna.strasser@szenenwechsel-online.de](mailto:johanna.strasser@szenenwechsel-online.de)

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben  
 Zeit: nach Absprache  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kontakt: Johanna Straßer  
 Ort: nach Absprache  
 Anmeldung erwünscht

### Mädelsabend

Ihr begegnet einer netten Frauenrunde (zwischen ungefähr 35 und 50 Jahren mit Kindern im Schulalter), die sich immer wieder neu zusammensetzt. Ihr könnt Euch über viele Themen rund um Familie, Beruf und Freizeit austauschen und neue Kontakte knüpfen. Neue Mädels sind jederzeit willkommen!

Wir treffen uns ca. 1x im Monat an wechselnden Wochentagen in verschiedenen Restaurants in der Umgebung. So ist für jeden Geschmack etwas dabei. Gelegentlich unternehmen wir auch etwas zusammen.

Bei Interesse tragt Euch bitte auf unserer Homepage in unsere Mädelsabend-Mailingliste ein:  
<https://www.szenenwechsel-online.de/maedelsabend>

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben  
 Zeit: ab 19:30 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kontakt: Diana Kraher, Tel. : 06257/506877  
 Ort: wechselnde Restaurants in der Umgebung  
 Anmeldeschluss: individuell

## BEGEGNUNG

### Kostproben

Dies ist der „Mädelsabend“ für Frauen ohne Kinder oder mit richtig großen Kindern. Hier könnt Ihr in netter Runde über alles reden, was Euch beschäftigt.

Wir treffen uns ca. alle vier Wochen in wechselnden Restaurants der Region. Dabei wollen wir die Welt bereisen und viele Küchen kennenlernen, von Thailand über Indien bis Mexiko. Eine gute Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, falls Ihr neu in der Gemeinde seid.

Der jeweilige Treffpunkt wird per E-Mail bekannt gegeben. Tragt Euch dazu bitte in unsere Kostproben-Mailingliste ein:

<https://www.szenenwechsel-online.de/kostproben>

Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben  
 Zeit: freitags, ab 19:30 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kontakt: Beate Bechtold, Tel. : 06257/9992266  
 Ort: wechselnde Restaurants in der Umgebung  
 Anmeldeschluss: individuell

### Über 60, na und?

Hast Du endlich Zeit für die schönen Dinge des Lebens und würdest gerne Deinen (Vor-)Ruhestand mit Gleichgesinnten genießen? Dann bist Du bei uns richtig!

Einmal im Monat treffen wir uns zu interessanten Gesprächen und tauschen uns dabei über all das aus, was gerade so „aktuell“ ist. Dabei planen wir gemeinsame Unternehmungen. Wie wäre es mit Theater, Kino, Museum oder einem Konzert? Oder einem Spaziergang?

Diese Gruppe trifft sich zum ersten Mal am Mi, 22.02.2023. Termine und Themen/ Inhalte können dann bei diesem Treffen gemeinsam besprochen werden. Wir suchen außerdem eine Person, die die Treffen organisieren möchte.

Datum: Mi, 22.02.2023; danach nach Absprache  
 Zeit: 20:00 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kontakt: Tel. Büro: 06257/86633  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 15.02.2023

## BEGEGNUNG

### Frauen International - Women International

Hier treffen sich ausländische Frauen, die Kontakt suchen zu Frauen aus aller Welt. Egal woher Du kommst, wir freuen uns auf Dich! Zusammen gehen wir ins Restaurant oder unternehmen etwas Besonderes wie Kino oder Museum. Vivian, die den Treff leitet, hat ihre Heimat in Ecuador und in der Schweiz. Sie spricht Spanisch, Englisch, Deutsch, Italienisch und ein bisschen Französisch. Komm zu unserem ersten Treffen!

This is where foreign women meet, who would like to make contacts with women from all over the world. No matter where you come from, we are looking forward to meeting you! Together we enjoy an evening at the restaurant or do something special like going to the movies or visiting a museum. Vivian, who leads the meeting, has her home in Ecuador and in Switzerland. She speaks Spanish, English, German, Italian and a little French. Come to our first meeting!

Datum: Fr, 17.03.2023  
 Zeit: 20:00 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kursleitung: Vivian Lacroix  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 13.03.2023

### Treff für Alleinerziehende & getrennt Lebende

Du bist alleinerziehend oder teilst Dir die Sorge für Deinen Nachwuchs mit Deinem Ex-Partner oder Deiner Ex-Partnerin? Du meisterst die täglichen Herausforderungen mit Kind alleine und wünschst Dir einen Austausch mit Mamas oder Papas, die ebenfalls alleine sind?

Unser Treff für Alleinerziehende und getrennt lebende Eltern bietet Dir einen Ort für Gespräche und Information in einer lockeren Atmosphäre. Gemeinsam gestalten wir den Treff mit Fragen und Antworten zu den Themen, die Dich im Alltag begleiten oder planen einen gemeinsamen Ausflug oder ein gemeinsames Frühstück (Events immer samstags).

Deine Kids darfst Du natürlich gerne mitbringen. Der große Garten lädt zum Spielen und Toben ein und es gibt immer eine helfende Hand. Bitte vor der ersten Teilnahme im Büro anmelden, Tel. : 06257/86633

Datum: freitags, alle 3 Wochen  
 Zeit: 15:00 – 17:30 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kontakt: Kristina Götz, Meike Kleemann  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: jeweils 3 Tage vorher



# KUNST FÜR ALLE

„DIES MUSEUM IST EIN GESAMTKUNSTWERK“ (BESUCHERSTIMME)

**Museum Stangenberg Merck**

Museum Stangenberg Merck  
Helene-Christaller-Weg 13  
64342 Seeheim-Jugenheim  
Tel. 06257 - 90 53 61  
www.mstm.info  
facebook: Museum Stangenberg Merck

800 qm Kunstaussstellung auf 4 Etagen  
Ein Kleinod abseits der Hektik mit traumhaftem Blick über die Rheinebene

**Ausstellungs-Highlights 2023:**  
bis 08/2023: **100 Jahre H. Stangenberg-Merck**  
bis 11/2023: **Karen Shahverdyan: Begegnung**



ANZIEHEN – JEDEN TAG AUFS NEUE.  
KLEIDEGLUCK.DE

- kerstin zimmer
- farb- & stilberatung
- 0 61 51 96 78 835

*Klerdeglück*



**Buchhandlung ZABEL**  
Ludwigstraße 4 a  
64342 Seeheim-Jugenheim  
Tel: 06257/3624 Fax: 2079  
www.buchhandlung-zabel.de

Große Auswahl und kompetente Beratung  
bei Kinder- und Jugendbüchern und bei Lernhilfen

## BEGEGNUNG

### Internationaler Kochclub für Frauen

Ihr habt Spaß am Kochen? Der Geruch von exotischen Gewürzen macht Euch neugierig? Lasst uns gemeinsam eine kulinarische Weltreise machen!

Frauen aus aller Welt stellen uns ihre Lieblingsgerichte vor. Unter ihrer Anleitung werden wir gemeinsam kochen und im Anschluss in gemütlicher Runde essen.

Bei Interesse tragt Euch bitte auf unserer Homepage in unsere Kochclub-Mailingliste ein:  
<https://www.szenenwechsel-online.de/kochclub>

Die Kosten für die Lebensmittel teilen wir am Abend untereinander auf.

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben  
Zeit: freitags, 18:00 Uhr  
Gebühr: kostenfrei, zzgl. Umlage  
Kontakt: Beate Bechtold, Tel. : 06257/9992266  
Ort: Begegnungscafé, Lindenstr. 10, Jugendheim  
Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vorher

### Internationaler Kochclub für Männer

Nach dem Erfolg des „Frauen-Kochclubs“ würden wir gerne eine Männergruppe gründen. Etwa alle 6 – 8 Wochen wollen wir Männer einladen, um gemeinsam zu kochen, zu essen und verschiedene Kulturen kennenzulernen. Im Begegnungs-Café nutzen wir eine vollständig ausgestattete Küche. Die Kosten für die Lebensmittel legen wir auf alle Teilnehmer um.

Möchtest Du dabei sein? Kannst Du Dir sogar vorstellen, die Gruppe zu leiten? Dann melde Dich bitte im Büro. Wir unterstützen Dich gerne bei den ersten Schritten.

Datum: steht noch nicht fest  
Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr  
Gebühr: 2 € · Gebühr Mitglied: kostenfrei  
Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633  
Ort: Begegnungscafé, Lindenstr. 10, Jugendheim  
Anmeldeschluss: individuell

## BEGEGNUNG

### Dieser Michel – AD(H)S und andere Spezialitäten

Diese neue Selbsthilfegruppe richtet sich an Eltern, deren Kinder „anders“ sind. Eltern von Kindern mit AD(H)S, Dyskalkulie, Legasthenie, Asperger-Syndrom u.ä. sind willkommen. Oftmals passen diese Kinder nicht in „das System“ und es gibt Probleme im Familienleben, der Schule und anderen Gruppen. Dadurch kommen alle Beteiligten an ihre Grenzen.

Bei den monatlich stattfindenden Treffen können Eltern sich in einem geschützten Rahmen mitteilen, fachlich informieren und austauschen, voneinander lernen, sich emotional stärken und auch einfach mal herzlich lachen.

Anmeldung per E-Mail an [dieser-michel@gmx.de](mailto:dieser-michel@gmx.de)

Datum: Mi, 01.02.2023; danach nach Absprache

Zeit: 20:00 Uhr

Gebühr: 2 € · Gebühr Mitglied: kostenfrei

Kontakt: Rabea Paletta, [dieser-michel@gmx.de](mailto:dieser-michel@gmx.de)

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 28.01.2023, kurzfristige TN möglich



**Praxis für achtsame  
Körpertherapie**

Annette Streißen Heilpraktikerin  
Karolinenstraße 20 · Seeheim-Jugenheim

**Ich freue mich auf Sie:**  
Tel.: 06257/9179460  
Mobil: 0151/18611845

[www.achtsame-koerpertherapie.de](http://www.achtsame-koerpertherapie.de)

*Kümmere dich um deinen Körper.  
Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.*  
Jim Rohn

**Systemische Beratung für Einzelne,  
Paare und Familien**

Sabine Wüstner-Wysk

T. 06155 / 307 361  
Willy-Brandt-Allee 67d, 64347 Griesheim  
E-Mail: [s.wuestner@online.de](mailto:s.wuestner@online.de)  
[www.systemische-beratung-griesheim.de](http://www.systemische-beratung-griesheim.de)

## BERATUNG

### Familienberatung

Wir beraten Eltern, die mit der momentanen Familiensituation unzufrieden sind und sich deshalb Rat zu Erziehungsfragen einholen möchten. Oft helfen einfache Methoden aus einem Problem heraus. Eine unbeteiligte Dritte erkennt häufig schneller Lösungsansätze. In einem Gespräch können die Themen der Familie besprochen werden.

Bitte beachten: Es handelt sich um eine Erstberatung. Manchmal liegen die Probleme tiefer, dann helfen wir, die richtige Beratungsstelle zu finden.

Datum: Termine nach Vereinbarung  
Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten  
Kontakt: Kerstin Hartmann,  
über Büro Tel. : 06257/86633,  
office@szenenwechsel-online.de  
Ort: nach Vereinbarung

### Psychosoziale Beratung für Kinder und Eltern bei Hochsensibilität/Hochbegabung

Was ist genetisch bedingtes, hochsensibles Verhalten? Was ist hausgemacht und somit veränderbar? Kinder, die besonders stark auf alles reagieren, was sie erleben, können bei einem inkonsistenten Erziehungsstil schnell „schwierig“ (gemacht) werden. In einem empathischen Familienklima hingegen sind sie erstaunlich „pflegeleicht“.

Die Autorin (Komm raus – ich seh dich) und psychosoziale Beraterin M.A. Britta Karres betrachtet mit Dir in einem individuellen Beratungstermin das Familiensystem/Zusammenhänge und entwickelt im Einklang mit Euren Bedürfnissen Handlungsalternativen. Mit Spieltherapie werden u.U. auch die Kinder in den Beratungsprozess mit eingebunden. Hochsensibilität bzw. Hochbegabung werden dabei berücksichtigt, sind aber nicht unbedingt leitend.

