



SzenenWechsel
Frauen- und Familienzentrum

PROGRAMM

Herbst & Winter 2025/26

Scan mich



Leila Martin
info@leilamartinphotography.com
Tel.: 0170 88 55 707
www.leilamartinphotography.com



Paarsheooting



Neugeborenenheooting



Ihr neues LinkedIn Foto



Hochzeitshooting



Saisensheooting



Plus 60 Beauty



Geschwistersheooting



Weihnachtssheooting

INHALTSVERZEICHNIS

● Magazin	06 – 17
● Verein	18 – 23
● Kinderkrippe	24 – 25
● Angebote	
Begegnung & Beratung	26 – 40
Familie & Kinder	41 – 67
Kreatives & Bewegung	68 – 75
Sprachen & PC	76 – 77
Leben & Gesundheit	78 – 83
Dies & Das	84 – 89
● Kontakt & Impressum	90 – 91

KONTAKT

SzenenWechsel Frauen- und Familienzentrum e. V.

Hauptstraße 15
64342 Seeheim-Jugenheim

Tel. : 0 62 57 / 8 66 33
Mobil: 0175 / 9 633 422
E-Mail: office@szenenwechsel-online.de

Spenden an:
IBAN: DE 62 5085 0150 0025 0900 20

Unsere Bürozeiten:
Montag bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Immer informiert sein über aktuelle Kurse, Vorträge
und was sonst noch so passiert?
Abonniere unseren Newsletter und vernetze dich mit
uns auf Facebook oder Instagram.



www.szenenwechsel-online.de/newsletter



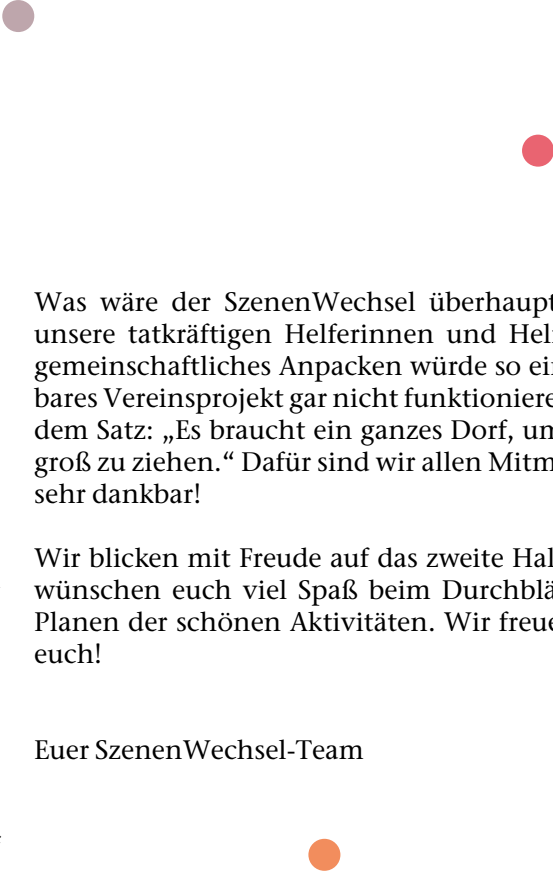
Eure Meinung zählt!



Bitte nehmt euch kurz Zeit und beantwortet ein paar Fragen. Wir möchten gerne von euch erfahren, was ihr euch von uns wünscht und was wir besser machen können.

<https://forms.office.com/r/b00A5S9Bxm>

VORWORT



Liebe Leserinnen und Leser,

wir starten das zweite Halbjahr mit einem tollen Programm, das wieder spannende und wichtige Themen abdeckt. Im Herbst und Winter erwarten euch neue und bewährte Kurse, Vorträge und Veranstaltungen, die viel Abwechslung versprechen. Dabei hat auch das neue Programmteam mit Carolin, Catrin und Michael mitgewirkt. Die drei wollen wir euch gerne in diesem Heft vorstellen.

Im Magazinteil erfahrt ihr außerdem einiges über den Heiligenberg und seine spannende Geschichte, die euch vielleicht gar nicht im Detail bewusst ist. Besucht den Heiligenberg und erweitert euer Wissen bei spannenden Führungen für Jung und Alt.

Ein weiterer Schwerpunkt in diesem Heft ist das Thema Pubertät. Hierfür konnten wir zwei tolle Referenten gewinnen, die uns an jeweils einem Abend auf ganz unterschiedliche Weise mit viel Wissen zu diesem Thema versorgen werden.

Was wäre der SzenenWechsel überhaupt ohne all unsere tatkräftigen Helferinnen und Helfer? Ohne gemeinschaftliches Anpacken würde so ein wunderbares Vereinsprojekt gar nicht funktionieren. So wie in dem Satz: „Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind groß zu ziehen.“ Dafür sind wir allen Mitmachenden sehr dankbar!

Wir blicken mit Freude auf das zweite Halbjahr und wünschen euch viel Spaß beim Durchblättern und Planen der schönen Aktivitäten. Wir freuen uns auf euch!

Euer SzenenWechsel-Team

MAGAZIN



EIN AUSFLUG IN DIE GESCHICHTE

Ein Besuch auf Schloss Heiligenberg in Jugenheim ist wie eine Reise durch die Zeit – eingebettet in eine herrliche Landschaft, reich an Geschichte und voller kultureller Schätze. Für Familien, Naturfreunde und Kulturbegiesterte bietet dieser besondere Ort eine Vielzahl an Erlebnissen, die einen Ausflug unvergesslich machen.

Schloss Heiligenberg ist mehr als nur ein schönes Gebäude auf einem Hügel. Es ist ein Ort voller Geschichten, Begegnungen und Ausblicke – im wahrsten Sinne des Wortes. Wer hierher kommt, spürt die Verbindung von Vergangenheit und Gegenwart und nimmt unvergessliche Eindrücke mit nach Hause.

Schon im Mittelalter war der Heiligenberg ein bedeutender Ort. Vom 13. bis ins 16. Jahrhundert diente er als Gerichtsstätte – das

sogenannte Zentgericht tagte hier unter freiem Himmel. Noch heute erinnert die mehr als 800 Jahre alte Zentlinde im Kreuzgarten an diese Zeit. Diese knorrige Linde ist nicht nur ein Naturdenkmal, sondern auch ein stiller Zeuge der bewegten Geschichte des Ortes.

Seine heutige Gestalt erhielt der Heiligenberg im 19. Jahrhundert. Großherzog Ludwig I. von Hessen schenkte das Landgut im Jahr 1810 seinem Vertrauten August Konrad Hofmann. Unter Großherzogin Wilhelmine von Hessen-Darmstadt, der Schwiegertochter von Ludwig I., begann eine neue Blütezeit. Der Park wurde erweitert, es entstanden malerische Wege, Terrassen und Sichtachsen mit eindrucksvollen Ausblicken bis in die Rheinebene. Die landschaftliche Gestaltung übernahm Johann Michael Zeyher, der renommierte badische Hofgartendirektor.



WANDERUNG ZUM SCHLOSS

Beginnend am Schwimmbad-Parkplatz, geht man die Burkhardtstraße hinauf, biegt nach rechts ab und steht nach 200 m direkt am Eingangstor zum Heiligenberg. Die Besuchenden sollten den 30-minütigen Aufstieg auf der Louis-Mountbatten-Straße, vorbei an der sehenswerten gotischen Bergkirche, nicht scheuen.

Fotos: © SzenenWechsel e.V.



Mausoleum



Russenhaus

Mit ihren zwei Kindern Alexander und Marie verbrachte Großherzogin Wilhelmine viele Sommermonate auf dem Heiligenberg, bis sie 1836 starb.

Besondere Bedeutung erlangte Schloss Heiligenberg durch Prinz Alexander von Hessen und bei Rhein und seine Ehefrau Julie von Battenberg. Sie bewohnten das Schloss viele Jahre lang und verwandelten es in einen Treffpunkt für europäische Adelige, Künstler und Intellektuelle. Im 19. Jahrhundert trafen sich hier die russischen, englischen und hessischen Dynastien. Und das Ehepaar schrieb einige Kapitel europäischer Geschichte: So war der älteste Sohn, Ludwig von Battenberg (Mountbatten) Großadmiral der englischen Flotte; sein Enkel ist Prinz Philipp, der Gemahl von Elisabeth II., Königin von Großbritannien. Zudem bestanden verwandtschaftliche Beziehungen zum europäischen Hochadel (Schweden, Spanien, u.a.).

Architektur, Park und Panorama
Schloss Heiligenberg beeindruckt nicht nur durch seine Geschichte, sondern auch durch seine vielfältige Architektur. Der Gebäudekomplex vereint verschiedene Stilelemente und wurde im Laufe der Jahre liebevoll erweitert. Besonders sehenswert sind der sogenannte Kreuzgarten, das Goldene Kreuz sowie das Mausoleum der Familie Battenberg. Dieses wurde 1894 erbaut und dient als Gedächtniskapelle für Prinz Alexander und seine Familie.

Ein Spaziergang durch den weitläufigen Schlosspark ist ein Genuss für die Sinne. Seltene Baumarten prägen das Bild. Hier fallen besonders Pflanzungen mit damals wertvollen und seltenen Nadelgehölzen auf, von denen heute noch alte Weihrauch-Zedern, Kaukasische Fichten, beeindruckende Mammutbäume, Spanische Tannen und Kolorado-Tannen zeugen. Auf der Linden-Terrasse genießen Besucher*innen

einen traumhaften Ausblick über das Tal und in die Ferne bis in die Pfalz. Immerhin erhebt sich Schloss Heiligenberg etwa 120 Meter über Jugenheim auf einem vorgelagerten Hügel des Odenwaldes. Bei gutem Wetter ist das ein echtes Highlight für die ganze Familie.

Kultur erleben – heute wie damals

Seit 1995 organisiert der Verein „Kultur im Schloss Heiligenberg“ zahlreiche Konzerte, Lesungen und andere kulturelle Veranstaltungen. Die 2007 gegründete Stiftung Heiligenberg hat die Verwaltung des Schlosses übernommen und es aus seinem Dornröschenschlaf geweckt. Die Gebäude und der Landschaftspark, in den das Schloss eingebettet ist, wurden denkmalgerecht restauriert und der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Weitere Satzungszwecke sind die Förderung der Kunst sowie die Verständigung unter den Völkern.

Ein weiteres Highlight ist das sogenannte Russenhaus, in dem heute ein Informations- und Dokumentationszentrum untergebracht ist. Hier erfahren Besucher*innen Spannendes über die wechselvolle Geschichte des Schlosses und seiner Bewohner*innen – nicht zuletzt auch über die familiären Verbindungen nach Russland und Großbritannien.

Ein Ort für große und kleine Entdecker*innen

Schloss Heiligenberg ist ein ideales Ziel für einen Familienausflug. Ob bei einer geführten Tour durch das Schloss, einem Spaziergang durch den Park, Geoaching oder einer kleinen Rast im Schlossrestaurant – hier findet jeder etwas nach seinem Geschmack. Kinder können auf den weitläufigen Wiesen spielen, Erwachsene die Natur und Geschichte auf sich wirken lassen. Für Wanderfreunde gibt es verschiedene schöne und gut ausgeschilderte Wege, die auf den Heiligenberg führen.

FÜHRUNG ERWACHSENE

- Die Führung geht über die Klosterruine, Mausoleum, Goldenes Kreuz, zurück zum Schloss und durch den Schlosspark zum Russenhaus. Die Führung beinhaltet ebenso die verwandtschaftlichen Verhältnisse mit England, Spanien und dem Zarenreich.

28.09.2025, 14 Uhr

FAMILIENFÜHRUNG

- Eine einstündige Führung über den Heiligenberg, die kindgerecht die Besonderheiten des Ortes, dessen Geschichte und das Leben der Fürstenkinder von damals vermitteln. Erzählt wird die Geschichte aus den Augen eines kleinen Rehs, das die Fürstenkinder heimlich begleitet und aus seinem Versteck beobachtend erzählt.

22.08.2025, 15 Uhr

HIGHLIGHTS DES VERGANGENEN HALBJAHRES

Im ersten Halbjahr 2025 hatten wir vielfältige und bewegende Highlights – von emotionalen Stadionmomenten bis hin zu politischem Kino. Für alle war etwas dabei.

EINTRACHT HAUTNAH

Zwölf Kinder machten sich gemeinsam mit ihren Eltern auf den Weg, um die Geschichte von Eintracht Frankfurt hautnah zu erleben. Bei einem Rundgang durch das Eintracht-Museum im Deutsche Bank Park in Frankfurt erhielten sie Einblicke in die sportlichen Erfolge und historischen Momente des Traditionsvereins und durften einen Blick hinter die Kulissen des Stadions werfen. Ein Höhepunkt der Führung war der Gang durch den legendären Spielertunnel. Alle gingen mit vielen neuen Eindrücken und spannenden Geschichten im Gepäck nach Hause.



WELTFRAUENTAG

Am 8. März haben wir uns im Pfungstädter Saalbau kino anlässlich des Weltfrauentags zur Ladies Night getroffen. Gezeigt wurde „Die Unbeugsamen (2)“ – ein Dokumentarfilm über 15 selbstbewusste Frauen, die in der DDR um Chancengleichheit kämpften. Dass das Thema heute relevanter ist denn je, erläuterte unsere Vereinsvorsitzende Gabriela Jaspert in ihrer Begrüßungsrede und rief dazu auf, die Augen nicht vor Frauenfeindlichkeit und sexualisierter Gewalt zu verschließen: „Gemeinsam müssen wir Haltung zeigen und Veränderung in Gang setzen!“



KURSVERWALTUNG

Durch unser neues Buchungssystem habt ihr nun eine bessere Übersicht über alle Programmangebote. Es ist jetzt für euch einfacher, im Angebot zu stöbern und Kurse zu buchen. Die Verfügbarkeit der Angebote und mögliche Kosten sind transparent einzusehen. Uns erleichtert das neue System die Organisation und die Kommunikation mit den Teilnehmenden. Zusätzlich ist es euch jetzt möglich, uns nach den Kursen Feedback zu geben, um unser Angebot in Zukunft noch weiter auf eure Wünsche und Bedürfnisse ausrichten zu können.