Termine nach Vereinbarung  
Gebühr: 69 €/h  
Kontakt: Britta Karres, Tel. : 06103/5096948,  
kinderberatung@web.de  
Ort: SzenenWechsel oder FamZ Langen  
www.britta-karres.de

**BERATUNG**

**Wie geht's nach der Schule weiter?**

**Orientierung finden bei der Berufs-/Studienwahl**

Du hast demnächst Deinen Schulabschluss in der Tasche und fragst Dich, wie es weitergehen soll? Hast Du bereits eine Idee, bist aber unschlüssig, ob der Beruf/ das Studienfach wirklich zu Dir passt?

Sobald Du weißt, wer Du bist und welche Stärken, Interessen und Bedürfnisse Du hast, kannst Du einen Fahrplan entwickeln, um Dein Ziel zu erreichen. Ilona unterstützt Dich in dieser ersten Coachingsession bei Deinen Fragen „Wer bin ich?“ und „Was will ich?“. Du gehst mit einer kleinen „Hausaufgabe“ nach Hause, die Dich der Lösung näherbringt. Plane ein, dass Du weitere Sitzungen benötigst (2 – 4x). Je nach Thema können diese Sitzungen online oder face-to-face stattfinden.

Preis gilt für erste Sitzung (45 €/45 min). Für weitere Coachings entstehen Folgekosten! (95 €/60 min zzgl. Anfahrt, s. auch [www.walk-the-future.de](http://www.walk-the-future.de))

Datum: Sa, 04.03.2023  
 Zeit: 10:00/11:00/12:00/14:00/15:00 Uhr (T. wählen)  
 Gebühr: 45 €  
 Kursleitung: Ilona Flink-Arnold, Coach  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 24.02.2023



**geiger**  
**Garten Haushalt Handwerk**

Bahnhofstraße 1  
 64342 Seeheim-Jugenheim  
 Telefon 06257-3154

[www.studioeg.de](http://www.studioeg.de)

**Alles was man so braucht!**

-  pflanzen  
graben  
düngen  
binden  
schneiden  
schützen...
-  sägen  
schleifen  
kleben  
schrauben  
bohren  
dübeln...
-  kochen  
braten  
essen  
trinken  
backen...
-  Schlüsseldienst & Schösser  
Reinigungs-  
annahme

 Montag - Freitag 9 - 13 & 15 - 18  
 Mittwoch 9 - 13, Samstag 9 - 12

## BERATUNG

### Berufliche Beratung bei Wiedereinstieg

Der Wiedereinstieg nach familienbedingter Berufsunterbrechung bedeutet eine Veränderung und Herausforderung auf vielen Ebenen.

Viele Fragen stellen sich:

Wie sieht ein beruflicher Neubeginn aus?

Sind meine fachlichen Kenntnisse noch aktuell?

Welche beruflichen Perspektiven habe ich?

Wie finde ich die passende Stelle?

Wo finde ich die nötigen Informationen?

Im Rahmen einer Beratung findest Du Orientierung und kannst Perspektiven entwickeln.

### Mobile Beratung in Seeheim-Jugendheim:

Mi, 22.03.2023; 09:00 – 12:00 Uhr; Rathaus Schulstr. 12 kostenfrei, Angebot der Gemeinde

Anmeldung über Andrea Lehrian, Tel. : 06257/990284, [andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de](mailto:andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de)

Datum: Termine nach Vereinbarung  
Gebühr: frei (1x pro Jahr für fürsorgetätige Personen)  
Kontakt: Frauenkompetenzzentrum Femkom,  
Tel. : 06151/428840, [mail@femkom.de](mailto:mail@femkom.de)  
Ort: Wienerstraße 78, Darmstadt  
[www.femkom.de](http://www.femkom.de)

### Trennungs- und Scheidungsberatung für Frauen

Trennung und Scheidung bedeuten einen gravierenden Einschnitt im Leben. Wer in einer Trennung steckt, weiß oft nicht, wie es weitergehen soll. Die Beratung soll helfen, das Chaos der Gefühle zu ordnen. Sie bietet eine Erstororientierung, die eine Entscheidungsfindung unterstützen soll und Tipps für weitere Schritte gibt. Wichtige Fragen zur Wohnsituation, der Existenzsicherung sowie Sorge- und Umgangsrecht können besprochen werden.

Die Beratung ersetzt keinen Rechtsbeistand! Es beraten die Mitarbeiterinnen der Fachberatungsstelle „Frauen helfen Frauen e. V.“ aus Dieburg.

Anmeldung erforderlich unter:  
[andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de](mailto:andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de)  
Tel. : 06257/990284

### Angebot der Gemeinde Seeheim-Jugendheim

Datum: Di, 25.04.2023  
Zeit: 09:00 – 12:30 Uhr  
Gebühr: 10 €  
Kontakt: Andrea Lehrian, Tel. : 06257/990284  
Ort: Rathaus, Schulstr. 12, Seeheim  
Anmeldeschluss: 18.04.2023

## BERATUNG

### Psychosoziale Krebsberatung

Eine Krebsdiagnose erfasst einen Menschen als Ganzes und betrifft auch Angehörige und Freunde.

Im Verein Weiterleben e. V. haben Erkrankte und ihre Angehörigen die Möglichkeit, sich von Psychologinnen, Sozialarbeiterinnen und einer Ärztin unterstützen zu lassen und einen Weg im Umgang mit der Erkrankung und deren Folgen zu finden. Neben der psychoonkologischen Beratung bietet der Verein auch Hilfe bei sozialrechtlichen Fragestellungen an. Beratungen finden in Darmstadt und Bensheim statt.

Ebenso kann der Austausch mit Betroffenen untereinander hilfreich sein. Hierzu finden verschiedene Gruppentreffen für Betroffene und Angehörige statt. Auch Bewegung unterstützt Körper, Geist und Seele, weshalb der Verein zusätzlich Lauffreizeit-Gruppen anbietet.

Datum: Termine nach Vereinbarung  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kontakt: Weiterleben e. V., Tel. : 06151/3927761,  
 office@weiterleben.org  
 Ort: Ingelheimer Straße 1, Darmstadt  
 www.weiterleben.org

### Schuldnerberatung

Kritische Lebensereignisse wie Krankheit, Trennung oder Arbeitslosigkeit können Auslöser für eine Überschuldung sein. Drohender Wohnungsverlust, Energiesperre oder auch Lohn- und Kontopfändung sind weitere Folgen, die zu einem Leben an der Armutsgrenze führen. Rechtzeitiges Erkennen und Einleitung geeigneter Maßnahmen sind Mittel, um erfolgreich mit einer Verschuldung umzugehen.

Schuldnerberater Christoph Hartmann aus Seeheim-Jugenheim beantwortet Deine Fragen zur Ver- und Überschuldung und zeigt Dir Wege aus dem „Schulden-Dschungel“ auf. Du kannst direkt mit ihm einen Termin vereinbaren.

Die Beratungen sind vertraulich.

Datum: Termine nach Vereinbarung  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kontakt: Christoph Hartmann, ehrenamtlich tätiger  
 Schuldnerberater,  
 Tel. : 0171/2934202  
 Ort: SzenenWechsel o. nach Vereinbarung

## FAMILIE

### **Scheidungskinder – zwangsläufig unglücklich? Mit Kindern Trennungs- und Scheidungssituationen bewältigen**

Wenn Partnerschaften zerbrechen, zerbricht mehr als Hoffnungen, Wünsche und Träume. Es ist einer der ganz harten Einschnitte im Leben, auch im Leben der davon betroffenen Kinder. Aber müssen Scheidungskinder grundsätzlich unglücklich werden?

Wir wollen schauen, was die Voraussetzungen für Kinder sind, damit ihre tatsächlichen Bedürfnisse erfüllt werden, gleich in welchem Familienmodell. Denn ob Eltern und Kinder glücklich sind, bestimmen Beziehungen und Lebensumstände, nicht ausschließlich Trennung und Scheidung.

Der Vortrag findet im Rahmen des Alleinerziehendentreffs statt. Die Kinder der Teilnehmenden werden zeitgleich im Nebenraum betreut. Es sind noch wenige Plätze frei.

Datum: Fr, 27.01.2023  
Zeit: 15:30 – 17:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Kursleitung: Jürgen Breustedt, systemischer Therapeut  
Ort: SzenenWechsel  
Anmeldeschluss: 20.01.2023

### **Die Bedeutung von Großeltern für die Resilienz einer Familie**

Das Thema „Resilienz“, also die Widerstandsfähigkeit eines Menschen, ist spätestens seit Corona ein bekanntes Thema. Was genau bedeutet es, resilient zu sein und zu werden? Wie können Großeltern die Resilienz einer Familie stärken? Was ist dabei für sie selbst wichtig und für die Kinder besonders wertvoll?

Ein Workshop für Großeltern mit Impulsen und Gelegenheit zu Austausch und Fragen.

Der Workshop erstreckt sich über zwei Abende.

Datum: Mo, 06.03. + 13.03.2023; 2x  
Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr  
Gebühr: 24 € · Gebühr Mitglied: 20 €  
Kursleitung: Monika Reetz, Coach  
Ort: FEG, Am Bahnhof 1 , Jugenheim  
Anmeldeschluss: 27.02.2023

REISS MICH RAUS!

# KURSPLAN ÜBERSICHT 1. HALBJAHR 2023

Da- tum	Zeit	Kurs	S.
26.01.	19:00	LeseSzene	72
27.01.	15:30	Scheidungskinder - zwangs- läufig unglücklich?	40
28.01.	14:00	Pralinen herstellen leicht gemacht	56
30.01.	17:00	Smartphone-Sprechstunde	66
01.02.	20:00	Dieser Michel - AD(H)S und andere Spezialitäten	35
04.02.	15:00	Flohmarkt	76
06.02.	09:00	Das Smartphone sicher nutzen (Workshop); 2x	67
06.02.	19:30	Kreativtreff	60
07.02.	19:00	Ukulele-Kurs für Jugendliche und Erwachsene; 6x	60
10.02.	15:30	Vorlesenachmittag mit Basteln	51
11.02.	11:15	Besuch im Museum: Tieri- sche Spurensuche	54
15.02.	14:00	Letzte-Hilfe-Kurs	68
16.02.	16:00	Erzähltheater: Es klopfte bei Wanja in der Nacht	50
22.02.	20:00	Über 60, na und?	31
23.02.	19:00	LeseSzene	72
23.02.	19:00	Beckenbodentraining; 6x	64
24.02.	15:00	Nähmaschinenführerschein; 2x	58
27.02.	17:00	Smartphone-Sprechstunde	66
02.03.	15:30	Hand Lettering trifft Porzel- lan (Workshop)	59

Da- tum	Zeit	Kurs	S.
04.03.	09:00	Viva Vittoria! (auch 05.03.2023)	72
04.03.	10:00	Wie geht's nach der Schule weiter?	37
05.03.	11:00	Ziegentrekking	54
06.03.	18:30	Die Bed.von Großeltern für die Resilienz einer Fam.; 2x	40
06.03.	19:30	Kreativtreff	60
08.03.	13:15	Weltfrauentag: Frauen, die Geschichte machten	73
08.03.	19:30	Weltfrauentag: Kinobesuch in Pfungstadt	73
11.03.	13:00	BabySchlaf besser verstehen (Online)	45
11.03.	10:00	Wie lernt mein Kind Gehirn- gerecht? (Workshop)	45
15.03.	16:00	Klein Häschchen wollt spazie- ren geh'n	48
15.03.	19:00	Upcycling: Shopper nähen aus alten Jeans; 2x	61
17.03.	20:00	Frauen International - Wo- men International	32
18.03.	18:30	Ein Farbenspiel: Abtauchen aus dem Alltag	62
18.03.	10:30	Kräuterwanderung im Frühling	69
18.03.	11:00	Nähworkshop Ostern	58
19.03.	11:00	Ziegentrekking	54
22.03.	15:00	Malen mit Mama oder Papa	48
22.03.	09:00	Mobile Beratung bei Wieder- einstieg	38
22.03.	15:00	Ü60: Besuch in der Geigen- bauwerkstatt	71