FRÜHJAHRSCHECK

Bei unserer DIY-Fahrradwerkstatt konnten unsere Kursteilnehmenden ihre Räder fit für den Frühling machen. Unter fachkundiger Anleitung von drei engagierten Hobby-Schrauber*innen wurde geprüft, geölt und geschraubt: Bremsen, Licht, Reifen und Kette kamen gründlich unter die Lupe. Trotz kühlem Wind und niedrigen Temperaturen war die Stimmung hervorragend – alle konnten Neues dazulernen und praktische Erfahrungen sammeln. Für das leibliche Wohl sorgten frisch gebackene Waffeln – ein voller Erfolg auf ganzer Linie!



TAUSEND DANK

Im April konnten wir eine ganz besondere Person und ihren runden Geburtstag feiern. Ganz allerherzlichste Glückwünsche, liebe Gabi! Kein Mensch sonst versprüht so viel positive Energie und hat über die vielen Jahre – mit Hilfe von vielen Anderen – durch endloses Netzwerken, Organisieren, Kommunizieren, mit viel Sachkenntnis und Anpacken den Szenenwechsel zu dem wunderbaren Ort gemacht, der er heute ist. Worte reichen nicht aus, um unsere Wertschätzung zum Ausdruck zu bringen. Gabi ist ein Highlight für den Szenenwechsel!



PUBERTÄT – WENN DIE FAMILIE KOPF STEHT

Die Pubertät ist eine Zeit voller Veränderungen – für Jugendliche, aber auch für die gesamte Familie. Aus dem offenen und kuschelbedürftigen Kind wird plötzlich ein Teenager, der seine eigenen Wege gehen will, Diskussionen liebt und dessen Emotionen in alle Richtungen ausschlagen. Türen werden geknallt, Regeln infrage gestellt, und Eltern fühlen sich manchmal wie auf einer emotionalen Achterbahnfahrt.

Tipps für Eltern

So herausfordernd diese Phase auch sein mag, sie ist ein wichtiger Entwicklungsschritt auf dem Weg zum Erwachsenwerden. Jugendliche brauchen in dieser Zeit sowohl Freiraum als auch Grenzen und Halt – Eltern stehen vor der Aufgabe, diesen Balanceakt zu meistern.

Was passiert in der Pubertät?

Die Pubertät ist eine der intensivsten Entwicklungsphasen im Leben eines Menschen. Sie beginnt meist zwischen dem 10. und 14. Lebensjahr (bei Mädchen etwas früher als bei Jungen) und bringt tiefgreifende Veränderungen mit sich – sowohl körperlich als auch emotional. Die hormonelle Umstellung beeinflusst nicht nur das Wachstum, sondern auch die Stimmung. Bei Mädchen setzt die Menstruation ein, bei Jungen der Stimmbruch. Da Veränderungen am eigenen Körper oft verunsichern, reagieren viele Jugendliche mit Scham oder übertriebener Selbstwahrnehmung. So kommt es zu starken Stimmungsschwankungen. Eben noch fröhlich, kann der Teenager im nächsten Moment wütend oder traurig sein. Das liegt nicht nur an den Hormonen, sondern auch daran, dass das Gehirn

in dieser Phase große Umstrukturierungen durchläuft. Besonders die Bereiche für Impulskontrolle und logisches Denken entwickeln sich weiter. Der präfrontale Kortex, verantwortlich für vorausschauendes Handeln und Kontrolle von Emotionen, reift jedoch erst in den späten Teenagerjahren vollständig aus. Deshalb handeln Jugendliche oft impulsiver oder risikofreudiger als Erwachsene.

Herausforderungen für Eltern – so bleibt ihr im Gespräch

Schlechte Laune oder plötzliche Rückzüge gehören dazu. Auch Diskussionen, wie „Warum darf ich nicht länger wegbleiben?“ oder „Alle anderen dürfen das auch!“ Jugendliche testen Grenzen, weil sie ihren eigenen Weg finden möchten. Wichtig ist, dass Eltern nicht alles persönlich nehmen und Raum lassen.

Während Kinder früher gerne Zeit mit ihren Eltern verbracht haben, sind jetzt Freundschaften wichtiger. Das ist ein natürlicher Prozess. Gemeinsame Rituale, wie ein Familienessen, können helfen, den Kontakt aufrechtzuerhalten.

Eine gute Kommunikation ist der Schlüssel, um in der Pubertät eine stabile Beziehung zum eigenen Kind zu behalten. Teenager brauchen das Gefühl, ernst genommen zu werden. Eltern sollten ihnen zuhören, ohne sofort Ratschläge zu erteilen oder zu urteilen. Wer es schafft, Verständnis zu zeigen, und gleichzeitig klare Grenzen zu setzen, kann Eskalationen und Strafen vermeiden.

Jugendliche brauchen Freiraum, um sich auszuprobieren, aber klare Grenzen geben Sicherheit. Hier gilt es, das richtige Maß zu finden. Dies gibt trotz wachsender Selbstständigkeit Sicherheit und Orientierung. Natürlich sollten die Freiräume altersgerecht wachsen.

Statt strikte Verbote auszusprechen, hilft es oft, gemeinsam Regeln zu erarbeiten. Beispiel: „Du darfst dein Handy abends benutzen, aber nach 21 Uhr legen wir es beide weg.“ Das vermittelt Fairness und Vorbildfunktion.

Unterstützung für Eltern und Jugendliche

Die Pubertät kann für Eltern und Jugendliche gleichermaßen eine herausfordernde Zeit sein. Während die Jugendlichen mit ihrer eigenen Entwicklung ringen, müssen Eltern neue Wege finden, um ihre Kinder zu begleiten, ohne sie zu bevormunden. Manchmal entstehen Situationen, die sich nicht einfach allein bewältigen lassen und genau dann kann Unterstützung von außen wertvoll sein. Denn viele Eltern stehen vor denselben Fragen und Sorgen. Oft reicht es schon, von ähnlichen Erlebnissen zu hören, um wieder mehr Gelassenheit im Umgang mit den eigenen Kindern zu entwickeln.

In manchen Fällen hilft es, professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen, z. B. wenn der oder die Jugendliche anhaltend traurig oder depressiv wirkt, über Selbstzweifel und Hoffnungslosigkeit spricht, oder aber bei Suchtverhalten, sei es im Umgang mit digitalen Medien, Alkohol oder Drogen.

Wir bieten Eltern und Jugendlichen eine offene Anlaufstelle, um an Gesprächsrunden teilzunehmen oder sich einfach mit anderen Familien zu vernetzen. Niemand muss die Herausforderungen der Pubertät allein bewältigen – gemeinsam geht es leichter! In diesem Halbjahr bieten wir zwei Vorträge zu dem Thema an:

„Pubertät als Chance – Strategien, um gemeinsam zu wachsen“ mit Malte Leyhausen am 24.10.2025

„Chill mal – am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig“ mit Matthias Jung am 30.01.2026

FÜR GROß & KLEIN

SCHATZSUCHE AUF DEM HEILIGENBERG

Unsere Schatzsuche beginnt am Roseneck. Auf dem Weg zum Schloss kommt ihr an verschiedenen Sehenswürdigkeiten vorbei. Schaut genau und beantwortet unsere Fragen! Dann findet ihr heraus, wo der Schatz versteckt ist. Der Schatz lebt vom Austausch. Gerne könnt ihr euch etwas vom Schatz aussuchen. Bitte legt dafür wieder etwas Schönes von euch für die nächsten Entdecker rein.



Station 1: Das Roseneck

Der Ortsteil Jugenheim hat eine lange Geschichte. Zu welchem Anlass wurde das Roseneck gestaltet?

750

		8		
--	--	---	--	--

					11			
--	--	--	--	--	----	--	--	--

Station 2: Die Bergkirche

Die Bergkirche wurde im Jahr 1263 gestiftet. Notiere in den Feldern unten den Namen des Ehepaars, das die Kirche gestiftet hat.

	2		
--	---	--	--

 und

15					
----	--	--	--	--	--

 II.

von

					5	6			
--	--	--	--	--	---	---	--	--	--



Station 3: Das Goldene Kreuz

Das Goldene Kreuz wurde 1866 eingeweiht und von einem Darmstädter Künstler gestaltet. Den Namen des Künstlers findest du auf der Infotafel bei der alten Klosterruine. Wie hieß der Künstler?

	12					
					10	
3/4						



Station 5: Brunnen am Schloss

Auf dem Brunnen am Schloss findet ihr einen lateinischen Sinnspruch, der bedeutet: „Wenn man sich anstrengt, kann man alles erreichen.“

13						
			16			
					18	
					9	17



Station 4: Der Schlossteich

Zu wessen Zeit wurde der Schlossteich unterhalb des Schlosses angelegt?

	1			7		14			
				19					

Du findest den Schatz hinter dem

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

in einer

11	12	13	14	15	16	17	18	19	!
----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

VORGESTELLT...

PROGRAMM-TEAM SZW



Foto: © SzenenWechsel

Michael Cujas, Carolin Suarsana und Catrin Vollhardt – das sind die drei, bei denen inzwischen alle Fäden des SzenenWechsel-Programms zusammenlaufen. Und im Interview wollen sie sich näher vorstellen.

„SzenenWechsel ist für mich ...“ lautet eine der Fragen, die zum SzenenWechsel-Interview an dieser Stelle dazugehört. Drei Gesprächspartner*innen, drei Antworten, möchte man meinen. Aber unisono lautet die Antwort: „... eine

tolle Gemeinschaft!“ Carolin sieht den SzenenWechsel darüber hinaus als einen Türöffner. Raus aus dem Alltag, rein in eine neue Welt mit neuen, interessanten Menschen. „Deshalb finde ich den Namen SzenenWechsel so unglaublich passend“, sagt sie. Erste Schritte durch diese Tür machte sie, als sie 2022 mit ihrer Familie nach Malchen zog, und mit ihrem jüngsten Kind regelmäßig das Drop-In besuchte. „Ich war total froh, dass es diesen offenen Treff gab. Ein super Angebot mit netten Leuten“, sagt die 41-Jährige. Irgendwann fragte sie, ob der Verein ihre Hilfe gebrauchen könnte. Und so kam sie zum Programmteam.

Bei Catrin war es Gabi, die Vereinsvorsitzende, die um helfende Hände im Verein warb. „Gabi ist ja dafür bekannt, die Angeln auszuwerfen“, sagt die 34-Jährige. Den SzenenWechsel entdeckte

sie 2023, als sie im Wartezimmer eines Arztes das Programmheft in die Hände bekam. Eine Kleider-tauschparty war das erste Event, das sie besuchte und bei dem sie Gabi kennenlernte.

Für Michael war der Flohmarkt der Einstieg. Als er 2021 mit seiner Familie spazieren ging, entdeckten sie den Markt im Garten des Alten Forstamts – und blieben hängen. Seither hat der Verein sie Stück für Stück mehr begeistert: erst als Krippenfamilie und Kursteilnehmende, dann als ehrenamtliche Mitgestaltende – und inzwischen ist Michael auch Teil des Programteams.

Das SzenenWechsel-Highlight?

„Wie viele Leute ich durch den Verein kennengelernt habe, und wie viele Freundschaften entstanden sind, ist so toll“, sagt Michael. Auch dadurch sei seine Verbundenheit mit dem Ort enorm gewachsen.

Basis dafür sind für ihn die Herzlichkeit und die Offenheit aller, die am SzenenWechsel beteiligt sind. Und genau das ist sein SzenenWechsel-Highlight.

Catrin geht es da ähnlich. „Ich ging 2024 auf die Weihnachtsfeier, kannte fast niemanden. Ich wurde aber gleich von allen so herzlich aufgenommen und integriert. Das war schon beeindruckend“, sagt sie. „Ich wohne nicht in Seeheim-Jugendheim, habe keine Kinder und habe trotzdem nie das Gefühl außen vor zu sein.“

Der Lieblingskurs?

Die LeseSzene ist mit Abstand Catrins Lieblingskurs. Mehr als fünf Mal war sie schon dabei, wenn in der Gruppe Texte laut vorgelesen werden, um anschließend in ein Gespräch darüber zu kommen. „Dieser Austausch der Gedanken ist immer etwas Besonderes. Je-

der hat ja doch seine ganz eigene Sichtweise und sich darüber zu unterhalten, ist toll.“

Ins Gespräch kommen, das ist auch etwas, das Carolin am Drop-In so schätzt. Gerade im Sommer, wenn die Kinder im Garten im Sandkasten spielen, rutschen, im Gras krabbeln oder mit Bobbycars düsen, gibt es für die Eltern die so seltene Gelegenheit, sich mal ein paar Minuten länger am Stück zu unterhalten.

Dass Michael den Flohmarkt als seinen Lieblingskurs nennt, zeigt einmal mehr, wie wichtig ihm die Gemeinschaft ist. Denn ihm geht es nicht um sein persönliches Shopping-Vergnügen, sondern um den Spaß beim Auf- und/oder Abbau. „Der Flohmarkt ist ein Treffpunkt, ein Zentrum für allerlei Menschen. Selbst bei solchen organisatorischen Aufgaben treffe

ich Leute, komme ins Gespräch und freue mich.“

Das neue Programm, das die drei auf die Beine gestellt haben, soll ebenso ein Zentrum für allerlei Menschen sein. „Es trägt unsere Handschrift, soll aber möglichst vielfältig sein“, sagt Catrin.

Infobox

Fühlt ihr euch von der guten Idee angesprochen? Habt ihr Lust, einen Kurs anzubieten oder zu begleiten? Dann schenkt uns euer persönliches Engagement und knüpft ganz nebenbei neue Kontakte. Bringt Wünsche und Fähigkeiten ein. Wer Interesse hat, darf sich gerne im Büro unter der Telefonnummer 06257/86633 melden. Wir freuen uns auf euch!