Da- tum	Zeit	Kurs	S.
29.03.	17:00	Smartphone-Sprechstunde	66
29.03.	15:30	Von der Kuh zur Butter	52
30.03.	19:00	LeseSzene	72
03.04.	19:30	Kreativtreff	60
03.04.	09:30	Stückatelier; 2x	55
05.04.	09:30 15:30	Filzen Filzen	55 52
17.04.	17:00	Smartphone-Sprechstunde	66
25.04.	09:00	Trennungs- und Scheidungs- beratung für Frauen	38
27.04.	19:00	LeseSzene	72
27.04.	19:00	Mehrsprachigkeit i. d. Sprachentwicklung (Online)	46
06.05.	11:00	Papier selbst herstellen	57
06.05.	11:00	Swappen - Kleidertauschparty	74
07.05.	15:30	Auf ins Farbenreich! Begleite- tes Malen für Kinder	53
08.05.	19:30	Kreativtreff	60
10.05.	10:15	Ü60: Sonderausstellung „Urknall der Kunst“	71
12.05.	15:00	Erlebnis Ziegenhof	50
12.05.	19:30	Pubertät als Chance – Strate- gien (Vortrag)	46
13.05.	09:30	Worte können Brücken bau- en - Einblick in GfK	68
14.05.	15:00	Café Szene	28
19.05.	09:30	Familien-Radhour	47

Da- tum	Zeit	Kurs	S.
24.05.	17:00	Schnuppern bei der Kinder- feuerwehr	53
02.06.	18:00	Holzschilder mit Hand Lette- ring gestalten (Workshop)	62
02.06.	10:00	Wir entdecken den Kinder- bauernhof; 2x	49
03.06.	15:00	Kräuterwerkstatt: Pfeffer- minz und Salbei	70
05.06.	19:30	Kreativtreff	60
16.06.	16:00	Brot im Holzofen backen; 2x	70
16.06.	15:00	Café Szene	28
17.06.	13:30	Schnitzeljagd 2.0 mit Geo- caches	56
24.06.	20:00	Danceparty zum 30jährigen Jubiläum	23
29.06.	19:00	LeseSzene	72
30.06.	09:30	Kleines Waldabenteuer; 2x	49
03.07.	19:30	Kreativtreff	60
07.07.	20:00	Swappen - Christmas in July	74
14.07.	15:00	Café Szene	28
mon- tags	18:30	Bodyshaping	63
diens- tags	19:30	Lauftreff	64
diens- tags	09:45	Sport mit Kinderwagen	63
frei- tags	10:00	Drop In	27
frei- tags	17:30	Is your English a little rusty?	66
frei- tags	15:00	Treff Alleinerziehende & Getrennte (alle 3 Wochen!)	32

REISS MICH RAUS!

## FAMILIE

### Wie lernt mein Kind gehirngerecht? (Workshop)

#### Workshop für Eltern mit Kindern ab der 5. Klasse

Lernen ist eigentlich das Natürlichste auf der Welt! Während der Schulzeit passiert es jedoch häufig, dass wir uns Lernstrategien aneignen, die zu unbefriedigenden Ergebnissen führen. Stress, Druck oder Angst sind mögliche Folgen. Das Gefühl von „nicht lernen können“ kann sich verinnerlichen und so manchen durch die gesamte Lernzeit begleiten. Genial, dass es hierfür Strategien und Methoden gibt, die diesem Gefühl entgegenwirken.

Karin zeigt Dir Möglichkeiten, wie Dein Kind erfolgreich und entspannt lernen kann und vor allem, wie Du dabei unterstützen kannst. Sie stellt Dir unter anderem Strategien zu den Themen Motivation, Lernorganisation, Konzentration, Prüfungskompetenz und – ganz wichtig – innere Ressourcen/Stärken vor. Sie gibt Dir direkt Tipps an die Hand, die Du in Deinem Alltag integrieren kannst.

Datum: Sa, 11.03.2023

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Gebühr: 30 € · Gebühr Mitglied: 27 €

Kursleitung: Karin Wenz, Lerncoach

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 04.03.2023

### Babyschlaf besser verstehen (Online)

Du triffst Dich online (in der Gruppe) mit Schlafcoach Sandra Bauer und profitierst von ihrer Erfahrung zum Thema Schlaf von Babys und Kleinkindern. Worauf kommt es beim Schlaf Deines Babys an und was braucht es, damit Dein Baby erholsam schlafen kann? In welchem Zusammenhang steht der Tag zur Nacht und wie kannst Du durch kleine Veränderungen den Schlaf Deines Babys verbessern? Wie kannst Du günstige Schlafgewohnheiten schaffen, damit Dein Baby gut in den Schlaf findet? Du kannst während des Treffens auch eigene Fragen stellen.

„Ein Schlafproblem ist nicht das Ende, sondern der Anfang einer wunderbaren Reise zu Dir selbst.“ (Sandra Bauer)

Datum: Sa, 11.03.2023

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr

Gebühr: 27 € · Gebühr Mitglied: 25 €

Kursleitung: Sandra Bauer, Schlaf- und Elterncoach

Ort: online über Zoom

Anmeldeschluss: 04.03.2022

## FAMILIE

### Mehrsprachigkeit in der Sprachentwicklung bei Kindern (Online-Vortrag)

Das Thema Mehrsprachigkeit ist äußerst aktuell. Kinder, die mit mehreren Sprachen aufwachsen, erleben in ihrem Inneren „2 Welten“. Aus aktuellen Forschungsergebnissen weiß man, dass diese Kinder ein ideales Potential für die weitere Schulentwicklung und auch im sozialen Miteinander haben.

Themen sind: Wie sieht die stufenweise Entwicklung der Mehrsprachigkeit aus? Welche „Stolpersteine“ gibt es hier? Wie können Kinder optimal im Kindergarten und Zuhause gefördert werden? Wie kann der Wortschatz anhand von tollen Bilderbüchern aufgebaut werden?

Der Vortrag richtet sich an interessierte Eltern, Erzieher\*innen, Förder- und Grundschullehrer\*innen. Anmeldung erforderlich! Die Referentin ist Logopädin sowie Fachreferentin Sprache für Kindertagesstätten, ausgebildet in Gesprächsführung (nach M.E.G.).

Datum: Do, 27.04.2023

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 9 €

Kursleitung: Cornelia Sajidman, Logopädin

Ort: online über Zoom

Anmeldeschluss: 20.04.2023

### Pubertät als Chance – Strategien, um gemeinsam zu wachsen (Vortrag)

In der Pubertät geraten Eltern und Heranwachsende in eine Krise. Bei Mädchen und Jungen gehen mit der Geschlechtsreife eine Menge körperliche und seelische Entwicklungsschritte einher, welche die ganze Familie vor besondere Herausforderungen stellen. Der Übergang vom Kind zur/zum Jugendlichen kann nur gelingen, wenn die impulsiven und abgrenzenden Verhaltensweisen auf das nötige Verständnis stoßen. Auf einmal scheint kein Angebot von Dir dem „Pubertier“ mehr gut genug zu sein. Die Gefühle schwanken zwischen Selbstüberschätzung und Selbstzweifel.

Der Seeheimer Familientherapeut und Autor Malte Leyhausen stellt in seinem unterhaltsamen Vortrag die Veränderungsphasen vor, welche die Pubertierenden durchlaufen. Zudem beleuchtet er die Reflexions- und Handlungsmöglichkeiten, die den Eltern während dieses Prozesses zur Verfügung stehen.

Datum: Fr, 12.05.2023

Zeit: 19:30 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 9 €

Kursleitung: Malte Leyhausen, Familientherapeut

Ort: ev. Gemeindehaus, Lindenstr. 6, Jugenheim

Anmeldeschluss: 08.05.2023

## FAMILIE



### Familien-Radtour Für Eltern mit Kleinkindern

Ihr habt noch keine Pläne für den Brückentag und Lust auf ein sportliches Erlebnis mit der Familie an der frischen Luft? Wie wäre es mit einem 4-stündigen Aktivurlaub in der eigenen Heimat? Dann schwingt Euch auf Eure Fahrräder und lasst Euch von Simon auf eine Radtour für die ganze Familie mitnehmen.

Wir treffen uns am SzenenWechsel und radeln von dort aus etwa eine Stunde bis zu unserem Ziel. Nach einer Erholungspause, einer ordentlichen Stärkung und Zeit zum Spielen machen wir uns wieder auf den Rückweg. Die Tour richtet sich an Familien mit Kleinkindern, die im Fahrradsitz oder Anhänger mitfahren. Auch E-Bikes, Lastenräder etc. sind willkommen.

Bei Redaktionsschluss standen noch nicht alle Details fest, diese werden im April-Newsletter bekannt gegeben.

Datum: Fr, 19.05.2023

Zeit: 09:30 – 13:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Simon Forster

Ort: Treffpunkt Szenenwechsel

Anmeldeschluss: 12.05.2023



**Privatpraxis für Logopädie**  
**Cornelia Sajidman**  
Sprach- und Sprechtherapie  
Atem- und Stimmtherapie  
Schlucktherapie

Merckstraße 21  
64342 Seeheim-Jugenheim

Termine nach Vereinbarung  
Tel (0 62 57) 99 17 562  
[www.logopaedie-praxis.eu](http://www.logopaedie-praxis.eu)  
[sajidman@logopaedie-praxis.eu](mailto:sajidman@logopaedie-praxis.eu)

## KINDER AB 2 JAHREN

### Klein Häschen wollt spazieren geh'n

**Alter: ab 2 Jahren + Elternteil**

Kennt Ihr die Geschichte vom kleinen Häschen? Ganz alleine geht es spazieren! Dabei gerät es plötzlich in Gefahr. Schafft es das kleine Häschen, sich aus dem tosenden Mühlbach zu retten?

Wir erzählen Euch die Geschichte auf großen Bildkarten und singen dazu das Lied vom Kleinen Häschen. Im Anschluss basteln wir ein einfaches Häschen. Wer möchte, kann später noch in unserem Garten spielen.

Datum: Mi, 15.03.2023  
 Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr  
 Gebühr: 2 € für Material  
 Kursleitung: Christine Ammon  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 10.03.2023

### Malen mit Mama oder Papa

**Alter: ab 2 Jahren**

Ein herrlicher Malspaß! Im „Farbenreich“ erwarten Euch große bunte Malwände und eine Vielzahl an leuchtenden, ungiftigen Gouachefarben.

Großformatiges Papier lädt die kleinen Maler\*innen ein, mit den Farben zu experimentieren und die eigenen Spuren zu entdecken. Die Eltern (oder Großeltern) können auf einem eigenen Bild ihrer Kreativität mit Pinsel oder Händen freien Lauf lassen.

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung und alte Socken. Malkittel und Filzpantoffeln (für Eltern) gibt es vor Ort.

Pro Kind ein Elternteil, Gebühr pro Eltern-Kind-Team

Hinweis: Zugang zum Atelier über Fliederweg

Kurs 1: Mi, 22.03.2023; 15:00 – 15:45 Uhr  
 Kurs 2: Mi, 22.03.2023; 16:00 – 16:45 Uhr  
 Gebühr: 13 € · Gebühr Mitglied: 11 € inkl. 3 € Mat.  
 Kursleitung: K. Geduldig-Khalili, Dipl.-Kunsttherapeutin  
 Ort: Farbenreich, Heidelberger Str. 35, Seeheim  
 Anmeldeschluss: 15.03.2023

## KINDER AB 2 JAHREN

### Wir entdecken den Kinderbauernhof

**Alter: 2 – 3 Jahre**

Auf der Kinder- und Jugendfarm in Darmstadt wollen wir erste Erfahrungen mit Schafen, Ziegen, Kaninchen, Hühnern und Ponys sammeln: wir füttern die Tiere, erleben und beobachten sie in artgerechter Haltung, streicheln sie und bürsten die Ponys.