VEREIN



WIR ÜBER UNS

Das Frauen- und Familienzentrum SzenenWechsel in Seeheim-Jugenheim ist ein Ort der Begegnung, Bildung und Beratung für Frauen und Familien. Väter sind herzlich willkommen! Wir sind zu Hause im Alten Forstamt in Jugenheim. In unseren wunderschönen Räumen mit idyllischem Garten fühlen wir uns sehr wohl.

Unser Verein wurde 1993 von einer Gruppe junger Mütter gegründet, die gegenseitig ihre Kinder betreuten. Schon damals gab es Vortragsabende zu Frauenthemen. In einem Kleiderschrank war sogar ein kleiner Secondhand-Shop für Kindersachen untergebracht. Heute, 32 Jahre später, hat sich SzenenWechsel zu einem der größten Frauen- und Familienzentren in Südhessen entwickelt. Viele unserer 259 Mitglieder sind uns seit langer Zeit verbunden.

Mit dem Paritätischen Wohlfahrtsverband, dem Bundesverband der Mütterzentren, dem Bundesverband der Familienzentren und der LAG freie Kitaträger Hessen e.V. haben wir starke Partner an unserer Seite.

Wir bieten ein vielfältiges Angebot für Groß & Klein:

In unseren offenen Treffs wie z. B. den Krabbelgruppen, beim Mädelsabend oder bei den Kostproben begnügen sich Frauen und Familien aller Altersstufen.

Mit rund 80 interessanten Kursen und Vorträgen pro Halbjahr sind wir schon fast eine Mini-VHS.

Wir unterstützen Frauen und Familien mit Beratungsangeboten z. B. zu Erziehung, Gesundheit, Alter, Partnerschaft, Kindheit, etc.

In unserer Kinderkrippe betreuen wir zehn Kinder zwischen 18 und 36 Monaten in einem geschützten, familiären Rahmen.

Wir engagieren uns auf vielen Ebenen für Frauen und Familien im Landkreis Darmstadt-Dieburg.

Darüber hinaus sind wir ein sympathischer, familienfreundlicher Arbeitgeber für unsere Mitarbeiterinnen und Ehrenamtlichen. Einige von uns haben den Verein als Sprungbrett für die eigene Berufslaufbahn nutzen können, indem sie sich hier bei uns „ausprobiert“ oder neue interessante Tätigkeitsbereiche kennengelernt haben. Wir sind offen für neue Leute und neue Ideen!

Wir laden euch herzlich ein, bei uns im Alten Forstamt vorbeizuschauen!

Euer SzenenWechsel-Team

VORSTAND & BEIRAT



Gabriela Jaspert
1. Vorsitzende



Frauke Wassum
2. Vorsitzende



Beate Bechtold
3. Vorsitzende



Steffi Müller
Protokoll



Sophia Binn
Finanzen



Beate Kaiser
Beirat



Anke Höfle
Beirat



Christine Ammon
Beirat

TEAM KRIPPE



Elke Stahlschmidt-Christ
Erzieherin



Sylvia Lorenz
Erzieherin



Elena Loos
Erzieherin



Nicole Börner
Erzieherin



Larissa Helm
Familienpause



Yordanos Atobirhan
Strolche Team



Rema Aquimo
BFD

TEAM BÜRO



Silke Volz
Büro



Dagny Glover
Büro



Johanna Straßer
Büro



Constanze Jost
Buchhaltung

TEAM EHRENAMT

Was wären unsere „hauptamtlichen“ Teams ohne unsere Ehrenamtlichen? Über 40 Frauen und auch ein paar Männer jeden Alters engagieren sich für unsere „Herzenssache“. Hier findet jede*r das passende Resort, ob im Kinderkursteam, bei der Redaktion von Heft, Web oder Social Media, beim Fundraising, in unseren Treffs oder oder oder...

Du möchtest uns ehrenamtlich unterstützen? Wir sind ein sympathisches Team und freuen uns über Verstärkung! Bei uns kannst du deine Ideen und Fähigkeiten einbringen, z.B. bei der Organisation von Kursen/Festen oder beim Anzeigenverkauf. Und auch sonst ist jede helfende Hand gerne gesehen. Interessiert? Dann schau' einfach mal vorbei!

Filmseher Open Air



präsentiert von:

GGEW
WIR SIND ENERGIE.

Seeheim-Jugenheim



Reservierung unter www.filmseher.de



Open Air Kino

Juni - September

KINDER- KRIPPE



KINDERKRIPPE

„DIE KLEINEN STROLCHE“ AN 4 TAGEN

Zehn Kinder zwischen 18 und 36 Monaten haben hier die Möglichkeit, in einem geschützten, familiären Rahmen anderen Kindern zu begegnen und vielseitige Erfahrungen zu sammeln. Ein erfahrenes Team von zwei bis drei pädagogischen Fachkräften begleitet die Kinder in ihrer individuellen Entwicklung.

In unseren einladenden, kindgerecht gestalteten Räumen und in dem wunderschönen weitläufigen Außengelände gibt es viel zu entdecken und auszuprobieren. Wir unterstützen und fördern die Kinder in ihrer kreativen, musischen und kognitiven Entwicklung. Im angeleiteten und freien Spiel stärken wir altersgerecht die Neugier und Selbständigkeit. Durch wiederkehrende Rituale im Tagesablauf gewinnen unsere jüngsten Sicherheit in ihrer neuen Umgebung.

Wir praktizieren eine sanfte Eingewöhnung in Anlehnung an das „Berliner Modell“, d. h. der zeitliche Ablauf der Eingewöhnungsphase orientiert sich an den jeweiligen Bedürfnissen des Kindes. In dieser Phase erhalten auch die Eltern einen Einblick in unsere Arbeit und können Vertrauen aufbauen.

Ganztagesplatz

Mo bis Do, 7:30 – 15:30 Uhr / 405 € pro Monat
zzgl. 80 € Essensgeld + 10 € Gruppengeld

Halbtagesplatz

Mo bis Do, 7:30 – 12:00 Uhr / 230 € pro Monat
zzgl. 80 € Essensgeld + 10 € Gruppengeld

„Für mich die beste Kindergruppe der Welt! Es ist schon außergewöhnlich, wie klein und fein es hier doch ist. Meine zwei Kinder waren gerne „kleine Strolche“. Das war eine sehr behütete und liebevolle Zeit im SzenenWechsel. Und der Garten: ein kleines Paradies! Mit Naschgarten, riesigem Sandkasten und tollen Rennstrecken. Wir hätten es nicht besser treffen können!“

„Aus meiner Sicht das Beste, das deinem Kleinsten „passieren“ kann! Liebevolle und familiäre Umgebung mit allem, was das Kinderherz begehrt. Wenn ich morgens beim Aufwachen gefragt werde: „Gehe ich heute wieder zu den Strolchen?“, sagt das doch alles :-).“

„Man kann sich keinen schöneren und behüteteren Ort für seine Kinder vorstellen. Die Erzieherinnen sind einfach wundervoll im Umgang mit den Kleinen, die Räumlichkeiten prima und das Außengelände traumhaft.“

ANGEBOTE



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung und Kursgebühren

Bitte meldet euch schriftlich (über unsere Homepage) innerhalb der Anmeldefristen bzw. bei Veranstaltungen ohne Frist spätestens eine Woche vor der Veranstaltung an.

Eure Anmeldung wird euch per E-Mail bestätigt. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen bei zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen. Die Kursgebühren werden nach Kursende von eurem Konto abgebucht.

Abmeldung und Ausfallgebühren

Bitte storniert Anmeldungen rechtzeitig und schriftlich im Büro des SzenenWechsels (bitte nicht bei den Kursleiter*innen). Rechtzeitig heißt bei Veranstaltungen ohne Anmeldefrist bis spätestens eine Woche vorher, bei Veranstaltungen mit Anmeldefrist eben bis zu dieser Frist.

Bitte bedenkt, dass wir für viele Veranstaltungen eine Warteliste führen und ihr durch rechtzeitige Absage anderen Interessierten die Teilnahme ermöglichen könnt. Das Fernbleiben von einer Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung. Bei nicht fristgerechter Abmeldung wird die volle Kursgebühr fällig.

Vorträge

Bitte meldet euch zu unseren Vorträgen schriftlich (über das Formular auf unserer Homepage) an. Die Bezahlung erfolgt in bar vor Beginn des Vortrages.

Veranstaltungsort

In der Regel finden unsere Veranstaltungen in unseren Räumen im Alten Forstamt statt. Wir möchten allen Menschen die Möglichkeit geben, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Leider sind unsere Räume nicht barrierefrei zugänglich.

Bitte meldet euch in unserem Büro, wenn ihr Hilfe beim Besuch unserer Veranstaltungen benötigt.

Haftung

Die Haftung des SzenenWechsel Frauen- und Familienzentrums e. V. für Schäden jeglicher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem SzenenWechsel Frauen- und Familienzentrum e. V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit nachgewiesen werden kann.

Teilnahmebestätigungen

Auf Wunsch erhaltet ihr eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung dafür ist eine 80%-ige Teilnahme.

BEGEGNUNG

Krabbel- und Spielgruppen

Ihr habt Kinder und sucht Kontakt zu gleichaltrigen Kindern und deren Eltern? Dann kommt an einem Nachmittag in der Woche zu uns. Hier könnt ihr euch austauschen und schöne gemeinsame Stunden in liebevollem Ambiente verbringen. Die Kleinen können zusammen spielen – im Winter drinnen und im Sommer draußen auf unserem großzügigen Außengelände mit Schaukel, Sandkasten und Co.

Eigenverantwortlich könnt ihr die Räume und Spiel-sachen (Kinderküche, Parkhaus etc.) der Kinderkrippe nutzen. Es gibt eine Wickelmöglichkeit, Toiletten sowie eine Küche.

Bitte meldet euch vor dem ersten Besuch bei uns im Büro.

Zeit: jeweils 16:00 - 17:30 Uhr, außer in den Ferien
Gebühr: 2 € · Mitglied: frei
Ort: SzenenWechsel

Tag	geb.	Ansprechpartnerin
Di	2022	Sarah Sanderbeck
Mi	2024	Johanna Straßer
Do	2025	Lea Heidemann

Drop In

Alter: 0 - 3 Jahre

Jeden Freitag öffnet unser Treff für alle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0 - 3 Jahren. Ihr könnt euch dort mit anderen Eltern austauschen und neue Freundschaften beginnen. Die Kinder können gemeinsam frei spielen. Wir bieten euch außerdem ein kostenfreies Frühstück an.

Unser qualifiziertes Team – Kerstin Hartmann, Kerstin Blümmler und Steffi Müller – organisiert und begleitet die Treffen. Die drei hören euch gerne zu und können euch viele Tipps geben. Auf Wunsch laden wir auch Fachleute ein, die eure Fragen zu Erziehung, Ernährung, Sprache oder Entwicklung eurer Kinder beantworten.

Zwei Altersgruppen:

09:00 - 10:30 Uhr: 0 - 1 Jahre

10:30 - 12:00 Uhr: 1 - 3 Jahre

Gefördert von Stiftungen und dem Land Hessen

Datum: immer freitags

Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr (s. oben Altersangabe)

Gebühr: kostenfrei

Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633

Ort: SzenenWechsel, Garten oder Haus
ohne Anmeldung



BEGEGNUNG

Café Szene

Hereinspaziert! Wir öffnen wieder unser nachhaltiges Garten-Café. In unserem wunderschönen Garten könnt ihr entspannte Stunden verbringen. Alle sind herzlich willkommen! Während die Kleinen den Spielplatz erkunden, nehmen die Großen ein schattiges Plätzchen im Café ein.

An unserer Cafétéke erhaltet ihr fairen Kaffee und selbst gebackene Kuchen. Das Besondere: Alle Speisen und Getränke sind fair, nachhaltig oder regional eingekauft oder hergestellt. Wir freuen uns auf unsere Gäste!

Café International

Menschen aus der Ukraine kommen ins Pfarrer-Reith-Haus, um Geflüchteten und Einheimischen bei Kaffee und Kuchen zu begegnen.

Zu bestimmten Terminen können dort auch Beratungsangebote wahrgenommen werden. Bei gutem Wetter toben die Kinder im Garten der Kita.

Der Besuch ist kostenfrei – Spenden sind willkommen. Weitere Helfer*innen dürfen gerne dazukommen.

Eine Kooperation von Kirchen, Vereinen und Privatpersonen



Datum: So, 31.08.2025
Zeit: 15:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei, Spenden erbeten
Kontakt: Büro, Tel.: 06257/86633
Ort: Garten SzenenWechsel
ohne Anmeldung

Datum: donnerstags, 14-tägig
Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Büro, Tel.: 06257/86633
Ort: Pfarrer-Reith-Haus, Weedring 47, Seeheim
ohne Anmeldung

BEGEGNUNG

Freitag ist Papa-Zeit!

Während Mama mal kurz durchatmet (oder heimlich Schokolade isst), stürzen wir uns mit unseren Kids ins Wochenende – mit allem, was Spaß macht!

Ob wir Pizza backen wie echte italienische Küchenchefs, Feuerwehr spielen, ums Lagerfeuer sitzen und Würstchen verkohlen, uns echte Männergeschichten erzählen oder heimlich für Mama Weihnachtsgeschenke basteln (psst, nicht verraten!) – langweilig wird's garantiert nicht.

Je nach Wetter und Laune treffen wir uns drinnen, draußen, im Garten oder im Wald. Egal! Wichtig ist uns, Kontakte zu knüpfen und gemeinsam eine tolle Zeit zu verbringen. Bis zum nächsten Papa-Kind-Treff!

Willkommen sind Väter mit Kindern im Alter bis 5 Jahren. Ältere Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Datum: Fr, 22.8./ 26.9./ 24.10./ 7.11./ 12.12.2025/
16.1./ 13.2.2026
Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633
Ort: SzenenWechsel / nach Absprache

Jungsabend

Unsere Frauen schwärmen von Mädelsabend, Kreativkursen und Kinderprogramm. Warum sollte es nicht endlich einmal etwas nur für uns Männer geben?