Die Eltern können beobachten, wie ihre Kinder früh Selbstvertrauen im Umgang mit Tieren entwickeln und lernen, die Bedürfnisse der Tiere zu achten.

Zudem bietet das große Gelände einen tollen Abenteuerspielplatz und Heuboden zum Toben. Bei Regen gibt es ein Alternativprogramm im Trockenen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Frühstück

Datum: Fr, 02.06. + 09.06.2023; 2x  
 Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr  
 Gebühr: 24 € · Gebühr Mitglied: 20 €  
 Kursleitung: Team Kinder- und Jugendfarm  
 Ort: Kinder- und Jugendfarm, Maulbeerallee 59, DA  
 Anmeldeschluss: 26.05.2023

### Kleines Waldabenteuer

**Alter: ab 2 Jahren**

Zusammen machen wir uns auf in den Wald. Dort gibt es viel zu entdecken! Welche Tiere können wir beobachten? Wohin plätschert der Bach? Finden wir vielleicht ein besonders schönes Blatt? Wie fühlt sich Moos an?

Wir betrachten den Wald mit Kinderaugen und verbringen gemeinsam eine schöne Zeit. Larissa und Yorda von den „Kleinen Strolchen“ (unserer Krippe) begleiten Euch bei diesem Waldabenteuer.

Der Kurs findet nur bei geeignetem Wetter statt.

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, feste Schuhe, Sammelbox, Getränk, kleiner Snack

Datum: Fr, 30.06. + 07.07.2023; 2x  
 Zeit: 09:30 – 12:00 Uhr  
 Gebühr: 40 € · Gebühr Mitglied: 36 €  
 Kursleitung: Larissa Helm, Yordanos Atobirhan  
 Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben  
 Anmeldeschluss: 23.06.2023

## KINDER AB 3 JAHREN

### Erzähltheater: Es klopft bei Wanja in der Nacht

**Alter: ab 3 Jahren**

Christina erzählt am Kamishibai die Geschichte von Wanja, der in einer eiskalten Nacht anderen Tieren Unterschlupf bietet. Ein Kamishibai ist eine Art Klappladen, in den Bildkarten eingesteckt werden.

Zum Inhalt des Buchs: Du siehst und hörst die Geschichte von Wanja, den ein frierender Hase in einer eiskalten Winternacht um Zuflucht bittet. Wanja lässt den Hasen ein, doch wenig später klopfen ein Fuchs und dann auch noch ein Bär an Wanjas Tür. Und während draußen ein fürchterlicher Schneesturm tobt, sind sie nun zu viert in Wanjas Stube. Sie versprechen sich gegenseitig, friedlich zu sein und einander nichts zuleide zu tun. Ob das wohl gut geht? Am nächsten Morgen denkt Wanja, er habe alles nur geträumt. Bis er die Spuren im Schnee vor seiner Hütte sieht...

Wir freuen uns über eine Spende.

Datum: Do, 16.02.2023

Zeit: 16:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten

Kursleitung: Christina Prenzel, Kinderkursteam

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 09.02.2023

### Erlebnis Ziegenhof

**Alter: ab 3 Jahren**

Ziegenfreund\*innen aufgepasst: Wir besuchen die Zwergziegen in ihrem Zuhause. Nach einer kurzen Vorstellung der Ziege Molly darfst Du mit dem Putzkasten ins Gehege und die Tiere bürsten und streicheln.

Danach kannst Du Dir Deine eigene Ziege basteln und sie natürlich auch mit nach Hause nehmen. Wie soll Deine Ziege aussehen? Magst Du ihr vielleicht einen Namen geben?

Für die Pause zwischendurch gibt es für jedes Kind eine Brezel und ein kleines Getränk. Das Gelände hat einen Spielbereich.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Kursgebühr in bar

Datum: Fr, 12.05.2023

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: 10 € (bar vor Ort) inkl. Material + Snack

Kursleitung: Chantal Bandello

Ort: Ziegenhof Kl. Zwerge, Jahnstr. 62, Groß-Bieberau

Anmeldeschluss: 05.05.2023

**KINDER AB 4 JAHREN****Vorlesenachmittag mit Basteln****Alter: ab 4 Jahren**

Draußen ist es noch kalt, und wir machen es uns im Haus gemütlich. Wie wäre es da zum Beispiel mit einer spannenden oder lustigen Geschichte? Welche Geschichte vorgelesen wird, bleibt aber noch ein kleines Geheimnis.

Im Anschluss wollen wir noch etwas basteln. Natürlich passend zu unserem Geschichtenabenteuer. Und für die, die nicht so gerne basteln, gibt es noch ganz viele Kinderbücher zum Lesen und Anschauen.

Eltern können ihr Kind gerne begleiten, müssen aber nicht dabei sein. Bitte bei der Anmeldung angeben, wie viele Personen teilnehmen.

Datum: Fr, 10.02.2023

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr

Gebühr: 2 € für Material

Kursleitung: Meike Kleemann, Kinderkursteam

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 06.02.2023



**PEKiP**<sup>®</sup>

Babymassage

Babygymnastik

Babymassage - Papakurs

Geschwistervorbereitungskurs

Stillberatung

Schwangerschaftsmassage



**Babyzeit**

Darmstädterstr.48  
64342 Seeheim-Jugenheim  
Tel. 06257/5065264  
claudia.schildt@t-online.de



[www.babyzeit-seeheim.de](http://www.babyzeit-seeheim.de)

## KINDER AB 4 JAHREN

### Von der Kuh zur Butter

**Alter: ab 4 Jahren**

Hast Du Dich schon einmal gefragt, woher unsere Butter kommt? Auf jeden Fall braucht man dazu eine Kuh! Auf dem Sonnenhof gehen wir in den Kuhstall und schauen uns an, wie die Kühe leben. Was fressen sie? Wo schlafen sie? Warum geben sie Milch? Du darfst sogar ein Kälbchen streicheln!

Dann wollen wir versuchen, selbst Butter herzustellen. Du wirst überrascht sein, wie einfach das geht! Mehr wird aber nicht verraten...

Bitte mitbringen: Streichmesser, Geschirrtuch, Trinkbecher

Datum: Mi, 29.03.2023

Zeit: 15:30 – 18:00 Uhr

Gebühr: 16 € · Gebühr Mitglied: 13 €

Kursleitung: Team Streuobstwiesenzentrum

Ort: Sonnenhof, Mühlital, Wegbeschreibung folgt

Anmeldeschluss: 22.03.2023

### Filzen – Kreativkurs in den Osterferien

**Alter: 4 – 6 Jahre**

In diesem Kurs lernen wir gemeinsam die Grundkenntnisse des Filzens in Nassfilztechnik. Aus Schafswolle, Seife und Wasser entsteht ein ganz individuelles „Lieblingsstück“.

Zu Beginn des Workshops legen wir gemeinsam fest, was Ihr gerne filzen wollt, z.B. eine lustige Schlange, einen springenden Ball oder Haarschmuck. Ihr fertigt Euer eigenes Kunstwerk, das Ihr stolz mit nach Hause nehmen werdet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jedes Kind bekommt die Unterstützung, die es braucht. Zum Glück können die Filzprodukte auch mit warmem Wasser gewaschen werden. Also ist es kein Problem, wenn sich die Schlange später im Sandkasten räkelt oder der Ball in die nächste Pfütze hüpfst.

Bitte mitbringen: Handtuch

Datum: Mi, 05.04.2023

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr

Gebühr: 14 € · Gebühr Mitglied: 12 €, inkl. 4 € Mat.

Kursleitung: Petra Rettig

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 26.03.2023

## KINDER AB 4 JAHREN

### Auf ins Farbenreich! Begleitetes Malen für Kinder

**Alter: 4 – 12 Jahre**

Eine Wand mit einem großen, weißen Blatt Papier. Daneben eine Palette an bunten, leuchtenden Farben. Davor: Du, mit einem Pinsel in der Hand. Keine Aufgabe, kein Thema, kein Druck.

Du malst, was und wie Du malen willst, und hast endlich Zeit, Platz und Material, um die Ideen sprudeln zu lassen. Kursleiterin Kerstin begleitet Dich ohne Wertung dabei, damit DEINE Bilder sichtbar werden können.

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung und alte Socken. Malkittel gibt es vor Ort.

Hinweis: Zugang zum Atelier über Fliederweg

Datum: So, 07.05.2023

Zeit: 15:30 – 16:45 Uhr

Gebühr: 15 € · Gebühr Mitglied: 13 € inkl. 2 € Mat.

Kursleitung: K. Geduldig-Khalili, Dipl.-Kunsttherapeutin

Ort: Farbenreich, Heidelberger Str. 35, Seeheim

Anmeldeschluss: 28.04.2023

### Schnuppern bei der Kinderfeuerwehr

**Alter: 4 – 7 Jahre**

Tatütata, die Feuerwehr ist da! Habt Ihr Lust mal zu schauen, was bei der Kinder- und Jugendfeuerwehr Jugenheim los ist?

Wir treffen uns am Feuerwehrgerätehaus in Jugenheim und Ihr könnt Euch die großen Autos ansehen. Außerdem erfahrt Ihr, welche Ausrüstung ein Feuerwehrmann/ eine Feuerwehrfrau braucht und wie man ein Feuer löscht. Habt Ihr schon mal einen echten Feuerwehrhelm aufgesetzt? Die Betreuer\*innen erklären Euch alles und beantworten gerne alle Eure Fragen. Mitmachen erwünscht! Das ist nicht nur was für Jungs!

Wenn Ihr nach dem Kurs Lust auf mehr bekommt und schon 6 Jahre alt seid, könnt Ihr Euch auch bei der Kinder-Feuerwehr anmelden.

Das Feuerwehr-Gerätehaus ist hinter der Bürgerhalle.

Datum: Mi, 24.05.2023

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: 4 € (in bar vor Ort, bitte passend)

Kursleitung: Freiwillige Feuerwehr Jugenheim

Ort: Feuerwehr-Gerätehaus, Jugenheim

Anmeldeschluss: 17.05.2023

## KINDER AB 5 JAHREN

### Besuch im Museum: „Ich sehe was, was Du nicht siehst!“- tierische Spurensuche

**Alter: 5 – 7 Jahre**

Durchwühlter Boden, weggeworfenes Bonbonpapier, angenagte Zapfen, Fußabdrücke – das alles sind Spuren, die viel über ihre Verursacher verraten. Menschenspuren sind leicht zu erkennen, aber ganz genau hinsehen muss man bei den Tieren.

Gemeinsam begeben sich die Teilnehmer\*innen auf Spurensuche, lernen so verschiedene Tiere des heimischen Waldes kennen und schreiben am Ende ihre eigene „Spurengeschichte“.

Wichtig: Treffpunkt ist bereits um 11:00 Uhr in der Haupthalle am Haupteingang. Die Führung findet ohne Eltern mit Begleitperson von SzenenWechsel statt.

Datum: Sa, 11.02.2023

Zeit: 11:15 – 12:45 Uhr

Gebühr: 10 € · Gebühr Mitglied: 8 €

Kursleitung: Museumspädagog\*innen

Ort: Hessisches Landesmuseum Darmstadt

Anmeldeschluss: 03.02.2023

### Ziegentrekking

**Alter: ab 5 Jahren, mit oder ohne Eltern/ Familie**

Ein Erlebnis für Klein und Groß! Daher darfst Du zu diesem Erlebnisausflug – wenn Du möchtest – auch Deine Familie mitbringen. Wir treffen uns um 11:00 Uhr auf dem Parkplatz der Burg Frankenstein, wo Du die Zwergziegen kennenlernst. Im Anschluss geht es auf Tour. Mit den Ziegen an der Leine wandern wir vorbei an der Felsinghütte über den Barfußpfad entlang der Magnetsteine. Gemeinsam mit den Ziegen erkunden wir die Natur und klettern über Stock und Stein. Zwischendurch picknicken wir, besprechen unser Erlebtes und spielen mit den Ziegen. Gegen 13:00 Uhr sind wir wieder am Parkplatz.

Pro Familie ist die Betreuung einer Zwergziege vorgesehen. Die Tour findet bei fast jeder Witterung statt. Bei Starkregen wird der Termin verschoben.

Bitte mitbringen: Trinkflasche, kleine Stärkung

Kurs 1: So, 05.03.2023, 11:00 – 13:00 Uhr

Kurs 2: So, 19.03.2023, 11:00 – 13:00 Uhr

Gebühr: 20 € pro Familie/ Ziege

Kursleitung: Chantal Bandello

Ort: Treffpunkt Parkplatz Burg Frankenstein

Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher

## KINDER AB 6 JAHREN

### Stickatelier – Kreativkurs in den Osterferien

**Alter: ab 6 Jahren**

Du bist gerne kreativ und hast in den Osterferien noch nichts vor? Dann ran an die Sticknadel! Im Kurs lernst Du verschiedene Sticktechniken kennen und bestickst ein Täschchen mit Deinem Wunschmotiv. Du kannst aus verschiedenen Vorlagen auswählen oder Dir selbst etwas ausdenken. Gemeinsam überlegen wir, wie Du es am besten umsetzt.

Du denkst bei „Sticken“ an Uromas Tischdecken? Keine Sorge, sticken geht auch modern und macht unglaublich viel Spaß!

Bitte mitbringen: Nagelschere, Snacks und Trinkflasche.

Der Kurs dauert 2 Tage.

Datum: Mo, 03.04. + Di, 04.04.2023; 2x  
 Zeit: 09:30 – 12:00 Uhr  
 Gebühr: 40 € · Gebühr Mitglied: 36 €, inkl. 5 € Mat.  
 Kursleitung: Meike Kleemann, Kinderkursteam  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 27.03.2023

### Filzen – Kreativkurs in den Osterferien

**Alter: ab 6 Jahren**

In diesem Kurs lernen wir gemeinsam die Grundkenntnisse des Filzens in Nassfilztechnik. Aus Schafswolle, Seife und Wasser entsteht ein ganz individuelles „Lieblingsstück“.

Zu Beginn des Workshops legen wir gemeinsam fest, was Ihr gerne filzen wollt, z.B. eine lustige Schlange, einen springenden Ball oder Haarschmuck. Ihr fertigt Euer eigenes Kunstwerk, das Ihr stolz mit nach Hause nehmen werdet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jedes Kind bekommt die Unterstützung, die es braucht. Zum Glück können die Filzprodukte auch mit warmem Wasser gewaschen werden. Also ist es kein Problem, wenn sich die Schlange später im Sandkasten räkelte oder der Ball in die nächste Pfütze hüpfte.

Bitte mitbringen: Handtuch

Datum: Mi, 05.04.2022  
 Zeit: 09:30 – 12:00 Uhr  
 Gebühr: 20 € · Gebühr Mitglied: 18 € inkl. 4 € Mat.  
 Kursleitung: Petra Rettig  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 27.03.2023

## KINDER AB 6 JAHREN

### Schnitzeljagd 2.0 mit Geocaches

**Alter: ab 6 Jahren zusammen mit Elternteil**

Bei dieser Schnitzjagd 2.0 suchen wir anhand von geographischen Koordinaten, die wir in eine App eingeben, nach versteckten Hinweisen, die uns zum Ziel führen.

Zu Beginn erhaltet Ihr eine kurze Einweisung in die bereits vorher installierten Apps. Nach Eingabe der Startkoordinaten geht's los, wir suchen das erste Versteck. Nur wo? Im Astloch, hinter Steinen? Mit etwas Glück finden wir direkt einen Hinweis zu den Koordinaten der nächsten Station, ansonsten müssen wir erst ein Rätsel lösen. So geht's weiter von Station zu Station, bis wir schließlich zum Abschluss ans sogenannte „final“ gelangen und den Cache in unserer App zum Lächeln bringen.

Bitte mitbringen: Smartphone mit benötigten Apps (kostenfreies Benutzerkonto, Infos nach Anmeldung), wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, kleines Picknick für zwischendurch

Datum: Sa, 17.06.2023

Zeit: 13:30 – ca. 17:30 Uhr

Gebühr: 22 € · Gebühr Mitglied: 18 €

Kursleitung: Christoph Vogel, Outdoortrainer

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Anmeldeschluss: 09.06.2023

## KINDER AB 7 JAHREN

### Pralinen herstellen leicht gemacht

**Alter: 7 – 10 Jahre**

In diesem Kurs lernt Ihr, wie Ihr aus Kuchen edle Pralinen herstellen könnt. Kursleiterin Anna bringt dazu fertig gebackenen Kuchen mit. Aus Kuchenkrümeln und Cremes formt Ihr Pralinen, die Ihr anschließend schokoliert und verziert. Die Geschmacksrichtung Eurer Pralinen sucht Ihr Euch selbst aus. Nach dem Aufräumen wird natürlich auch genascht!

Die Rezepte dürft Ihr zusammen mit Euren Pralinen mit nach Hause nehmen. Wenn Ihr das nächste Mal Kuchenreste habt, könnt Ihr daraus was Leckereres zaubern!

Achtung: Bitte bei Anmeldung mitteilen, ob eine Lebensmittelallergie besteht.

Bitte mitbringen: große Schüssel, Schürze und Box für die fertigen Pralinen, ggf. Trinkflasche

Datum: Sa, 28.01.2023

Zeit: 14:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 14 € · Gebühr Mitglied: 12 € inkl. Material

Kursleitung: Anna Jaspert

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 23.01.2023

## Papier selbst herstellen

Alter: 7 – 12 Jahre

Habt Ihr schon mal Papier gemacht? Wisst Ihr woraus es besteht und welche Zutaten man braucht, um auch darauf schreiben zu können? Auch wenn man denkt, Papier und Wasser gehören nicht zusammen, kann Papier doch nur mit ganz viel Wasser hergestellt werden. Im Streuobstwiesenzentrum machen wir aus Altpapier neues Papier und erfahren so nebenbei auch noch, wozu Papier alles gebraucht wird.

Bitte mitbringen: eine alte Zeitung, ein Schwammtuch und eine Plastiktüte (für Rücktransport)

Treffpunkt ist um 10:45 Uhr am Ende des Langewegs, Eberstadt. Dort nehmen wir die Kinder in Empfang und laufen zu Fuß zum Zentrum. Abholung der Kinder bitte am Zentrum. Keine Anfahrt direkt zum Zentrum möglich – Autoverbot!

(s. hierzu Website [www.streuobstwiesen-eberstadt.de](http://www.streuobstwiesen-eberstadt.de))

Datum: Sa, 06.05.2023

Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr

Gebühr: 16 € · Gebühr Mitglied: 13 €

Kursleitung: Team Streuobstwiesenzentrum

Ort: Streuobstwiesenzentr., Steckenbornweg 65, DA

Anmeldeschluss: 28.04.2023



# kleine rapauken

Musikschule im Stettbacher Tal



**Große Rapauken**  
ab 4 Jahren



**Kleine Rapauken**  
ab 18 Monaten



**Mini Rapauken**  
ab 3 Monaten



Entdecken Sie Musik mit allen Sinnen gemeinsam mit Ihrem Kind. Am besten bei den **Kleinen Rapauken**: Hier erleben Babys und Kleinkinder die Welt der Musik ganz unmittelbar.

Den aktuellen Kursplan und weitere Informationen finden Sie unter:  
**[www.kleine-rapauken.de](http://www.kleine-rapauken.de)**

---

**Kleine Rapauken  
Musikschule im Stettbacher Tal**  
Sandra Papakonstantinou  
Stettbacher Tal 11  
64342 Seeheim - Jugenheim  
06257 50 60 708  
[info@kleine-rapauken.de](mailto:info@kleine-rapauken.de)

## KINDER AB 8 JAHREN

### Nähmaschinenführerschein

**Alter: ab 8 Jahren**

Du hast eine Nähmaschine zu Hause und weißt nicht, wie man sie bedient? Oder Du willst selbst etwas nähen? In diesem Kurs lernst Du, die Nähmaschine selbstständig aufzubauen, einzufädeln und einfache Werkstücke zu nähen. Am Ende des Workshops ist mindestens ein Nähwerk fertig, das Du stolz zu Hause präsentieren kannst.

Bitte mitbringen: Trinkflasche und ggf. Snack, eigene Nähmaschine. Wenn Du keine Maschine hast, sag Bescheid.

Die Materialkostenpauschale beinhaltet Stoffreste, Knöpfe, Klettband, Schnittmuster, Nähgarne.

Datum: Fr, 24.02. + Sa, 25.02.2023; 2x  
 Zeit: Fr, 15:00 – 18:00 Uhr + Sa, 11:00 – 14:00 Uhr  
 Gebühr: 46 € · Gebühr Mitglied: 40 € inkl. 10 € Mat.  
 Kursleitung: Simone Schneider-Hedderich  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 17.02.2023

### Nähworkshop Ostern

**Alter: ab 8 Jahren**

Ostern steht vor der Tür, ein schöner Anlass für ein neues Nähprojekt! Bei diesem Workshop nähen wir ein Osterkörnchen und kleine Hasen. Kursleiterin Simone bringt eine Auswahl an passenden Stoffen mit und steht dabei mit Anleitung, Tipps und Tricks zur Seite.

Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass du die Nähmaschine bedienen kannst und schon mal gerade Nähte genäht hast.

Hinweis: Wenn du keine Maschine hast, sag bitte bei der Anmeldung Bescheid. Die Kursgebühr beinhaltet 10 € Materialkosten.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, evtl. Stoffschere, Trinkflasche und Snack

Datum: Sa, 18.03.2023  
 Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr  
 Gebühr: 28 € · Gebühr Mitglied: 25 € inkl. 10 € Mat.  
 Kursleitung: Simone Schneider-Hedderich  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 10.03.2023

**KINDER AB 8 JAHREN****Hand Lettering trifft Porzellan (Workshop)****Alter: ab 8 Jahren**

Lass Deiner Fantasie freien Lauf und gestalte bei diesem Workshop einen Teller mit Deiner ganz eigenen Botschaft darauf. Wie wäre es mit einem Gute-Laune-Spruch?

Zuerst lernst Du verschiedene Schriftarten kennen und entwirfst Dein eigenes Lettering auf Papier. Dann überträgst Du Dein Lettering mit Hilfe von Übertragungsfolie und Porzellan-Brushpens auf Deinen Teller. Anschließend lässt Du Dein Kunstwerk 15 Minuten trocknen und brennst es dann zu Hause bei 160 Grad 25 Minuten im Backofen ein.

Alle Materialien sind im Preis inbegriffen.

Datum: Do, 02.03.2023

Zeit: 15:30 – 17:30 Uhr

Gebühr: 29 € · Gebühr Mitglied: 27 € inkl. 9 € Mat.

Kursleitung: Anja Langer, Schauwerbegestalterin

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 23.02.2023

**TEENAGER****Wie geht's nach der Schule weiter?****Orientierung finden bei der Berufs-/Studienwahl**

Du hast demnächst Deinen Schulabschluss in der Tasche und fragst Dich, wie es weitergehen soll? Hast Du bereits eine Idee, bist aber unschlüssig, ob der Beruf/ das Studienfach wirklich zu Dir passt?

Sobald Du weißt, wer Du bist und welche Stärken, Interessen und Bedürfnisse Du hast, kannst Du einen Fahrplan entwickeln, um Dein Ziel zu erreichen. Ilona unterstützt Dich in dieser ersten Coachingsession bei Deinen Fragen „Wer bin ich?“ und „Was will ich?“. Du gehst mit einer kleinen „Hausaufgabe“ nach Hause, die Dich der Lösung näherbringt. Plane ein, dass Du weitere Sitzungen benötigst (2 – 4x). Je nach Thema können diese Sitzungen online oder face-to-face stattfinden.