Immer am letzten Mittwoch eines Monats treffen wir uns in einer Kneipe/Restaurant in der Umgebung, um einen gemütlichen Abend mal ohne Frau und Kind zu genießen. Die Gruppe besteht aus momentan ca. 8 - 10 Männern mit Kindern im Alter von ca. 6 Jahren und älter. Neben dem monatlichen Treffen planen wir weitere Aktivitäten je nach Lust und Laune der Teilnehmer, z. B. einen Grillkurs oder eine interessante Besichtigung.

Details werden per E-Mail bekannt gegeben.

Datum: letzter Mittwoch im Monat
Zeit: ab 19:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633
Ort: wechselnde Restaurants etc. in der Umgebung
Anmeldeschluss: individuell

BEGEGNUNG

Treff für junge Mütter

Du wünschst dir Kontakt zu jungen Müttern in deiner Nähe für regelmäßige Treffen mit und ohne Kind, für gemeinsame Freizeitaktivitäten und für einen Austausch über Themen rund um Familie, Beruf und Freizeit?

Wir treffen uns etwa einmal im Monat an wechselnden Wochentagen und in unterschiedlichem Rahmen. Zum Beispiel bei einem gemeinsamen Essen, bei einem Ausflug oder auch mal bei einem Spielplatzbesuch mit den Kindern am Nachmittag. Neue Ideen für gemeinsame Unternehmungen sind immer willkommen. Ach ja, unsere Kinder sind noch klein, zwischen 0 und 4 Jahren.

Habt ihr Lust? Dann meldet euch bei uns im Büro.

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben
Zeit: nach Absprache
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633
Ort: nach Absprache
Anmeldeschluss: individuell



Babyzeit
... das Kurs-Lädchen

PEKiP®

Babymassage
Babygymnastik
Babymassage - Papakurs
Geschwistervorbereitungskurs
Stillberatung
Schwangerschaftsmassage



Babyzeit
Darmstädterstr.48
64342 Seeheim-Jugenheim
Tel. 06257/5065264
claudia.schildt@t-online.de



www.babyzeit-seeheim.de

BEGEGNUNG

Mädelsabend

Ihr begegnet einer netten Frauenrunde mit Kindern im Schulalter, die sich immer wieder neu zusammensetzt. Ihr könnt euch über viele Themen rund um Familie, Beruf und Freizeit austauschen und neue Kontakte knüpfen. Neue Mädels sind jederzeit willkommen!

Wir treffen uns ca. 1x im Monat an wechselnden Wochentagen in verschiedenen Restaurants in der Umgebung. So ist für jeden Geschmack etwas dabei. Gelegentlich unternehmen wir auch etwas zusammen.

Bei Interesse tragt euch bitte in unsere Mädelsabend-Mailingliste ein:
<https://www.szenenwechsel-online.de/maedelsabend>



Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben
 Zeit: ab 19:00 Uhr
 Gebühr: kostenfrei
 Kontakt: Diana Krahmer, über Büro
 Ort: wechselnde Restaurants in der Umgebung
 Anmeldeschluss: individuell

Kostproben

Dies ist der „Mädelsabend“ für Frauen ohne Kinder oder mit richtig großen Kindern. Hier könnt ihr in netter Runde über alles reden, was euch beschäftigt.

Wir treffen uns ca. alle vier Wochen in wechselnden Restaurants der Region. Dabei wollen wir die „Welt bereisen“ und viele verschiedene Küchen kennenlernen, von Thailand über Indien bis Mexiko. Eine gute Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, falls ihr neu in der Gemeinde seid.

Der jeweilige Treffpunkt wird per E-Mail bekannt gegeben. Tragt euch dazu bitte in unsere Kostproben-Mailingliste ein:
<https://www.szenenwechsel-online.de/kostproben>

Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben
 Zeit: freitags, ab 19:30 Uhr
 Gebühr: kostenfrei
 Kontakt: Beate Bechtold, über Büro
 Ort: wechselnde Restaurants in der Umgebung
 Anmeldeschluss: individuell

BEGEGNUNG

Frauen International – Women International

Hier treffen sich ausländische Frauen, die Kontakt suchen zu Frauen aus aller Welt. Egal woher du kommst, wir freuen uns auf dich! Zusammen gehen wir ins Restaurant oder unternehmen etwas Besonderes, wie Kino oder Museum. Vivian, die den Treff leitet, hat ihre Heimat in Ecuador und in der Schweiz. Sie spricht Spanisch, Englisch, Deutsch, Italienisch und ein bisschen Französisch.

This is where foreign women meet, who would like to make contacts with women from all over the world. No matter where you come from, we are looking forward to meeting you! Together we enjoy an evening at the restaurant or do something special like going to the movies or visiting a museum. Vivian, who leads the meeting, has her home in Ecuador and in Switzerland. She speaks Spanish, English, German, Italian and a little French.

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben
Zeit: 20:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Vivian Lacroix, über Büro
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: individuell

Tinas Leckereien bietet Ihnen frisches Obst und Gemüse aus überwiegend eigenem Anbau an. Zudem bieten wir allerlei kreative Feinkost-Produkte in Glas und Flasche an.

Mit unserer App „Tinas Leckereien“ erfahren Sie mehr über uns.

Android: Apple:



Tina's Leckereien
aus Haus und Hof



Tinas Leckereien GbR

Darmstädter Str. 35
64342 Seeheim
06257-84692

BEGEGNUNG

Internationaler Kochclub für Frauen

Ihr habt Spaß am Kochen? Der Geruch von exotischen Gewürzen macht euch neugierig? Lasst uns gemeinsam eine kulinarische Weltreise unternehmen!

Frauen aus aller Welt stellen uns ihre Lieblingsgerichte vor. Unter ihrer Anleitung werden wir gemeinsam kochen und im Anschluss in gemütlicher Runde essen.

Bei Interesse tragt euch bitte auf unserer Homepage in unsere Kochclub-Mailingliste ein:
<https://www.szenenwechsel-online.de/kochclub>

Die Kosten für die Lebensmittel teilen wir am Abend untereinander auf.

Datum: wird per E-Mail bekannt gegeben
 Zeit: freitags, 18:00 Uhr
 Gebühr: kostenfrei, zzgl. Umlage
 Kontakt: Beate Bechtold, über Büro
 Ort: Begegnungscafé, Lindenstr. 10, Jugenheim
 Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vorher

Internationaler Kochclub für Männer

Nach dem Erfolg des „Frauen-Kochclubs“ würden wir gerne eine Männergruppe gründen. Etwa alle 6 – 8 Wochen wollen wir Männer einladen, um gemeinsam zu kochen, zu essen und verschiedene Kulturen kennenzulernen. Im Begegnungs-Café nutzen wir eine vollständig ausgestattete Küche. Die Kosten für die Lebensmittel legen wir auf alle Teilnehmer um.

Möchtest du dabei sein? Kannst du dir sogar vorstellen, die Gruppe zu leiten? Dann melde dich bitte im Büro. Wir unterstützen dich gerne bei den ersten Schritten.

Datum: steht noch nicht fest
 Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr
 Gebühr: kostenfrei, zzgl. Umlage
 Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633
 Ort: Begegnungscafé, Lindenstr. 10, Jugenheim
 Anmeldeschluss: individuell



BEGEGNUNG

Dieser Michel – AD(H)S

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Eltern, deren Kinder „anders“ sind. Eltern von Kindern mit AD(H)S, Dyskalkulie, Legasthenie, Asperger-Syndrom u.ä. sind willkommen. Oftmals passen diese Kinder nicht in „das System“ und es gibt Probleme im Familienleben, der Schule und anderen Gruppen. Dadurch kommen alle Beteiligten an ihre Grenzen.

Bei den monatlichen Treffen finden Eltern in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, sich mitzuteilen, fachlich zu informieren und auszutauschen. Sie lernen voneinander, stärken sich emotional oder haben einfach Spaß miteinander.

Anmeldung per E-Mail an dieser-michel@gmx.de



Datum: jeden 1. Mittwoch im Monat
Zeit: 20:00 Uhr
Gebühr: 2 € · Gebühr Mitglied: kostenfrei
Kontakt: Rabea Paletta, dieser-michel@gmx.de
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: kurzfristige Teilnahme möglich

Treff für Alleinerziehende & getrennt Lebende

Du bist alleinerziehend oder teilst dir die Sorge für deinen Nachwuchs mit deinem Ex-Partner oder deiner Ex-Partnerin? Du meisterst die täglichen Herausforderungen mit Kind alleine und wünschst dir einen Austausch mit Mamas oder Papas, die ebenfalls alleine sind?

Unser Treff für Alleinerziehende und getrennt lebende Eltern bietet dir einen Ort für Gespräche und Information in einer lockeren Atmosphäre. Gemeinsam gestalten wir den Treff mit Fragen und Antworten zu den Themen, die dich im Alltag begleiten oder planen einen gemeinsamen Ausflug oder ein gemeinsames Frühstück (Events immer samstags).

Deine Kids darfst du natürlich gerne mitbringen. Der große Garten lädt zum Spielen und Toben ein und es gibt immer eine helfende Hand.
Bitte vor der ersten Teilnahme im Büro anmelden.

Datum: freitags, ca. 1x im Monat
Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Kristina Götz, über Büro
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: jeweils 1 Tag vorher

BEGEGNUNG

Selbsthilfegruppe Psychische Gesundheit

Unsere neue Selbsthilfegruppe bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Angehörigen einmal im Monat einen sicheren Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung. Offen über die eigenen Erfahrungen zu sprechen und Verständnis zu finden hilft dabei, Isolation und Stigmatisierung zu überwinden.

Die Gruppe richtet sich an Menschen und deren Angehörige mit Depressionen, Angststörungen, bipolaren Störungen und anderen psychischen Erkrankungen.

Ziel ist es, die Lebensqualität der Teilnehmenden zu stärken und gemeinsam Wege zu finden, mit psychischen Belastungen umzugehen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Datum: jeden 3. Montag im Monat
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Michael Cujas, über Büro, Tel.: 06257/86633
Ort: SzenenWechsel
ohne Anmeldung

BERATUNG



Familienberatung

Wir beraten Eltern, die mit der momentanen Familiensituation unzufrieden sind und deshalb Rat zu Erziehungsfragen benötigen. Oft helfen einfache Methoden aus einem Problem heraus. Eine unbeteiligte Dritte erkennt häufig schneller Lösungsansätze. In einem Gespräch können die Themen der Familie besprochen werden.

Bitte beachten: Es handelt sich um eine Erstberatung. Manchmal liegen die Probleme tiefer, dann helfen wir, die richtige Beratungsstelle zu finden.

Datum: Termine nach Vereinbarung
Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten
Kontakt: Kerstin Hartmann, über Büro
Tel. : 06257/86633
office@szenenwechsel-online.de
Ort: nach Vereinbarung

BERATUNG

Psychosoziale Beratung für Kinder und Eltern bei Hochsensibilität/Hochbegabung

Manche Kinder reagieren besonders intensiv auf ihre Umwelt – sie sind hochsensibel. Diese Veranlagung ist oft genetisch bedingt, ihr Ausdruck jedoch stark vom Umfeld abhängig. In einem liebevollen, klar strukturierten und empathischen Familienklima fühlen sich hochsensible Kinder sicher und können ihr Potenzial entfalten. In einem inkonsistenten Erziehungsstil hingegen reagieren sie schnell mit Rückzug oder herausforderndem Verhalten.

Als psychosoziale Beraterin unterstütze ich Sie dabei, die Bedürfnisse Ihres Kindes besser zu verstehen und einen förderlichen Rahmen zu gestalten.

Datum: Termine nach Vereinbarung

Gebühr: 75 €/h

Kontakt: Britta Karres, Tel. : 06103/5096948,
kinderberatung@web.de

Ort: SzenenWechsel oder FamZ Langen
www.britta-karres.de



Baby- und Kinderkleidung, Spielsachen
sowie überraschend Anderes



Wo Glückspilze einkaufen.

Heidelberger Landstr. 239 | Darmstadt-Eberstadt

Telefon 06151 - 78 59 972

www.siebenkinder.com

[instagram.com/siebenkinder](https://www.instagram.com/siebenkinder) | [facebook.com/siebenkinder](https://www.facebook.com/siebenkinder)

BERATUNG

Berufliche Beratung bei Wiedereinstieg

Der Wiedereinstieg nach familienbedingter Berufsunterbrechung bedeutet eine Veränderung und Herausforderung auf vielen Ebenen.

Viele Fragen stellen sich:

Wie sieht ein beruflicher Neubeginn aus?

Sind meine fachlichen Kenntnisse noch aktuell?

Welche beruflichen Perspektiven habe ich?

Wie finde ich die passende Stelle?

Wo finde ich die nötigen Informationen?

Im Rahmen einer Beratung findest du Orientierung und kannst Perspektiven entwickeln.

Die Erstberatung wird durch den Landkreis Darmstadt-Dieburg gefördert und ist kostenfrei.

Weiter Infos unter: www.femkom.de

Datum: Termine nach Vereinbarung
Gebühr: kostenfrei (1x pro Jahr für Frauen und sorgeltätige Männer)
Kontakt: Frauenkompetenzzentrum Femkom,
Tel. : 06151/428840, mail@femkom.de
Ort: Wienerstraße 78, Darmstadt

Trennungs- und Scheidungsberatung für Frauen

Trennung und Scheidung bedeuten einen gravierenden Einschnitt im Leben. Wer in einer Trennung steckt, weiß oft nicht, wie es weitergehen soll. Die Beratung soll helfen, das Chaos der Gefühle zu ordnen. Sie bietet eine Erstorientierung, die eine Entscheidungsfindung unterstützen soll und Tipps für weitere Schritte gibt. Wichtige Fragen zur Wohnsituation, der Existenzsicherung sowie Sorge- und Umgangsrecht können besprochen werden.

Die Beratung ersetzt keinen Rechtsbeistand! Es beraten die Mitarbeiterinnen der Fachberatungsstelle „Frauen helfen Frauen e. V.“ aus Dieburg.