Preis gilt für erste Sitzung (45 €/45 min). Für weitere Coachings entstehen Folgekosten! (95 €/60 min zzgl. Anfahrt, s. auch [www.walk-the-future.de](http://www.walk-the-future.de))

Datum: Sa, 04.03.2023

Zeit: 10:00/11:00/12:00/14:00/15:00 Uhr (T. wählen)

Gebühr: 45 €

Kursleitung: Ilona Flink-Arnold, Coach

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 24.02.2023

## KREATIVES

### Kreativtreff

Du bist kreativ, werkelst aber lieber in netter Runde? Hier kannst Du Gleichgesinnte treffen. Egal, ob Du nächst, strickst oder mit Papier bastelst – komm vorbei! Wir machen uns zusammen einen gemütlichen Abend.

Jede\*r arbeitet am eigenen Projekt. Auf Wunsch planen wir einen Abend zu einem festen Thema.

Gebühr pro Termin

Datum: Mo, 6.2./ 6.3./ 3.4./ 8.5./ 5.6./ 3.7.2023  
 Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr  
 Gebühr: 2 € · Gebühr Mitglied: kostenfrei, exkl. Mat.  
 Kursleitung: Kerstin Hartmann  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 3 Tage vorher

### Ukulele-Kurs für Jugendliche und Erwachsene

**Alter: Teenager + Erwachsene**

Klein, aber oho! Heiterkeit und Lebensfreude ist diesem Saiteninstrument zuzuschreiben. Es zaubert uns ein Lächeln ins Gesicht und erhellt die grauen und dunklen Tage. Das ideale Instrument für unterwegs!

Das Spielen auf der Ukulele ist leicht erlernbar, musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt des Kurses steht die Liedbegleitung. Der Kurs ist generationenübergreifend, auch Jugendliche können teilnehmen.

Bitte mitbringen: Ukulele, Schreibzeug, Notenständer, Snack/Getränk

Datum: Di, 7.2./ 14.2./ 21.2./ 28.2./ 7.3./ 14.3.2023; 6x  
 Zeit: 19:00 – 20:15 Uhr  
 Gebühr: 84 € · Gebühr Mitglied: 77 €  
 Kursleitung: Petra Baumgart, Gitarrenlehrerin  
 Ort: Altes Pfarrhaus, Bergstr. 3, Seeheim  
 Anmeldeschluss: 28.01.2023

**KREATIVES**

**Upcycling: Shopper nähen aus alten Jeans**

Taschen kann man ja nie genug haben, oder? In diesem Kurs kreieren wir aus alten Jeans einen trendigen Shopper. Dabei könnt Ihr all die schönen Details der Jeans wie aufgesetzte Taschen, Schilder, Stickereien usw. neu in Szene setzen. Das sieht richtig gut aus! Die Tasche wird verstärkt, so dass sie recht stabil ist. Das Innenfutter der Tasche könnt Ihr nach Eurem Geschmack gestalten. Ihr bringt dazu entweder bunten Baumwollstoff oder beschichtetes Material mit.

In der Gebühr enthalten sind Gurtband für die Träger sowie Einlagen. Einige alte Jeans liegen schon bereit für Euer Upcycling-Projekt.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffstück 60 x 140 cm für das Innenfutter, evtl. 2 alte Herrenjeans, Jeansnadel, Polyestergerarn oder Jeansgarn, Stecknadeln, Schere & Co.

Datum: Mi, 15.03.2023+ 22.03.2023; 2x  
 Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr  
 Gebühr: 56 € · Gebühr Mitglied: 53 € inkl. 23 € Mat.  
 Kursleitung: Elke Reuter, Kiosk Kunsthandwerk  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 03.03.2023



**Kiosk**  
 KUNSTHANDWERK

TASCHEN- UND SCHMUCKMANUFAKTUR

Elke Reuter  
 Wilhelm-Leuschner-Str. 50  
 64342 Seeheim-Jugenheim  
 www.der-kiosk-seeheim.de

Öffnungszeiten:  
 Mi und Do  
 14:30 - 18:30 Uhr



*Caffè*  
**Mollo**

*Original ital. Espresso*

giulio@mollo.org  
 Tel.:06257 990876

## KREATIVES

### Ein Farbenspiel: Abtauchen aus dem Alltag

Im Farbenreich hast Du die Chance, für zwei Stunden aus dem Alltag abzutauchen und mit leuchtenden, fröhlichen Farben auf großformatigem Papier zu experimentieren und der Freude am Malen Raum und Zeit zu geben.

Du benötigst keinerlei künstlerische Vorkenntnisse, denn Du malst mit Händen oder Pinsel in Deiner eigenen Art und Weise. Dabei kannst Du viel über Dich selbst erfahren. Wenn gewünscht steht Dir Kursleiterin Kerstin begleitend zur Seite.

Der Kurs bietet sich für Einzelpersonen an sowie als „gemeinsame Auszeit“ für Paare.

Malschürzen und Filzpantoffeln stehen zur Verfügung.  
Hinweis: Zugang zum Atelier über Fliederweg

Datum: Sa, 18.03.2023

Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr

Gebühr: 45 € · Gebühr Mitglied: 40 € inkl. 7,50 € Mat.

Kursleitung: K. Geduldig-Khalili, Dipl.-Kunsttherapeutin

Ort: Farbenreich, Heidelberger Str. 35, Seeheim

Anmeldeschluss: 10.03.2023

### Holzschilder mit Hand Lettering gestalten

**Alter: ab 10 Jahren, Erwachsene**

Wir lieben Holzschilder! In diesem Kurs bemalen und beschriften wir Holzschilder für draußen oder drinnen. Ihr könnt die Gestaltung selbst wählen: Was Jahreszeitliches? Eine Urlaubserinnerung vom Meer mit selbst gesammelten Muscheln? Oder vielleicht ein Geschenk?

Zu Beginn lernt Ihr die Grundlagen rund um das Thema Hand Lettering. Wir schauen uns unterschiedliche Schriftarten und Gestaltungsmöglichkeiten an. Danach folgt eine Einführung in die Arbeitsweise mit Farbe & Pinsel. Wir arbeiten im Kurs mit Acrylfarben.

Dieser Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Schürze oder Kleidung, die dreckig werden darf (Acrylfarbe ist nicht auswaschbar!)

Datum: Fr, 02.06.2023

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 33 € · Gebühr Mitglied: 31 € inkl. 13 € Mat.

Kursleitung: Anja Langer, Schauwerbegestalterin

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 26.05.2023

## BEWEGUNG

### Bodyshaping

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining, mit und ohne Handgeräten, welches alle Muskelgruppen kräftigt und zusätzlich Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit schult. Bodyshaping beugt Problemen vor, die durch einseitige Bewegungen im Alltag entstehen. Mit viel guter Laune und motivierender Musik wird gemeinsam trainiert. Bei Stretch und Relax werden verschiedene Muskeldehnungen und Entspannungstechniken angewendet, um den Bewegungsapparat wieder ins Gleichgewicht zu bringen und das Wohlbefinden zu stärken.

„Wenn Du nichts veränderst, wird sich auch nichts verändern.“ ( Sparky Anderson )

Der Kurs findet fortlaufend statt, nach jeweils 10 Kursabenden geht „eine Runde“ zu Ende. Der Einstieg ist jederzeit möglich, sofern Plätze frei sind.

Datum: montags fortlaufend; 10x

Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 48 € · Gebühr Mitglied: 45 €

Kursleitung: Monika Aha

Ort: Pfarrer-Reith-Haus, Weedring 47, Seeheim  
kein Anmeldeschluss

### Sport mit Kinderwagen

Ihr wollt nach der Schwangerschaft wieder fit und aktiv werden und mit Bewegung in die neue und spannende Zeit starten? In diesem Kurs treffen wir uns an der frischen Luft und wagen uns gemeinsam an das Thema „Sport mit Kind“. Kursleiterin Janina zeigt Euch, wie Ihr altbekannte Sportübungen mit dem Kinderwagen kombinieren könnt und gleichzeitig etwas für Euch selbst und Eure Gesundheit tut. Die Übungen sind so konzipiert, dass jede mitmachen kann und gefördert wird.

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung (Sportklamotten) und Kinderwagen

Der Kurs findet fortlaufend statt, nach jeweils 10 Kurs- tagen geht „eine Runde“ zu Ende. Der Einstieg ist jederzeit möglich, sofern Plätze frei sind.

Datum: dienstags fortlaufend; 10x

Zeit: 09:45 – 10:45 Uhr

Gebühr: 48 € · Gebühr Mitglied: 45 €

Kursleitung: Janina Rexroth

Treffpunkt: vor Stadion, Sandstraße, Seeheim  
kein Anmeldeschluss

## BEWEGUNG

### Beckenbodentraining

Ein intakter, starker Beckenboden ist für alle wichtig, unabhängig von Alter oder Geschlecht. In diesem Kurs zeigt Euch Physiotherapeutin Nina Stefani gut erlernbare Übungen zur Kräftigung des Beckenbodens und der gesamten Rumpfmuskulatur. Wahrnehmungsübungen und eine kurze Einführung in die Anatomie des Beckenbodens runden das Training ab.

Ziel ist es, den Beckenboden in all seinen Funktionen zu erfahren und präventiv typischen Leiden wie Beckenbodenschwäche oder Inkontinenz vorzubeugen oder aber diese zu beheben. Eine starke und gesunde Mitte hilft Euch dabei.

Der Kurs findet im Therapiezentrum Balitsch.Ewald in Alsbach statt. Die Bezahlung erfolgt dort am ersten Kurstag mit EC-Karte.

Bitte mitbringen: großes Handtuch, warme Socken

Datum: Do, 23.2./ 2.3./ 9.3./ 16.3./ 23.3./ 30.3.23; 6x  
 Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr  
 Gebühr: 60 € (Bezahlung mit EC-Karte vor Ort)  
 Kursleitung: Nina Stefani, Physiotherapeutin  
 Ort: Therapiezentrum, Hauptstr. 4a, Alsbach  
 Anmeldeschluss: 16.02.2023

### Lauftreff

Unser Lauftreff spricht alle Mädels an, die sich gerne einmal in der Woche in einer Gruppe bei fast jedem Wetter bewegen und nebenbei nett unterhalten möchten. Das Alter spielt dabei keine Rolle!

Wir laufen verschiedene Runden, jeweils ca. 5 km lang. Das Tempo ist moderat und lässt Luft zum Atmen. In der eher dunklen und kühlen Jahreszeit motivieren wir uns gegenseitig. Wir genießen es einfach, dem Alltag ab und zu davonzulaufen.

Datum: immer dienstags  
 Zeit: 19:30 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kursleitung: Anja Kasper, Tel. : 0151/46628695  
 Ort: variiert nach Absprache  
 kein Anmeldeschluss

## BEWEGUNG

### Qigong

Qigong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin und wird meist mit „Energiearbeit“ übersetzt. Die einfachen, langsam und sanft ausgeführten Übungen verbinden Meditation, Bewegung und Entspannung. Sie regen den Kreislauf an und vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper, lösen Spannungen, machen Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule. Unsere körperlich-seelischen Kräfte werden aktiviert und ausgeglichen und unsere Energie kommt in Fluss. Wir gehen erfrischt in den Alltag.

Fortlaufende Kurse, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken.

**Kooperation mit Beerbach in Bewegung: SzW-Mitglieder bezahlen die Kursgebühr für Mitglieder.**

Termine/Gebühren/Anmeldung siehe:  
[www.qigong.veramueller.de](http://www.qigong.veramueller.de)  
[www.beerbach-in-bewegung.de](http://www.beerbach-in-bewegung.de)  
 Kursleitung: Vera Müller  
 Ort: ev. Gemeindehaus Ober-Beerbach, Im Mühlfeld  
 Anmeldeschluss: s. Homepage BIB

*ideenreich*  
 KUNST | HAND | WERK

**Schöner  
 schenken**

Stilvolle Wohnaccessoires  
 & Geschenkk Ideen

regional • nachhaltig • von Herzen

facebook: [ideenreich.jugenheim](https://www.facebook.com/ideenreich.jugenheim)  
 Vor Ort: Hauptstraße 38, 64342 Seeheim-Jugenheim  
 Öffnungszeiten: Di.-Fr. 14.00–18.00 Uhr & Sa. 10.00–14.00 Uhr  
 Telefon: 06257 904096  
 E-Mail: [i.deenreich@posteo.de](mailto:i.deenreich@posteo.de)

© Foto Marek Piwnicki

## SPRACHEN

### Is your English a little rusty?

Did you do English at school and now seldom have the opportunity to use it? Well, now you have the chance. Join our English Conversation Group. In this group we would like to increase our vocabulary, improve our grammar and most of all build up our confidence while speaking English.

We will read various articles on different subjects and then discuss them in detail. During the discussions we hope to improve our pronunciation, build up self-confidence and have a good time.

Datum: freitags, fortlaufend; 10x  
 Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr  
 Gebühr: 60 € · Gebühr Mitglied: 45 €  
 Kursleitung: Sartaj Raja  
 Ort: privat in Jugenheim  
 kein Anmeldeschluss

## COMPUTER

### Smartphone-Sprechstunde

Du hast ein spezielles Problem oder eine Frage zur Anwendung bei Deinem Smartphone? Bei der Smartphone-Sprechstunde erhältst Du „Erste Hilfe“ von Irmgard Baden. Sie hilft Dir weiter, wenn z.B. der Download einer App nicht klappt, der WhatsApp-Klingelton plötzlich ausgeschaltet ist oder die Kamera partout nicht das macht, was sie soll.

Je nach Andrang in der Sprechstunde kann Irmgard Baden pro Teilnehmer\*in eine (!) Frage beantworten. Bitte beachten: keine Kaufberatung, keine komplette Einführung, keine Reparaturen

Eine umfassende Einführung bietet der Kurs „Das Smartphone sicher nutzen“.

Datum: Mo, 30.1./ Mo, 27.2./ Mi, 29.3./ Mo, 17.4.2023  
 Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten  
 Kursleitung: Irmgard Baden, EDV-Trainerin  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher

### Das Smartphone sicher nutzen (Workshop)

Dein Smartphone ist für Dich immer noch ein Buch mit sieben Siegeln? In diesem Kurs lernst Du verschiedene Möglichkeiten, Dein Gerät sicher zu bedienen. Außerdem schauen wir, welche zusätzlichen Programme (Apps) für Dich interessant sind.

Folgende Funktionen werden erlernt: Die Grundfunktionen Deines Smartphones, Telefonieren mit dem Smartphone, Telefonnummern speichern, das E-Mail-Konto auf dem Smartphone, E-Mails schreiben und empfangen, interessante Programme (Apps) suchen, finden und herunterladen (z.B. WhatsApp), Erste Hilfe bei kleinen Problemen.

Zum Kurs bitte das eigene Smartphone mitbringen, Internetanschluss ist vorhanden. Die Funktionen werden anhand eines Samsung-Smartphones demonstriert. Auf Fragen zu anderen Modellen wird bestmöglich eingegangen.

Datum: Mo, 06.02. + 13.02.2023; 2x  
Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr  
Gebühr: 39 € · Gebühr Mitglied: 36 €  
Kursleitung: Irmgard Baden, EDV-Trainerin  
Ort: SzenenWechsel  
Anmeldeschluss: 30.01.2023



Eine Geschenkbox bei

# Spreng

Spielen  
Schreiben  
Lesen

ist immer eine gute Idee!

 Pfungstädterstr.8 in Bickenbach  
06257/2168

**LEBEN**

**Worte können Brücken bauen – ein Einblick in die gewaltfreie Kommunikation**

Sehnst du Dich auch nach einer anderen Qualität in der Kommunikation? Möchtest Du, gerade wenn es schwierig ist, Dich souverän und klar ausdrücken können und Konflikte ohne die typischen Schuldzuweisungen klären?

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall Rosenberg ist ein Weg dorthin, bestehend aus innerer Haltung und bewusster Sprache. Ziel ist es dabei, aus hinderlichen Kommunikationsmustern auszusteigen und stattdessen eine einfühlsame Verbindung zu sich und zum Gegenüber aufzubauen.

Nach dem Ganztages-Workshop wirst Du alte Kommunikationsmuster schneller erkennen, somit mehr Klarheit und Wertschätzung in Gespräche bringen und mutiger sein, Unangenehmes anzusprechen.

Datum: Sa, 13.05.2023  
 Zeit: 09:30 – 17:30 Uhr  
 Gebühr: 90 €; 10 % Ermäßigung für Familien/Paare  
 Kursleitung: Christine Schmidt, Coach & Mediatorin  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 01.05.2023

**GESUNDHEIT**

**Letzte-Hilfe-Kurs  
 Begleiten am Lebensende**

Häufig macht uns das Lebensende und Sterben eines uns nahestehenden Menschen hilflos. Eigene Ängste und Unsicherheiten machen sich breit und lassen uns zögern, sich dem sterbenden Menschen zuzuwenden und Begleiter\*in zu sein. Was können wir tun, um belastende Symptome wie Angst oder Unruhe, Durst oder Schmerzen am Lebensende zu lindern?

In dem vierstündigen Kurs vermittelt der Hospizverein Pfungstadt und nördliche Bergstraße e.V. den Teilnehmenden Grundwissen, einfache Handgriffe und Orientierung zu Themen am Lebensende.

Der Hospizverein stellt dieses geballte Wissen kostenfrei zur Verfügung. Daher bitten wir um großzügige Spende für dessen Arbeit, die in großen Teilen ehrenamtlich geleistet wird.

Datum: Mi, 15.02.2023  
 Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten für Hospizverein  
 Kursleitung: Hospizverein  
 Ort: ev. Gemeindehaus, Lindenstr. 6, Jugenheim  
 Anmeldeschluss: 08.02.2023

### Kräuterwanderung im Frühling

Viele wertvolle Wildkräuter wachsen direkt vor unserer Haustüre. Im Frühling können wir sie uns zunutze machen, um unseren Stoffwechsel wieder in Gang zu bringen. Bei einem Spaziergang durch Wald und Wiese wollen wir verschiedene dieser Kräuter kennenlernen.

Dabei geht es auch um Fragen wie: Welche wertvollen Inhaltsstoffe haben die Pflanzen? Wie unterstützen Wildkräuter unsere Gesundheit? Wie können wir Wildkräuter in unsere Ernährung integrieren?

Auf dem Spaziergang können die Zutaten für ein Wildkräuter-Pesto oder Salat gesammelt werden. Die Teilnehmer\*innen erhalten ein kleines Skript sowie ein Rezept für das Pesto, das dann zu Hause zubereitet werden kann.

Bitte mitbringen: Stofftasche, kleines Messer

Datum: Sa, 18.03.2023

Zeit: 10:30 – 12:30 Uhr

Gebühr: 23 € · Gebühr Mitglied: 20 €

Kursleitung: Rita Koch, Phytopraktikerin

Ort: Startpunkt am SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 10.03.2023

Tinas Leckereien bietet Ihnen frisches Obst und Gemüse aus überwiegend eigenem Anbau an. Zudem bieten wir allerlei kreative Feinkost-Produkte in Glas und Flasche an.

**Mit unserer App „Tinas Leckereien“ erfahren Sie mehr über uns.**

Android: Apple:



**Tina's Leckereien**  
aus Haus und Hof



**Tinas Leckereien GbR**

Darmstädter Str. 35

64342 Seeheim

06257-84692

## GESUNDHEIT

### Kräuterwerkstatt: Pfefferminz und Salbei

Die Minze war nach Vorstellung der alten Griechen ein Werk der Götter. Auch dem Salbei kam eine ganz besondere Bedeutung zu. Beide Pflanzen sind aus unserer Küche nicht mehr wegzudenken. Aber wusstest Du,

- dass mehr als 2000 Arten von Minzen bekannt sind?
- dass es die Pfefferminze noch gar nicht so lange gibt?
- dass Pfefferminze bei Übelkeit und Kopfweh helfen kann?
- dass der Salbei unsere Gedächtnisleistung verbessern kann?
- dass Salbei schweißhemmend wirkt?

An diesem Nachmittag wollen wir beide Pflanzen genauer betrachten. Im Praxisteil stellen wir einen Kopfwehroller und ein Deo her.

Wir treffen uns an der Bürgerhalle Malchen. Von dort laufen wir zum Wühlmausgarten.

Datum: Sa, 03.06.2023

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 28 € · Gebühr Mitglied: 25 € inkl. 5 € Mat.

Kursleitung: Rita Koch, Phytopraktikerin

Ort: Treffpunkt Bürgerhalle Malchen

Anmeldeschluss: 26.05.2023

### Brot im Holzofen backen

In Stettbach gibt es ein wunderbares Backhaus mit einem Holzofen. Wir backen dort „wie früher“ Brot und Kuchen mit einzigartigem Geschmack. Der Umgang mit dem Ofen ist gar nicht so leicht! Eva vom Team Backhaus kennt sich bestens aus und weiht uns in die Geheimnisse des Holzofenbackens und der Teigherstellung ein.

Zum Ablauf: Am Freitag heizen wir den Ofen an und bereiten nebenan in der Feuerwehrrküche unsere Hefeteige vor. Wir setzen außerdem einen Sauerteig für zu Hause an. Am Samstag formen wir die Teige aus, feuern nochmals ein und backen dann Brot und Kuchen. Während das Brot backt, setzen wir uns zu einem kleinen Frühstück zusammen.

Bei Kursbestätigung versenden wir eine Liste der mitzubringenden Dinge (Zutaten, Küchenutensilien). Das Kursende kann wegen der Temperatur des Ofens nicht genau festgelegt werden.

Datum: Fr, 16.06.2023 + Sa, 17.06.2023; 2x

Zeit: Fr, 16 – ca. 18 Uhr + Sa, 8 – ca. 12 Uhr

Gebühr: 36 € · Gebühr Mitglied: 32 €

Kursleitung: Eva Michel, Team Backhaus

Ort: Backhaus, Am Hang 5, Stettbach

Anmeldeschluss: 07.06.2023



## DIES & DAS

### Ü60: Besuch in der Geigenbauwerkstatt

Wir treffen uns zu einer besonderen Führung im „Atelier für Streichinstrumentenbau Kury & Krömmelbein“. Dort gewährt uns Geigenbaumeister Wolfgang Kury einen Blick hinter die Kulissen.

Welche Arbeitsschritte sind nötig? Welche Materialien werden verwendet? Wie lange dauert der Bau einer Geige? Wir werfen einen Blick in das Innere einer Geige und bekommen eine Vorstellung von der Kunst des Instrumentenbaus. Wer mag, darf sich einmal an einem Biegeeisen ausprobieren oder mit dem Schachtelhalm schleifen. Fragen sind willkommen.

Datum: Mi, 22.03.2023

Zeit: 15:00 – 17:30 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 9 € (bar vor Ort)

Kursleitung: Wolfgang Kury, Geigenbaumeister

Ort: Werkstatt, Stettbacher Tal 13, Jugenheim

Anmeldeschluss: 15.03.2023

### Ü60: Sonderausstellung „Urknall der Kunst“

#### Moderne trifft Vorzeit

Wo liegt der Ursprung der Kunst? Die Ausstellung spannt einen Bogen von den Höhlenmalereien der Vorzeit zu den Künstlern der Moderne, die sich von den Uranfängen der Kunst inspirieren ließen. Rund 80 Leihgaben lassen die Felsbilder in einen Dialog mit Werken der Moderne treten. Werke von Joseph Beuys, Joan Miró, Paul Klee, Pablo Picasso, Hans Arp, Willi Baumeister und André Masson werden zu den atmosphärischen Höhlenmalereien in Beziehung gesetzt, darunter Malereien aus dem spanischen Altamira und aus der berühmten »Höhle der Schwimmer« im südwestlichen Ägypten.

Wir nehmen an einer für uns organisierten Führung durch die Sonderausstellung teil. Treffpunkt ist um 10 Uhr (!) im Museum. Auf Wunsch begleiten wir die Teilnehmenden mit der Straßenbahn nach Darmstadt.