Anmeldung erforderlich unter:
andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de
Tel. : 06257/990284

Angebot des Vereins Frauen helfen Frauen

Datum: Termine nach Vereinbarung
Gebühr: 10 €
Kontakt: Andrea Lehrian, Tel. : 06257/990284
Verein Frauen helfen Frauen, Tel. : 06071/25666
Frauenkompetenzzentrum Femkom,
Tel. : 06151/428840, mail@femkom.de

BERATUNG

“Start-up“ Einzelberatung für Eltern von Neugeborenen und Säuglingen

Ihr findet bei einem individuellen Termin mit Steffi einen offenen und unterstützenden Rahmen, um Fragen und Anliegen rund um die Entwicklung und das Wohlbefinden eures Kindes zu besprechen. Ziel ist es, Eltern kompetent zu beraten, Unsicherheiten zu klären und euch in eurer Elternrolle zu stärken.

Schwerpunkte sind:

- Entwicklung & Gesundheit
- Ernährung
- Schlaf & Beruhigung
- Bindung & Interaktion
- Prävention & Vorsorge

In einer ruhigen Atmosphäre könnt ihr individuelle Fragen stellen und von Tipps profitieren, die auf eure familiäre Situation abgestimmt sind.

Datum: Termine nach Vereinbarung

Gebühr: nach Absprache

Kontakt: Steffi Müller, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Heilpraktikerin

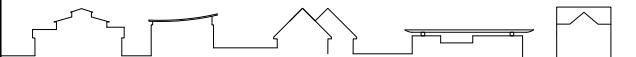
Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633

Ort: SzenenWechsel

ASK

ARCHITEKTURBÜRO SIBYLLE KAETHER

Objektplanung • Sanierung • Bauleitung



64342 Seeheim-Jugenheim Burkhardtstr. 41 Tel: 06257-937204 www.architektur-sk.de



Karten und Verpackungen selber basteln?

Weil alleine basteln keinen Spaß macht, bietet Atelier Paper Candy Kreative Karten & Verpackungs- Workshops in Seeheim.

Ihr möchtet die schönen Stampin'Up! Produkte kennenlernen und mehr erfahren?

Für Anmeldungen, Fragen, Sammelbestellungen, Kataloge, Bastelflohmarkt und Workshops, kontaktieren Sie mich ganz unverbindlich.



Vivian Lacroix
Unabh. Stampin' Up Demonstratorin
Im Guldernen Wingert 31
64342 Seeheim - Jugenheim
06257 918913
atelier@papercandy.de
vivianlacroix.stampinup.net
#AtelierPaperCandy

BERATUNG

Psychosoziale Krebsberatung

Eine Krebsdiagnose erfasst einen Menschen als Ganzes und betrifft auch Angehörige und Freund*innen.

Im Verein Weiterleben e. V. haben Erkrankte und ihre Angehörigen die Möglichkeit, sich von Psychologinnen, Sozialarbeiterinnen und einer Ärztin unterstützen zu lassen und einen Weg im Umgang mit der Erkrankung und deren Folgen zu finden. Neben der psychoonkologischen Beratung bietet der Verein auch Hilfe zur Sozialberatung an. Beratungen finden in Darmstadt und Bensheim statt.

Ebenso kann der Austausch mit Betroffenen untereinander hilfreich sein. Hierzu finden verschiedene Gruppentreffen für Betroffene und Angehörige statt. Auch Bewegung unterstützt Körper, Geist und Seele, weshalb der Verein zusätzlich Lauftreff-Gruppen anbietet.

Datum: Termine nach Vereinbarung
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Weiterleben e. V., Tel. : 06151/3927761,
office@weiterleben.org
Ort: Ingelheimer Straße 1, Darmstadt
www.weiterleben.org

Schuldnerberatung

Kritische Lebensereignisse wie Krankheit, Trennung oder Arbeitslosigkeit können Auslöser für eine Überschuldung sein. Drohender Wohnungsverlust, Energiesperre oder auch Lohn- und Kontopfändung sind weitere Folgen, die zu einem Leben an der Armuts-grenze führen. Rechtzeitiges Erkennen und Einleitung geeigneter Maßnahmen sind Mittel, um erfolgreich mit einer Verschuldung umzugehen.

Schuldnerberater Christoph Hartmann aus Seeheim-Jugenheim beantwortet deine Fragen zur Ver- und Überschuldung und zeigt dir Wege aus dem „Schulden-Dschungel“ auf. Du kannst direkt mit ihm einen Termin vereinbaren.

Die Beratungen sind vertraulich.

Datum: Termine nach Vereinbarung
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Christoph Hartmann, ehrenamtlich tätiger Schuldnerberater
E-Mail: christoph.hartmann@szenenwechsel-online.de
Ort: SzenenWechsel o. nach Vereinbarung

FAMILIE

Giraffenohren aufsetzen (Kommunikations-Workshop)

Manchmal sieht man einfach rot. Kennst du auch diese Sätze, die dich zuverlässig auf die Palme bringen? Dann geht nichts mehr...oder doch?

Das Rotlicht deiner persönlichen Gefühlsampel kannst du als wertvolle Unterstützung in Konflikten nutzen. Lerne in diesem Workshop auch in herausfordernden Situationen die Verbindung zu dir, deinen Kindern oder deinem Partner/deiner Partnerin zu halten oder wiederherzustellen – für mehr Konfliktleichtigkeit im Alltag. Wir erforschen mithilfe des Giraffen-und-Wolfs-ohren-Ansatzes der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg ungeahnte Chancen der Verbindung in Konflikten. Mit etwas Übung kannst du dann hinter Vorwürfen und Urteilen die eigentlich in uns lebendigen Gefühle und Bedürfnisse erkennen und in einem friedlicheren Kontakt bleiben.

Lasst uns Giraffenohren aufsetzen!

Datum: Sa, 13.09.2025

Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten

Kursleitung: Valerie Laible, Pädagogin

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 05.09.2025



**Sicher.
Effektiv.
Nicht-invasiv.**

Heute. In Zukunft. Gutes Sehen erhalten.

Die innovativen MiYOSMART Brillengläser verlangsamen fortschreitende Kurzsichtigkeit.

MIYOSMART

HOYA
FOR THE VISIONARIES

exler
augenoptik

64342 seeheim-jugenheim
am grundweg 10 tel. (0 62 57) 8 15 56

64625 bensheim-auerbach
darmstädter str. 171 tel. (0 62 51) 93 86 88

www.exler-optik.de

FAMILIE

Notfälle und Erkrankungen im Kindesalter (Vortrag)

Fieber, Husten, Bauchschmerzen und Verletzungen gehören zum Großwerden dazu. Keiner Familie bleibt die Betreuung von Kindern mit Atemwegs- oder Magen-Darm-Infekten erspart. In diesem Vortrag werden daher typische Kinderkrankheiten, ihre Vorbeugung und Behandlung besprochen. Möglichkeiten der Hilfeleistung bei typischen Komplikationen und Notfällen werden erläutert.

Aus dem Inhalt: Fieber und Fieberkrampf, Husten und Luftnot, Bauchschmerzen und Erbrechen, Bewusstseinsveränderung und Hirnhautentzündung, Stürze und Gehirnerschütterung, Verletzungen und Verbrennungen u.a.

Datum: Mo, 29.09.2025

Zeit: 20:00 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 9 €

Kursleitung: Dr. Andreas Rosenhagen, Kinderarzt

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 22.09.2025



Pubertät als Chance – Strategien, um gemeinsam zu wachsen (Vortrag)

In der Pubertät können Eltern und Heranwachsende in eine Krise geraten. Bei Mädchen und Jungen gehen mit der Geschlechtsreife eine Menge körperliche und seelische Entwicklungsschritte einher, welche die ganze Familie vor besondere Herausforderungen stellen. Der Übergang vom Kind zum Jugendlichen kann nur gelingen, wenn die impulsiven und abgrenzenden Verhaltensweisen auf das nötige Verständnis stoßen. Auf einmal scheint kein Angebot von dir dem „Pubertier“ mehr gut genug zu sein. Die Gefühle schwanken zwischen Selbstüberschätzung und Selbstzweifeln.

Der Seeheimer Familientherapeut und Autor Malte Leyhausen stellt in seinem unterhaltsamen Vortrag die Veränderungsphasen vor, welche die Pubertierenden durchlaufen. Zudem beleuchtet er die Reflexions- und Handlungsmöglichkeiten, die dir während dieses Prozesses zur Verfügung stehen.

Datum: Fr, 24.10.2025

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: 15 € · Gebühr Mitglied: 13 €

Kursleitung: Malte Leyhausen, Autor

Ort: ev. Gemeindehaus, Lindenstr. 6, Jugendheim

Anmeldeschluss: 16.10.2025

FAMILIE

Verzögerung der Sprachentwicklung – Know-How für Eltern & Erzieher*innen (Online-Vortrag)

Zehn Prozent aller Kinder haben eine Sprach- oder Kommunikationsstörung. Betroffen können unterschiedlichste Bereiche sein: Aussprache, Grammatik, Wortschatz und Einhalten von Kommunikationsregeln.

Der Vortrag beschäftigt sich mit verschiedenen Fragestellungen: Woran sind Verzögerungen erkennbar? Treten Sprachverzögerungen isoliert auf oder können diese gekoppelt mit Verzögerungen der Motorik und Wahrnehmung auftreten? Welche Schritte bei der Förderung sind im Alltag zu Hause und in der Kita sinnvoll? Durch welche sprachfördernde Haltung und Gesprächstechniken können wir Kinder in ihrer Sprachentwicklung wertvoll unterstützen?

Anschließend gibt es eine offene Fragerunde und genügend Raum für Fachkräfte und Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.

Datum: Mo, 27.10.2025

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 9 €

Kursleitung: Cornelia Sajidman, Logopädin

Ort: online über Zoom

Anmeldeschluss: 20.10.2025

Privatpraxis für Logopädie

Cornelia Sajidman

Sprach- und Sprechtherapie

Atemtherapie

Stimmtherapie

Schlucktherapie

Gesprächsführung (M.E.G.)

Staatlich gepr. Logopädin

Zertifizierte Atemtherapeutin

Fachreferentin



Merckstraße 21

64342 Seeheim-Jugenheim

Telefon (06257) 9917 562

sajidman@logopaedie-praxis.eu

www.logopaedie-praxis.eu

FAMILIE

Willkommen im Leben –

Treff für werdende & frischgebackene Eltern

Du bist schwanger oder hast gerade entbunden und suchst Kontakte? Du hast Fragen zur Geburt oder zu den ersten Monaten mit dem Baby? Du möchtest einen Nachmittag in netter Runde verbringen?

Wir treffen uns am Donnerstagnachmittag zu einem gemütlichen Beisammensein im SzenenWechsel. Hier kannst du in lockerer Runde Fragen stellen und andere Schwangere kennenlernen. Außerdem kannst du schon einmal ein bisschen SzenenWechsel-Luft schnuppern. Denn wir haben viele tolle Angebote für Groß & Klein!

Der Nachmittag wird begleitet von Kerstin Hartmann (Elternbegleiterin, Familienberaterin) und Steffi Müller (Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin). Die zwei verraten dir gerne ihre Tipps und Tricks.

Datum: Do, 30.10.2025/ 29.01.2026
Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Team SzenenWechsel
Ort: SzenenWechsel
Anmeldung erwünscht

Erste-Hilfe-Workshop für Eltern

Wir treffen uns in den Räumen des SzenenWechsels, um gemeinsam Erste Hilfe Themen aus dem Alltag der Familien zu besprechen.

Im Workshop wird anhand von praktischen Beispielen Wissen zur Hilfeleistung vermittelt. Gleichzeitig wird vorhandenes Wissen aufgefrischt. Durch das Gelernte wird das sichere Handeln in Notsituationen gestärkt.

Der Schwerpunkt liegt hierbei auf der Hilfeleistung am Kind. Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern und alle, die im Alltag mit Kindern zu tun haben.

Bitte mitbringen: einen Snack und Getränke

Datum: Sa, 01.11.2025/ 10.01.2026
Zeit: 09:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 19 € · Gebühr Mitglied: 15 € inkl. Material
Kursleitung: Sascha Blümmler
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher

REISS MICH RAUS!

KURSPLAN ÜBERSICHT HERBST & WINTER 25/26

Datum	Zeit	Kurs	S.
22.08.	15:00	Familienführung über den Heiligenberg	56
22.08.	16:00	Papa-Kind-Treff	30
23.08.	10:00	Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen	62
31.08.	15:00	Café Szene	29
05.09.	10:00	Wir entdecken den Kinderbauernhof	51
06.09.	15:00	Flohmarkt	84
09.09.	15:00	Dekopatch ab 3 Jahren	52
10.09.	17:00	Schnuppern bei der Kinderfeuerwehr	54
10.09.	19:00	Seminar für Angehörige	78
13.09.	10:00	Giraffenohren aufsetzen (Kommunikations-Workshop)	41
13.09.	14:00	Notizbücher selber machen	68
18.09.	10:00	Gedächtnistraining	82
18.09.	19:30	Handlettering	68
19.09.	16:00	Besuch in der Zahnarztpraxis	51
20.09.	15:00	Weltkindertag	84
22.09.	19:00	Progressive Muskelentspannung (Erwachsene)	82
24.09.	16:00	Erzähltheater: Der kleine Drache Kokosnuss	53
25.09.	19:00	Female Finance	85

Datum	Zeit	Kurs	S.
26.09.	16:00	Papa-Kind-Treff	30
27.09.	10:00	Trauerbegleitung	80
28.09.	11:00	Ziegentrekking	59
28.09.	14:00	Führung Schloss Heiligenberg	85
29.09.	20:00	Erkrankungen im Kindesalter (Vortrag)	42
06.10.	09:30	Ich kann kochen! (Ferienkurs)	56
06.10.	16:00	Theater Lakritz zeigt „Robin Hoon“	60
06.10.	16:00	Theater-Ferienspiele	60
18.10.	10:00	Trauerbegleitung	80
18.10.	10:30	Kraft der Rose (Kräuterkurs)	83
19.10.	11:00	Ziegentrekking	59
23.10.	16:00	Salzspielplatz	50
24.10.	10:00	Wir entdecken den Kinderbauernhof	51
24.10.	16:00	Papa-Kind-Treff	30
24.10.	19:30	Pubertät als Chance (Vortrag)	42
25.10.	10:30	Sei dir selbst eine Insel (Achtsamkeits-Seminar)	80
27.10.	19:00	Verzögerung der Sprachentwicklung (Vortrag)	43
28.10.	17:00	Progressive Muskelentspannung für Teenager	65