Datum: Mi, 10.05.2023

Zeit: 10:15 – 11:15 Uhr

Gebühr: 19 € · Gebühr Mitglied: 17 € (bar vor Ort)

Kursleitung: Team Landesmuseum

Ort: Hessisches Landesmuseum Darmstadt

Anmeldeschluss: 01.05.2023

## DIES & DAS

### LeseSzene

Im Mittelpunkt der LeseSzene stehen Begegnungen – mit Literatur, mit den eigenen Gedanken und Gefühlen, zwischen den Menschen. Es ist kein Vorwissen nötig, alle können mitmachen! Wir lesen gemeinsam eine Geschichte und ein Gedicht. Während der Lesung halten wir an mehreren Stellen inne, um in uns hineinzuhören und dann unsere Gedanken über das Gelesene und seine Wirkung auf uns mit der Gruppe zu teilen. Nichts ist falsch, jeder Gedanke zählt. Niemand MUSS, jede\*r darf etwas sagen. Denn wer zuhört, gehört bereits dazu!

Vorbereiten müsst Ihr nichts, alles was Ihr braucht, ist die Lust, Euch darauf einzulassen. Zu Beginn der jeweiligen Lesung bekommt Ihr den Lesestoff als Kopie. Lasst Euch überraschen!

Jeder Termin ist eine in sich geschlossene Lesung. Deshalb könnt Ihr auch an einzelnen Terminen teilnehmen.

Datum: Do, 26.1./ 23.2./ 30.3./ 27.4./ 29.6.2023  
 Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kursleitung: Susanne Rudolph  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: jeweils am Dienstag davor

### Viva Vittoria!

#### Deckenverkauf für einen guten Zweck

Im Dezember-Newsletter haben wir zum Stricken und Häkeln im Rahmen der Mitmachaktion „Viva Vittoria!“ aufgerufen. Mit Eurer Hilfe konnten wir die Aktion unterstützen und viele schöne Quadrate beisteuern. Alle gesammelten Quadrate wurden anschließend in Darmstadt zu Decken zusammengenäht.

Am 4. und 5. März 2023 können die Decken in einer großen Werk-Aktion auf dem Friedensplatz in Darmstadt bestaunt und erworben werden. Eine Decke kostet 20 €. Alle Einnahmen gehen an den Verein Wildwasser Darmstadt und den Hilfsfond des Frauenhauses. Bei schlechtem Wetter findet die Aktion im Schloss statt.

„Viva Vittoria“ macht auf das Thema Gewalt an Frauen aufmerksam. Es geht um Verbundenheit, Schutz und Selbstermächtigung. In einigen italienischen Städten waren die Aktionen bereits ein großer Erfolg.

Datum: Sa, 04.03. + So, 05.03.2023  
 Zeit: ab 09:00 Uhr  
 Ort: Friedensplatz Darmstadt

## DIES & DAS

### Weltfrauentag: Frauen, die Geschichte machten

Die Gemeinde Seeheim-Jugenheim lädt anlässlich des Weltfrauentags ein zum Ausstellungsbesuch im Schlossmuseum Darmstadt. Der Rundgang dort handelt von den spannenden Lebenswegen bewundernswerter, starker Fürstenfrauen aus vier Jahrhunderten. Anschließend ist Zeit zum Austausch an der gemeinsamen Kaffeetafel.

Die Teilnehmer\*innen fahren mit dem Bus zum Museum. Abfahrt an der Bushaltestelle Raiffeisenstraße in Seeheim.

Angebot der Gemeinde Seeheim-Jugenheim

Datum: Mi, 08.03.2023

Zeit: 13:15 Uhr

Gebühr: 20 €, zu bezahlen im Seniorenbüro

Kontakt: Andrea Lehrian, Tel. : 06257/990284,

andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de

Ort: Treffpunkt Villenave-d'Ornon-Platz

### Weltfrauentag: Kinobesuch in Pfungstadt

Vorhang auf für eine Sondervorstellung! Wir treffen uns im Saalbaukino in Pfungstadt zur Ladies-Night. An der Bar stimmen wir uns mit einem Begrüßungssekt auf den Abend ein und genießen die besondere Atmosphäre vor Ort. Gezeigt wird an diesem Abend ein aktueller Film zu einem „Frauthema“. Wir haben schon eine Idee, welcher Film aus dem Jahr 2022 das sein wird. Mehr wird aber erst kurzfristig verraten. Seid gespannt!

Bitte reserviert Euch Euer Ticket ab Anfang Februar direkt auf der Website vom Saalbaukino: [www.kino-pfungstadt.de](http://www.kino-pfungstadt.de)

In Kooperation mit dem Förderverein kommunales Kino Pfungstadt eV und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Pfungstadt Rebecca Steer

Datum: Mi, 08.03.2023

Zeit: 19:30 Uhr Einlass, Filmbeginn 20:15 Uhr

Gebühr: 7 € inkl. Begrüßungssekt

Reservierung: [www.kino-pfungstadt.de](http://www.kino-pfungstadt.de),

ab Februar möglich

Ort: Saalbaukino, Lindenstr. 71, Pfungstadt

## DIES & DAS

### Swappen – Kleidertauschparty

Nix im Kleiderschrank? Oder nur Sachen, die nicht mehr passen oder doch irgendwie ein Fehlkauf waren? Dann nichts wie hin zum „Swappen“! Es ist jedes Mal eine Riesengaudi, wenn die Koffer anrollen und ausgepackt werden. Ob Oberteil, Hose, Schuhe, Schal oder Tasche – es ist immer für jede was dabei.

Wir starten mit einem gemeinsamen Brunch und dann „stürmen“ wir die Klamotten. „Mit Euch tausche ich gerne“ oder „Ich bin so glücklich“ sind oft gehörte Sätze nach unseren Kleidertauschpartys.

Bitte mitbringen: etwas Leckeres fürs Brunchbuffet und natürlich Klamotten, die Ihr eintauschen möchtet.

Anmeldung erforderlich unter [diana.krahmer@szenenwechsel-online.de](mailto:diana.krahmer@szenenwechsel-online.de)

Datum: Sa, 06.05.2023  
 Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten  
 Kontakt: Diana Krahmer, E-Mail für Anmeldung s.o.  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 29.04.2023



### Swappen – Christmas in July

Wir treffen uns zu einer außergewöhnlichen Variante unserer beliebten Swapparty. Hier wird Deko getauscht, vor allem Weihnachtsdeko. Dazu machen wir es uns „weihnachtlich“ gemütlich, Lichterketten, Plätzchen und Punsch inklusive.

Zum Ablauf: Jede\*r bringt Deko mit, die aus dem eigenen Fundus ausziehen darf. Dann packen wir alles auf einen Tisch und los geht's! Mit viel Spaß wird untereinander getauscht. Bestimmt findest Du ein neues Lieblingsteil! Was von den eigenen Schätzen übrig bleibt, geht wieder mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Tauschobjekte (max. ein Wäschekorb voll), weihnachtliches Accessoire z.B. Zipfelmütze

Datum: Fr, 07.07.2023  
 Zeit: 20:00 Uhr  
 Gebühr: Spende erbeten für Essen und Trinken  
 Kursleitung: Diana Krahmer  
 Ort: SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 30.06.2023



**Kreis Apotheke**  
SEEHEIM-JUGENHEIM

Ihre Gesundheit - unser Anliegen



**Kostenloser Lieferdienst**

**24h-Abholfächer**

**Gesunde Bio-Produkte**

**Mutter & Kind Bedarf**

**Vorbestellung per Click**

Hauptstr.23 in Seeheim-Jugenheim  
**06257 - 22 26**  
apotheke-jugenheim.com





Design für Selbstständige und Unternehmen, die auffallen wollen

## WEBSITES

Dynamische Websites, um Sie mit Ihren Kunden zu verbinden.

*Logo, Layout & Kommunikationsmittel*

## CORPORATE DESIGN

Einheitliche Erscheinungsbilder für einen professionellen Geschäftsauftritt.

*Desktop & Smartphone optimiert*

## PRINT

Wirkungsvolle Info- und Kommunikations-Materialien.

*Flyer, Poster & Visitenkarten*

Design  
anfragen

www.tilmanfalke.de  
info@tilmanfalke.de

# GuT gemacht.

Die Arbeitsgruppe Gerechtigkeit und Teilhabe (AG GuT) setzt sich für die Chancengleichheit und soziale Teilhabe aller Kinder in Seeheim-Jugenheim ein.



## Gutes tun:

**Spendenkonto** Soko GuT SzenenWechsel e.V.  
**Stichwort** Spende Bildungschancen für Kinder  
Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt  
**IBAN** DE 94 5085 0150 0024 0080 88  
(Spendenbescheinigungen werden ausgestellt)

Bild: Freepik.com

# FLOHMARKT

FÜR KINDERKLEIDUNG & SPIELSACHEN



**SzenenWechsel**  
Frauen- und Familienzentrum



16. Sep. 2023  
15:00 – 17:00 Uhr

**Bürgerhalle Jugenheim**

Mit Kaffeebar und großem Kuchen-  
buffet, auch zum Mitnehmen!  
Einlass Schwangere ab 14:00 Uhr



**VERLEIH-ANGEBOTE**

**Hüpfburg**

Unsere Hüpfburg ist der Renner auf Eurem Kindergeburtstag!

Maße: 3,65 m x 2,65 m x 2,15 m  
Für Kinder bis 1,50 m und 35 kg  
Verpackt in Tasche, inkl. Gebläse



Termine nach Absprache  
Gebühr: 40 €  
Gebühr Mitglied: 35 €  
Kaution: 100 €

**Zelte & Biergarnituren**

Große Zelte, Pavillons, Biergarnituren (unterstützt vom Förderverein Diakoniestation Nördl. Bergstraße)

z. B. großes Falzelt: 3 x 6 m  
z. B. großes Zelt (Gestänge) 3 x 6 m  
z. B. Pavillon: 3 x 3 m



Termine nach Absprache  
Gebühren: z. B. gr. Falzelt 30 €, Bierbankgarnitur 5 €  
Kaution: auf Anfrage

**XXL-Bausteine**

Großer Spaß für kleine Baumeister! Ideal für drinnen und draußen

Maße eines Bausteins:  
L 30 cm x B 15 cm x H 9,5 cm  
205 Stück, in großen Taschen



Termine nach Absprache  
Gebühr: 20 €  
Gebühr Mitglied: 15 €  
Kaution: 30 €

KONTAKT



## KONTAKT

**SzenenWechsel**  
**Frauen- und Familienzentrum e. V.**

Hauptstraße 15  
 64342 Seeheim-Jugenheim

Tel. : 0 62 57 / 8 66 33  
 Fax: 0 62 57 / 503 80 89

www.szenenwechsel-online.de  
 office@szenenwechsel-online.de

**Unsere Bürozeiten:**  
 Montag bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

**Bankverbindung:**  
 Sparkasse Darmstadt  
 IBAN: DE 62 5085 0150 0025 0900 20



## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
 SzenenWechsel  
 Frauen- und Familienzentrum e. V.  
 Hauptstraße 15, 64342 Seeheim-Jugenheim

**Inhalt:**  
 Christine Ammon, Jasmin Speckhardt und der Vorstand. Für den Inhalt der Anzeigen sind die jeweiligen Anzeigenpartner verantwortlich.

**Layout:**  
 Tilmann Falke, Kommunikationsdesigner

**Quelle Bilder:**  
 Adobe Stock #256203641

**Konzeption und CI:**  
 Ameli Altstadt, Agentur Altstadt

**Anzeigenverkauf:**  
 office@szenenwechsel-online.de

**Druck:**  
 agentur stilEcht GmbH, Seeheim-Jugenheim  
 Auflage 2.500 Stück



**Investieren Sie  
doch mal in die Zukunft  
unseres Planeten.**

**Jetzt zu nachhaltigen Finanzen beraten  
lassen – von Ihrer Sparkasse.**

Mehr auf [sparkasse-darmstadt.de](https://www.sparkasse-darmstadt.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Darmstadt**