Datum	Zeit	Kurs	S.
30.10.	16:00	Willkommen im Leben	44
01.11.	09:00	Erste Hilfe am Kind	44
04.11.	19:30	Kreative Auszeit – Keramik bemalen	70
05.11.	16:00	Keramik bemalen mit Mama oder Papa ab 2 Jahren	52
06.11.	16:00	Wir bemalen Keramik ab 7 Jahren	61
06.11.	19:45	Innere Stabilität und Stärke finden	81
07.11.	16:00	Papa-Kind-Treff	30
13.11.	20:00	Kinesiologische Reflextherapie (Vortrag)	49
14.11.	15:00	Häkel-Workshop	61
15.11.	11:00	Kleidertauschparty	86
18.11.	15:30	Mosaik – Stein an Stein	57
20.11.	17:00	Feierabendmarkt	86
21.11.	15:00	Mission: Zero Waste	64
21.11.	16:00	Salzspielplatz	50
22.11.	10:00	Trauerbegleitung	80
29.11.	10:30	Sei dir selbst eine Insel (Achtsamkeits-Seminar)	80
30.11.	10:00	Weihnachtskarten selbst machen	71
02.12.	16:00	Besuch im Museum: Wie kommt Farbe in die Tube?	58
04.12.	18:00	Gestalterische Geburtseinstimmung	49
09.12.	16:00	Besuch im Museum: Tierische Spuren	57

Datum	Zeit	Kurs	S.
12.12.	16:00	Papa-Kind-Treff	30
10.01.	09:00	Erste Hilfe am Kind	44
14.01.	16:00	Salzspielplatz	50
15.01.	15:30	Erste-Hilfe-Kurs ab 6 Jahren	59
16.01.	16:00	Papa-Kind-Treff	30
16.01.	18:30	Klangschalen - Klangreise	81
21.01.	16:00	Erzähltheater: Wanja	54
22.01.	15:30	Erste-Hilfe-Kurs ab 9 Jahren	64
22.01.	19:00	Female Finance	85
25.01.	11:00	Ziegentrekking	59
29.01.	16:00	Willkommen im Leben	44
30.01.	10:00	Wir entdecken den Kinderbauernhof	51
30.01.	19:00	Chill mal – humorvoller Vortrag zum Thema Pubertät	50
31.01.	15:00	Flohmarkt	88
05.02.	16:00	Erste-Hilfe-Kurs ab 12 Jahren	66
05.02.	16:00	Salzspielplatz	50
13.02.	16:00	Papa-Kind-Treff	30
20.02.	18:30	Klangschalen - Klangreise	81
21.02.	10:30	Sei dir selbst eine Insel (Achtsamkeits-Seminar)	80
28.02.	10:00	Babysitterdiplom	66

REISS MICH RAUS!

FAMILIE

Kinesiologische Reflextherapie

Motorische Probleme, Ängste, Impulsivität, Hyperaktivität, Rechtschreib- oder Rechenschwäche, Entwicklungsverzögerungen, Blockaden und Hochsensibilität lassen dich aufhorchen? Möchtest du die emotionale und körperliche Reifung deines Kindes unterstützen?

Mit Hilfe von KinFlex® (kinesiologische Reflextherapie) können Aufmerksamkeit, Motivation, Konzentration, Ausgeglichenheit, Selbstvertrauen und Grob- und Feinmotorik nachhaltig verbessert werden.

An diesem Abend werden die Reflextherapie sowie Beispiele aus der Praxis vorgestellt. Kleine Übungen geben einen Einblick in die Welt der frühkindlichen Reflexe, die uns manchmal auch nach der Kleinkindphase noch nicht loslassen.

Datum: Do, 13.11.2025

Zeit: 20:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Rabea Paletta, Reflextherapeutin

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 10.11.2025

Gestalterische Geburtseinstimmung

In entspannter Atmosphäre treffen wir uns und stimmen uns emotional auf die Geburt und die Ankunft eures Babies ein.

Ihr lernt einige Rituale und Bräuche rund um Geburt und Wochenbett aus meiner Hebammenarbeit kennen. Diese können euch helfen, den Übergang in eure Elternschaft bewusst wahrzunehmen.

Einen Begleiter für diese Übergangszeit fertigt ihr euch vor Ort gemeinsam an (zum Beispiel eine Geburts- oder Wochenbettkerze oder ein Ankerarmband).

Datum: Do, 04.12.2025

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 50 Euro · Gebühr Paare: 75 € inkl. Material

Kursleitung: Sarah Tzschentke, Hebamme

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 27.11.2025

FAMILIE

Chill mal – am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig (Vortrag)

Wer Kinder in der Pubertät hat, der kennt die hitzigen Diskussionen über Schule, unaufgeräumte Zimmer und Helfen im Haushalt. Der weiß auch, WhatsApp ist überlebenswichtig – und Hygiene oft überschätzt. Jedenfalls aus der Sicht der Teenager. Unsere Kinder leben LAUT und wir haben oft nicht die LEISESTE Ahnung, wie sie so ticken. Auf einmal sind wir peinlich, gemein und einfach nur nervig.

Diplompädagoge, Autor und Pubertätsexperte Matthias Jung kommt mit seinem Programm den Erwachsenen und Eltern zur Hilfe. Er liefert Antworten auf Fragen, die Eltern bewegen. Eine einzigartige Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsam. Der lustigste Gedulds-Leidfaden: Nah am Alltag! Nah an den Eltern! Nah am Abenteuer Pubertät!

Datum: Fr, 30.01.2026
Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 18 € · Gebühr Mitglied: 15 €
Kursleitung: Matthias Jung, Diplompädagoge, Autor
Ort: ev. Gemeindehaus, Lindenstr. 6, Jugenheim
Anmeldeschluss: 23.01.2026

KINDER AB 1 JAHREN

Salzspielplatz – Gesundheit spielend leicht

Alter: ab 1 Jahre + Elternteil

Der Besuch auf dem Salzspielplatz ist ideal bei Erkrankung der Atemwege und bei Allergien ... Oder einfach, um Spaß zu haben.

Auf dem Salzspielplatz Happy Kids stehen den Kindern verschiedene Spielsachen und Attraktionen zur Verfügung, während das Inhalieren von Salz ganz unemerkt ihr Immunsystem stärkt.

Der Zutritt ist für alle nur mit weißen Socken zulässig.

Vorher oder auch im Anschluss könnt ihr das Eltern-Kind-Cafe besuchen, während die Kinder in der großzügigen Spielecke einfach weiterspielen können.

Der Salzspielplatz befindet sich in der Heidelberger Landstraße 186b, 64297 Darmstadt-Eberstadt.

Datum: 23.10./ 21.11.25 / 14.01./ 05.02.2026
Zeit: 16:00 - 16:45 Uhr
Gebühr Erwachsene: 14,50 € · Kinder ab 2J. 6 €
Kursleitung: Happy Kids
Ort: Happy Kids Salzspielplatz, 64297 Eberstadt
Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher

KINDER AB 2 JAHREN

Wir entdecken den Kinderbauernhof

Alter: 2 - 3 Jahre + Elternteil

Auf der Kinder- und Jugendfarm in Darmstadt wollen wir erste Erfahrungen mit Schafen, Ziegen und Kaninchen sammeln: Wir füttern die Tiere, erleben und beobachten sie in artgerechter Haltung und streicheln sie.

Die Eltern können beobachten, wie ihre Kinder früh Selbstvertrauen im Umgang mit Tieren entwickeln und lernen, die Bedürfnisse der Tiere zu achten.

Zudem bietet das große Gelände einen tollen Abenteuerspielplatz an und es gibt außerdem noch vieles zu entdecken.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Frühstück



Datum: 05.09./ 24.10.2025/ 30.01.2026

Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Gebühr pro Termin: 15 € · Gebühr Mitglied: 13 €

Kursleitung: Team Kinder- und Jugendfarm

Ort: Kinder- und Jugendfarm, Maulbeerallee 59, DA

Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher

Besuch in der Zahnarztpraxis

Alter: ab 2 Jahren + Elternteil

Für viele Kinder ist ein Zahnarztbesuch das Normalste der Welt. Anderen macht die Situation Angst, der Mund bleibt zu und der Gang zum Zahnarzt wird zum Stress für die ganze Familie. Manchmal sind auch die Eltern beim Thema Zahnarzt so vorbelastet, dass den Kindern ein entspannter Umgang damit nicht vermittelt werden kann. Wieder andere sind einfach auf der Suche nach einer netten Praxis in der Nähe.

Wir treffen uns in der Praxis Marc Ohle in Alsbach. Bei Frau Dr. Antonia Postina dürfen die Kinder sich alles anschauen, ausprobieren und auf dem Stuhl sitzen, Wasser in den Becher füllen und wieder ausschlürfen, etc. Natürlich werden auch Fragen rund um das Thema Kinderzähne fachkundig beantwortet.

Pro Kind eine Begleitperson, Geschwisterkinder bitte zusätzlich anmelden.

Datum: Fr, 19.09.2025

Zeit: 16:00/ 16:30/ 17:00 Uhr, Uhrzeit bitte wählen

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Dr. Antonia Postina, Zahnärztin

Ort: Zahnarztpraxis, Sandstraße 3, 64665 Alsbach

Anmeldeschluss: 12.09.2025

KINDER AB 2 JAHREN

Kreativ mit Mama oder Papa – Keramik bemalen

Alter: ab 2 Jahren + Elternteil

Hier schaffst du mit deinem Kind ein individuelles Lieblingsstück. Als persönliches Geschenk zu Weihnachten oder zum Geburtstag, als tolle Erinnerung oder einfach nur so.

Ob mit Hand- oder Fingerabdrücken, mit Zaubertupfern oder Aufklebeschablonen, hier können schon die Kleinsten kreativ werden. Ihr sucht euch aus den zur Verfügung stehenden Farben die passenden aus und könnt nach kurzer Einweisung direkt einen Frühstücksteller gestalten.

Euer Lieblingsstück wird von uns zum Glasieren und Brennen gebracht und kann nach ca. 2 - 3 Wochen bei uns abgeholt werden.

Datum: Mi, 05.11.2025
Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: 24 € · Gebühr Mitglied: 22 € inkl. 17 € Mat.
Kursleitung: Katja Witzel, Kinderkursteam
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: 29.10.2025

KINDER AB 3 JAHREN

Kreativ mit Mama oder Papa - Dekopatch

Alter: 3 - 5 Jahre + Elternteil

Bunte Tiere und das einfach nur durch spezielles Papier? Ja, durch Dekopatch könnt ihr euch ein eigenes Tier nach euren Wünschen bunt oder farblich passend gestalten. Das sieht richtig toll aus und geht ganz einfach. Mit Tierrohling aus Pappmaché, Pinsel, Leim und Papierschnipseln können dies sogar schon die Kleinsten. Und wo es noch ein wenig hängt, können Mama, Papa, Oma, Opa, Tante oder Onkel ein wenig unterstützen. Na, wer macht mit?

Es stehen verschiedene Tierformen zur Auswahl.

Bitte mitbringen: Trinkflasche und ggf. Snack

Datum: Di, 09.09.2025
Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: 8 € inkl. Material (bar vor Ort)
Kursleitung: Team Papiri
Ort: Papiri, Ludwigstr. 2, Jugenheim
Anmeldeschluss: 02.09.2025

KINDER AB 3 JAHREN

Erzähltheater: Der kleine Drache Kokosnuss

Alter: ab 3 Jahren

Christina erzählt am Kamishibai vom kleinen Feuerdrachen Kokosnuss, der mit seinem Freund Oskar ganz allein im Dschungel übernachten möchte. Ein Kamishibai ist eine Art Klappladen, in den Bildkarten eingesteckt werden.

Zum Inhalt des Buches: Du siehst und hörst die Geschichte von Kokosnuss und Oskar, die ihren Eltern in den Ohren liegen, ihnen einen Übernachtungsausflug zu erlauben. Als sie die Erlaubnis schließlich erhalten, kommen den Freunden jedoch Bedenken, ob so eine Nacht allein im Dschungel nicht gefährlich sein wird. Und tatsächlich wird es dort durchaus unheimlich. Wie gut, in so einer Situation einen Freund an seiner Seite zu haben und die Angst gemeinsam zu überwinden.

Wir freuen uns über eine Spende.

Datum: Mi, 24.09.2025

Zeit: 16:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten

Kursleitung: Christina Prenzel, Kinderkursteam

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 17.09.2025



Solaranlage da – aber kein Service?

Mit SunProfit bekommen Sie wieder echte Betreuung für Ihre PV-Anlage – regelmäßig, regional und zuverlässig. Auch wenn Ihre Anlage nicht von uns stammt.

Unsere Leistungen:

- Regelmäßige Wartung für eine konstant hohe Leistung
- Störungsbehebung und Wartung – wir reagieren schnell
- Direkte Abwicklung von Versicherungsfällen
- Detaillierte Wartungsprotokolle für Versicherung & Steuern
- Individuelle Wartungsverträge – flexibel & bedarfsgerecht

SunProfit GmbH
Breithauptstraße 1
64404 Bickenbach

T 06257 9368930
www.sunprofit.de
info@sunprofit.de



KINDER AB 3 JAHREN

Erzähltheater: Es klopft bei Wanja in der Nacht

Alter: ab 3 Jahren

Christina erzählt am Kamishibai die Geschichte von Wanja, der in einer eiskalten Nacht anderen Tieren Unterschlupf bietet. Ein Kamishibai ist eine Art Klappladen, in den Bildkarten eingesteckt werden.

Zum Inhalt des Buchs: Du siehst und hörst die Geschichte von Wanja, den ein frierender Hase in einer eiskalten Winternacht um Zuflucht bittet. Wanja lässt den Hasen ein, doch wenig später klopfen ein Fuchs und dann auch noch ein Bär an Wanjas Tür. Und während draußen ein fürchterlicher Schneesturm tobt, sind sie nun zu viert in Wanjas Stube. Sie versprechen sich gegenseitig, friedlich zu sein und einander nichts zuleide zu tun. Ob das wohl gut geht? Am nächsten Morgen denkt Wanja, er habe alles nur geträumt. Bis er die Spuren im Schnee vor seiner Hütte sieht...

Wir freuen uns über eine Spende.

Datum: Mi, 21.01.2026

Zeit: 16:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei, Spende erbeten

Kursleitung: Christina Prenzel, Kinderkursteam

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 16.01.2026

KINDER AB 4 JAHREN

Schnuppern bei der Kinderfeuerwehr

Alter: 4 - 7 Jahre + Elternteil

Tatütata, die Feuerwehr ist da! Habt ihr Lust mal zu schauen, was bei der Kinder- und Jugendfeuerwehr Jugenheim los ist?

Wir treffen uns am Feuerwehrgerätehaus in Jugenheim und ihr könnt euch die großen Autos ansehen. Außerdem erfahrt ihr, welche Ausrüstung ein Feuerwehrmann / eine Feuerwehrfrau braucht und wie man ein Feuer löscht. Habt ihr schon mal einen echten Feuerwehrhelm aufgesetzt? Die Betreuer*innen erklären euch alles und beantworten gerne alle eure Fragen. Mitmachen erwünscht! Das ist nicht nur was für Jungs!

Wenn ihr nach dem Kurs Lust auf mehr bekommt und schon 6 Jahre alt seid, könnt ihr euch auch bei der Kinder-Feuerwehr anmelden.

Das Feuerwehr-Gerätehaus ist hinter der Bürgerhalle.

Datum: Mi, 10.09.2025

Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Gebühr: 4 € (in bar vor Ort, bitte passend)

Kursleitung: Freiwillige Feuerwehr Jugenheim

Ort: Feuerwehr-Gerätehaus, Jugenheim

Anmeldeschluss: 05.09.2025



in der Werkstatt SONNE e.V.
Sandstr. 86, 64342 Seeheim-Jugenheim

Reparieren statt wegwerfen !

Jeden letzten Samstag im Monat, 14 - 18 Uhr

www.repaircafe-seeheim.de



Grafik: www.freepik.com

Eine Geschenkbox bei

Spreng | Spielen
Schreiben
Lesen

ist immer eine gute Idee!



 Pfungstädterstr.8 in Bickenbach
06257/2168

KINDER AB 5 JAHREN

Familienführung über den Heiligenberg

Alter: 5 - 10 Jahre + Elternteil

Eine einstündige Familienführung über den Heiligenberg, die kindgerecht die Besonderheiten des Ortes, dessen Geschichte und das Leben der Fürstenkinder von damals vermittelt. Erzählt wird die Geschichte aus den Augen eines kleinen Rehs, das die Fürstenkinder heimlich begleitet und aus seinem Versteck beobachtet.

Treffpunkt der Führungen ist am Brunnen im Schlosshof.

Der Weg beginnt am Rehhäuschen und endet am Prinzessinnenhäuschen.

Datum: Fr, 22.08.2025
 Zeit: 15:00 - 16:00 Uhr
 Gebühr: 8 € · Gebühr Mitglied: 6 €
 Kursleitung: Christina Braun
 Ort: Schloss Heiligenberg
 Anmeldeschluss: 15.08.2025

Ich kann kochen! (Ferienkurs)

Alter: 5 - 7 Jahre

An die Schürze, fertig, los! Zusammen mit Heike kocht ihr leckere Gerichte in unserer Küche im Alten Forstamt. Ihr werdet sehen, dass das gar nicht so schwer ist! Ihr zaubert aus frischen Zutaten eine Suppe, einen Salat, ein Kartoffelgericht und noch viel mehr. Zum Abschlussessen dürft ihr euch auch ein Gericht wünschen. Kommt vorbei und macht mit!

Information für Eltern:

Die Kursleiterin ist Genussbotschafterin der Sarah Wiener Stiftung. Beim pädagogischen Kochen ist der Weg das Ziel! Nicht das perfekte Kochergebnis ist wichtig. Durch Ausprobieren und Entdecken von unterschiedlichen Lebensmitteln und Geschmackseindrücken lernen die Kinder eine ausgewogene und gesundheitsfördernde Ernährung kennen.

Datum: 06.10./ 07.10./ 08.10.2025; 3x
 Zeit: 09:30 - 12:00 Uhr
 Gebühr: 80 € inkl. Lebensmittel
 Kursleitung: Heike Schuhknecht
 Ort: SzenenWechsel
 Anmeldeschluss: 29.09.2025

KINDER AB 5 JAHREN

Vom kleinen Steinchen zum bunten Mosaik

Alter: ab 5 Jahren

Bunte Steine, Stein an Stein in verschiedenen Farben oder Formen, nennt man Mosaik. Diese Art der Kunst ist schon seit dem Mittelalter bekannt und es gibt sie heute immer noch.

In unserem Workshop schauen wir uns so ein altes Mosaik direkt im Kloster Lorsch an und probieren die Technik gleich selbst aus. Wir verwenden selbst hergestellte bunte Steine aus Gips und kleben diese auf eine kleine Holzplatte. Es entstehen dabei bunte Muster oder vielleicht sogar ein einfaches bildliches Motiv. Für den Transport nach Hause bringst du dir am Besten einen Karton mit.

Bitte mitbringen: Alte Kleidung (der Kleber lässt sich nur schwer aus Textilien entfernen), kleinen Karton, Trinkflasche und ggf. Snack

Datum: Di, 18.11.2025

Zeit: 15:30 - 17:30 Uhr

Gebühr: 18 € · Gebühr Mitglied: 15 € inkl. Material

Kursleitung: Museumpädagogik Kloster Lorsch

Ort: Kloster Lorsch

Anmeldeschluss: 11.11.2025

Besuch im Museum: „Ich sehe was, was du nicht siehst – Tierische Spurensuche.“

Alter: 5 - 7 Jahre

Durchwühlter Boden, weggeworfenes Bonbonpapier, angenagte Zapfen, Fußabdrücke – das alles sind Spuren, die viel über ihre Verursacher verraten. Menschenspuren sind leicht zu erkennen, aber bei den Tieren muss man ganz genau hinsehen. Gemeinsam begeben sich die Teilnehmer*innen auf Spurensuche, lernen so verschiedene Tiere des heimischen Waldes kennen und schreiben am Ende ihre eigene „Spurengeschichte“.

Wichtig: Treffpunkt ist bereits um 15:45 Uhr in der Haupthalle am Haupteingang. Die Führung findet ohne Eltern mit Begleitperson vom SzenenWechsel statt.

Bitte mitbringen:

Handynummer mit Ansprechpartner*innen für die Zeit im Museum.

Datum: Di, 09.12.2025

Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 10 €

Kursleitung: Museumspädagog*innen

Ort: Hessisches Landesmuseum Darmstadt

Anmeldeschluss: 02.12.2025

KINDER AB 6 JAHREN



Töpfern: Kleine Schätze aus Ton

Alter: 6 - 10 Jahre

In diesem Kinderworkshop formen wir gemeinsam kleine Schätze wie Engel und Tannenbäume. Wir arbeiten mit hochwertigem, leicht zu bearbeitendem Ton und setzen unsere Ideen direkt um. Mit bunten Engoben (eine Art dünnflüssige Tonmineralmasse zum Einfärben) verleihen wir unseren Kunstwerken eine persönliche Note.

Nach dem Töpfern lassen wir die Stücke brennen, damit sie haltbar werden. Egal, ob du schon Erfahrung hast, oder neu im Töpfern bist – hier kannst du viel Spaß haben und etwas Einzigartiges schaffen.

Anmeldung unter info@werkstatt-sonne.de

Datum: Sa, 01.11.2025
Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 35 € inkl. Material und Brennen
Kursleitung: Regine Schaubach
Ort: Werkstatt SONNE, Sandstraße 86, Seeheim
Anmeldeschluss: 24.10.2025

Besuch im Museum:

„Wie kommt die Farbe in die Tube?“

Alter: 6 - 9 Jahre

Hast du dir schon mal überlegt, wie Farben hergestellt werden? Wieso gibt es so viele verschiedene Farbtöne? Anhand von Gemälden an den Wänden des Museums lernt ihr, wie früher die Künstlerinnen und Künstler ihre Farben gemischt und auf Leinwand aufgetragen haben. Im Anschluss an den Rundgang werdet ihr mit dem erlernten Wissen selbst Ei-Tempera (wasserverdünntes Eigelb und Pigment) und Ölfarbe herstellen und kleine experimentelle Kunstwerke erzeugen.

Wichtig: Treffpunkt ist bereits um 15:45 Uhr in der Haupthalle am Haupteingang. Die Führung findet ohne Eltern mit Begleitperson vom SzenenWechsel statt.

Bitte mitbringen:

Handynummer mit Ansprechpartner*innen für die Zeit im Museum

Datum: Di, 02.12.2025
Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 10 €
Kursleitung: Museumspädagog*innen
Ort: Hessisches Landesmuseum Darmstadt
Anmeldeschluss: 25.11.2025

KINDER AB 6 JAHREN**Ersthelfer von morgen – kleine Helden****Alter: 6 - 8 Jahre**

Helfen ist stark und gar nicht schwer!

Auch die Jüngsten können schon große Helfer*innen sein und in Notsituationen einiges tun.

Durch Übungen, kleine Rollenspiele und ein Begleitheft lernt ihr spielerisch, wie man im Notfall richtig vorgeht. Wie erkenne ich z.B. Gefahren und wie leite ich die nötigen Maßnahmen ein? Dazu zeigen wir euch Wundverbände und Lagerungen von verletzten Personen und spielen mit euch einen Notfall nach.

Ihr braucht keine Vorkenntnisse, nur den Spaß am Helfen.

Datum: Do, 15.01.2026

Zeit: 15:30 - 17:30 Uhr

Gebühr: 25 €

Kursleitung: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 08.01.2026

KINDER AB 7 JAHREN**Ziegentrekking****Alter: ab 7 Jahren mit Familie**

Wir treffen uns auf dem Parkplatz der Burg Frankenstein, wo du unsere Ziegen kennenlernst. Im Anschluss geht es auf Tour. Mit den Ziegen an der Leine wandern wir vorbei an der Felsinghütte über den Barfußpfad entlang der Magnetsteine. Gemeinsam mit den Ziegen erkunden wir die Natur und klettern über Stock und Stein. Zwischendurch picknicken wir, besprechen unser Erlebtes und spielen mit den Ziegen. Gegen 13:00 Uhr sind wir wieder am Parkplatz.

Pro Familie ist die Betreuung einer Ziege vorgesehen. Für Kleinkinder und Kinderwagen ist die Strecke nicht geeignet. Bitte keine Hunde mitbringen. Die Tour findet bei fast jeder Witterung statt. Bei Starkregen wird der Termin verschoben.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Rucksack mit Trinkflasche und kleiner Stärkung.

Kurs 1: 28.9./ Kurs 2: 19.10.2025/ Kurs 3: 25.1.2026

Zeit: 11:00 - 13:00 Uhr

Gebühr: 24 € pro Familie/Ziege

Kursleitung: Chantal Bandello

Ort: Treffpunkt Parkplatz Burg Frankenstein

Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher

FÜR DIE GANZE FAMILIE

Theater Lakritz zeigt „Robin Hoon“

Ein rauher Wind weht im Hühnerstall, wo eine gemeine Bäuerin ihre Tiere schlecht behandelt. Immer mehr Eier sollen gelegt werden, immer kleiner werden die Käfige und immer karger das Futter. Als ein neues Huhn von einem anderen Hof dazu kommt, wächst Unmut über die Ungerechtigkeit der Verhältnisse und die Sehnsucht nach Veränderung. Ein turbulenter Weg in die Freiheit beginnt...

Ein Stück über das Entstehen für Gerechtigkeit, den Wert der Freiheit und das Durchbrechen von unfairen Strukturen. Eine Abenteuergeschichte aus dem Hühnerstall.

„Robin Hoon“ ist ein Stück für die ganze Familie.

Datum: Mo, 06.10.2025
Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Theater Lakritz
Ort: wird noch bekannt gegeben
Ohne Anmeldung

KINDER AB 7 JAHREN

Robin Hoon – Mach doch mal Theater (Ferienspiele)

Alter: 7 - 12 Jahre

Die Schauspieler*innen vom Theater Lakritz zeigen, wie ihr Geschichten und Gefühle darstellen könnt. Mit Fantasie und Kreativität wird in vier Tagen ein kleines Werkstück zum Thema „Gerechtigkeit und das Entstehen für eine bessere Welt“ szenisch erarbeitet. Schauspielen im Team ist eine besondere Erfahrung. Wer Mut gefunden hat, kann sich am Ende des Workshops in einer kleinen Vorstellung mit dem Team präsentieren.

Die Ferienspiele starten am Montag um 16 Uhr mit der Theateraufführung „Robin Hoon“. Zu dieser Aufführung ist die ganze Familie willkommen.

In Kooperation mit Werkstatt SONNE e.V.
Unterstützt von:

- LandKulturPerlen
- Hessisches Ministerium für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur

Datum: Mo, 06.10. - Fr, 10.10.2025
Zeit: Mo, 16:00 - 17:00 Uhr / Di - Fr, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 60 € inkl. Mittagessen
Kursleitung: Theater Lakritz
Ort: Schuldorf Bergstraße
Anmeldeschluss: 29.09.2025

KINDER AB 7 JAHREN**Wir bemalen Keramik****Alter: ab 7 Jahren**

Heute Nachmittag lassen wir die Schule hinter uns und werden kreativ! Du gestaltest dein eigenes „Geschirrtell“ aus einem Keramik-Rohling, den du bemalst und verzierst. Am Anfang schauen wir uns zusammen ein paar verschiedene Techniken an. Dann wählst du aus den zur Verfügung stehenden Farben die für dich passenden aus und schaffst dein ganz eigenes Lieblingsstück. Dein Werk eignet sich toll als persönliches Geschenk, z.B. zu Weihnachten oder zum Geburtstag, oder du behältst es einfach für dich.

Folgende Rohlinge stehen zur Auswahl: Frühstücksteller, Müslischale, Becher oder Mega-Pott (Aufpreis Mega-Pott 5 €). Bitte bei Anmeldung Rohling-Wunsch angeben.

Euer Lieblingsstück wird von uns zum Glasieren und Brennen gebracht und kann nach ca. 2 - 3 Wochen bei uns abgeholt werden.

Datum: Do, 06.11.2025

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: 24 € · Gebühr Mitglied: 22 € inkl. 17 € Mat.

Kursleitung: Christina Prenzel, Kinderkursteam

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 30.10.2025

Tauch ein in die faszinierende Welt des Häkelns**Alter: ab 7 Jahren**

Häkeln beflügelt unsere Fantasie und fördert Feinmotorik, Hand-Augen-Koordination und Konzentration.

Mit Annelies und Renates Hilfe fertigt ihr schicke Arm-bändchen oder umhäkelt Blumen zum Verschenken und Behalten. Die beiden zeigen euch dabei die Grundlagen des Häkelns und ihre Anwendung.

Bitte mitbringen: glattes Garn (Baumwollgarn) in deiner Lieblingsfarbe, Häkelnadel (Nummer 5)

Datum: Fr, 14.11.2025

Zeit: Fr, 15:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 10 €

Kursleitung: Annelie Brühl und Renate Heise

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 07.11.2025



KINDER AB 8 JAHREN

Selbstverteidigung für Mädchen

Alter: ab 8 Jahren

Mit viel Spaß und Spiel werden nach einem intensiven Aufwärmtraining auf Basis von Karatetechniken erste Grundlagen zur Verteidigung geübt. Kinder können hier nochmal intensiv die „Stopphand“, die sie aus der Schule schon kennen, umsetzen. Denn körperliche Verteidigung darf immer nur ein letztes Mittel in besonderen Situationen sein.

Im Anschluss lernen die Kinder Techniken, um Schubsen, Festhalten und sogar den Schwitzkasten abzuwehren. Am Ende des Kurses kann das Gelernte in freundschaftlichen Wettkämpfen ausprobiert werden.

Töpfern: Kleine Figuren und Tiere

Alter: 8 - 12 Jahre

In diesem Kinderworkshop formen wir gemeinsam kleine Figuren und Tiere. Du kannst deiner Fantasie freien Lauf lassen und ohne Zeitdruck kreativ sein! Wir arbeiten mit hochwertigem, leicht zu bearbeitendem Ton und setzen unsere Ideen direkt um. Mit bunten Engoben (eine Art dünnflüssige Tonmineralmasse zum Einfärben) verleihen wir unseren kleinen Werken eine persönliche Note.

Nach dem Töpfern lassen wir die Stücke brennen, damit sie haltbar werden. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder neu im Töpfern bist – hier kannst du viel Spaß haben und etwas Einzigartiges schaffen!

Anmeldung unter info@werkstatt-sonne.de

Datum: Sa, 23.08.2025
 Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr
 Gebühr: 10 € inkl. Getränk + Snack (bar vor Ort)
 Kursleitung: Karl-Heinz Griebenow
 Ort: Aula, Schuldorf Bergstraße
 Anmeldeschluss: 18.08.2025

Datum: Sa, 15.11.2025
 Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr
 Gebühr: 30 € inkl. Material und Brennen
 Kursleitung: Hedwig Busalt-Keune
 Ort: Werkstatt SONNE, Sandstraße 86, Seeheim
 Anmeldeschluss: 07.11.2025

KINDER AB 8 JAHREN



Lust auf Lego?

Alter: ab 8 Jahren

Legobegeisterte, Jung und Alt sind willkommen beim Lego-Wochenende in der SONNE. Gemeinsam bauen wir mit unserem großen Legobestand Fantasia – Utopische Welten. Ob auf der Erde, unter Wasser oder auf dem Mond.

Wir gestalten alles so, wie wir leben möchten und uns unsere Arbeit, Freizeit und den Verkehr in der Zukunft vorstellen. Oder einfach, was wir lustig finden. Dabei sind unseren Ideen und Fantasien kaum Grenzen gesetzt.

Anmeldung unter info@werkstatt-sonne.de

Datum: Sa, 06.12. + So, 07.12.2025

Zeit: Sa, 14:00 - 18:00 Uhr; So, 11:00 - 15:00 Uhr

Gebühr: 20 €

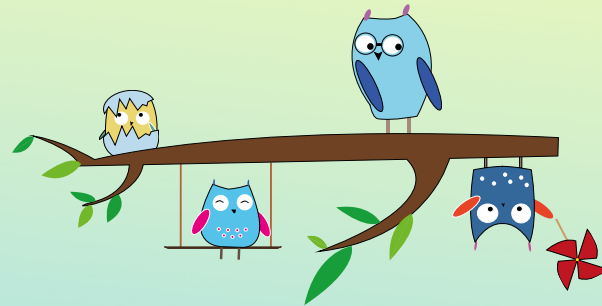
Kursleitung: Rolf Bourgeois

Ort: Werkstatt SONNE, Sandstraße 86, Seeheim

Anmeldeschluss: 01.12.2025



dein Fachgeschäft für
Schreibwaren, Spielwaren und schöne Dinge



...für Sommer, Sonne, Regenschin, Wind, Wetter, Eis und Schnee...

bei uns findest Du Spielsachen für alle Jahreszeiten
Schreibwaren, Bastelbedarf
...und nette Kleinigkeiten zum Behalten oder Verschenken

Am Grundweg 2, Seeheim, Tel 06257-81826,
mail: zeissler-schreibwaren@online.de www.zeissler-seeheim.de

KINDER AB 9 JAHREN

Mission: Zero Waste – Die Müll-Detektive sind unterwegs!

Alter: 9 - 12 Jahre

Plastik im Meer, überquellende Mülleimer und Einwegverpackungen – was hat das eigentlich mit mir zu tun?

In diesem spielerischen Workshop begeben sich Kinder als „Müll-Detektive“ auf eine spannende Zero-Waste-Mission: Sie lernen, warum Müll ein Problem ist, wie er richtig getrennt wird – und vor allem, wie man ihn vermeiden kann!

Mit spannenden Spielen, kreativen Bastelaktionen und einer Ideenwerkstatt entwickeln die Kinder ihre ganz persönlichen Tipps für ein müllfreieres Leben. Ganz nebenbei gibt's jede Menge Aha-Momente und Spaß.

Datum: Fr, 21.11.2025

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: 8 € · Gebühr Mitglieder: 5 €

Kursleitung: Tina Weilmünster

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 14.11.2025

Ersthelfer von morgen – Wir sind stark!

Alter: 9 - 11 Jahre

Helfen ist stark und gar nicht schwer!

Unter diesem Motto veranstalten wir einen Erste-Hilfe-Kurs für Kinder ab 9 Jahren.

Durch Übungen, kleine Rollenspiele und ein Begleitheft lernt ihr, wie man im Notfall richtig vorgeht. Wie erkenne ich z.B. Gefahren und wie leite ich die nötigen Maßnahmen ein? Dazu üben wir mit euch Wundverbände und Lagerungen von verletzten Personen und spielen mit euch einen Notfall nach.

Ihr braucht keine Vorkenntnisse, nur den Spaß am Helfen.

Datum: Do, 22.01.2026

Zeit: 15:30 - 17:30 Uhr

Gebühr: 25 €

Kursleitung: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 15.01.2026

TEENAGER

Progressive Muskelentspannung

Alter: 10 - 13 Jahre

Das Leben von Kindern und Jugendlichen kann in der heutigen Zeit sehr aufwühlend und turbulent sein.

Mit der progressiven Muskelentspannung wird altersgerecht eine Technik erlernt, die dabei hilft, körperliche und psychische Stresssymptome abzumildern, zur Ruhe zu kommen und die Selbstheilungskräfte zu stärken. Auch wird ein Bewusstsein für den eigenen Körper vermittelt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Datum: ab Di, 28.10.2025; 8x

Zeit: 17:00 - 17:45 Uhr

Gebühr: 110 € · Gebühr Mitglieder: 105 €

Kursleitung: Caroline Kraft, Entspannungstrainerin

Ort: Entspannungswerkstatt, Schulstraße 5, Seeheim

Anmeldeschluss: 21.10.2025



Entspannungswerkstatt

ACHTSAMKEIT, MEDIATION & KRAFT

- Einzel- und Gruppenkurse für Entspannung und Achtsamkeit
- Techniken zur Stressbewältigung und Steigerung des Wohlbefindens
- Erlernen der Kraft der Achtsamkeit für mehr innere Ruhe und Gelassenheit

Caroline Kraft

Schulstraße 5

64342 Seeheim-Jugenheim

0177 / 72 20 875

www.entspannungswerkstatt-kraft.de

kontakt@entspannungswerkstatt-kraft.de

TEENAGER

Ersthelfer von morgen

Alter: 12 - 14 Jahre

Helfen ist stark und gar nicht schwer!

Unter diesem Motto veranstalten wir einen Erste-Hilfe-Kurs für Jugendliche ab 12 Jahren.

Durch Übungen, kleine Rollenspiele und ein Begleitheft lernt ihr, wie man im Notfall richtig vorgeht. Wie erkenne ich z.B. Gefahren und wie leite ich die nötigen Maßnahmen ein? Dazu üben wir mit euch Wundverbände und Lagerungen von verletzten Personen und spielen mit euch einen Notfall nach.

Ihr braucht keine Vorkenntnisse, nur den Spaß am Helfen.

Datum: Do, 05.02.2026

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Gebühr: 25 €

Kursleitung: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 29.01.2026

Babysitterdiplom

Alter: ab 14 Jahren

Du möchtest gerne Babysitten oder du hast schon erste Erfahrungen im Babysitten? Steffi (Kinderkrankenschwester) zeigt dir in diesem Kurs, was du dafür alles wissen solltest. Kursinhalte sind:

- Erste Hilfe bei kleinen Verletzungen
- Trage-/ Haltetechniken bei Kindern, z. B. beim Füttern
- Wickeln
- Nahrungszubereitung
- Rolle der Betreuungsperson
- psychomotorische Entwicklung im Kindesalter von 0 bis 6 Jahren
- Interaktion Eltern – Kind
- Spielzeug selbst gestalten

Nach Beendigung des Kurses erhältst Du ein Diplom und ein Skript mit den wichtigsten Inhalten. Mit dem Diplom kannst Du Dich in unsere Babysitterkartei aufnehmen lassen.

Datum: Sa, 28.02.2026

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 48 € · Gebühr Mitglieder: 43 €

Kursleitung: Steffi Müller, Kinderkrankenschwester

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 20.02.2026

TEENAGER

Buchclub für Teens

Alter: ab 14 Jahren

Du liest gerne und suchst jemanden, mit dem du dich austauschen kannst? Bei regelmäßigen Treffs kannst du genau das tun und nebenbei noch neue Freundschaften schließen.

Gemeinsam erstellen wir eine Leseliste und lesen von dieser immer neue Bücher. Gerne könnt ihr eure Lieblingsbücher empfehlen. Wir können gemeinsame Leseabende planen oder einfach über gute Plots sprechen.

Du hast Lust? Komm vorbei! Alles weitere planen wir gemeinsam.

Datum: Termine nach Vereinbarung

Zeit: nach Absprache

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Leana Volz und Team SzenenWechsel

Ort: SzenenWechsel

Anmeldung erwünscht



Design für Selbstständige und Unternehmen, die auffallen wollen

WEBSITES

Dynamische Websites, um Sie mit Ihren Kunden zu verbinden.

Logo, Layout & Kommunikationsmittel

CORPORATE DESIGN

Einheitliche Erscheinungsbilder für einen professionellen Geschäftsauftritt.

Desktop & Smartphone optimiert

PRINT

Wirkungsvolle Info- und Kommunikations-Materialien.

Flyer, Poster & Visitenkarten

Design
anfragen

www.tilmanfalke.de

info@tilmanfalke.de



KREATIVES

Notizbücher selber machen

Alter: für Jugendliche und Erwachsene

Schreibst du oder malst du gerne? Willst du deine eigenen Notizbücher kreieren? Vivian begrüßt dich im Atelier Paper Candy und zeigt dir, wie du die Notizbücher auf eine einfache Weise selbst machen kannst.

Sei es liniert, kariert, mit Punkten oder blanko, ein Notizbuch ist immer eine gute Möglichkeit, um deine Ideen, Skizzen und Gedanken festzuhalten oder ein besonderes Geschenk anzufertigen. Wir stellen insgesamt 3 Notizbücher mit verschiedener Bindung her. Alle Materialien und Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt.

Der Kurs richtet sich an Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene.

Datum: Sa, 13.09.2025

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 19 € · Gebühr Mitglied: 17 € inkl. 12 € Mat.

Kursleitung: Vivian Lacroix, Atelier Paper Candy

Ort: Atelier, Im Guldernen Wingert 31, Seeheim

Anmeldeschluss: 05.09.2025

Handlettering

Dir gefallen schöne Schriftzüge und du möchtest auch gerne einmal selbst welche gestalten?

In diesem Kurs lernst du hierfür die Basics. Mit ein paar kleinen Tricks ist es überhaupt nicht schwer, tolle Schriften zu erstellen. Gemeinsam werden wir mit verschiedenen Stiften und Papier kreativ und gestalten Karten, Lesezeichen oder was dir sonst gefällt.

Datum: Do, 18.09.2025

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 10 €

Kursleitung: Sina Römer

Ort: SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 11.09.2025



Immer was los!
für Kids von 2 bis 16 Jahren
Windelflitzer – Zwergentanz
HipHop für Kids – BreakDance
Kurse von montags
bis freitags

STROH
DIE TANZSCHULE
MIT HERZ

immer einen Schritt voraus

64297 Darmstadt-Eberstadt

Tel: 06151 / 59 63 53

www.tanzschule-stroh.de

KINDER
ADTV Kindertanzwelt



...auf unserer Webseite unverbindliche Schnupperstunden buchen!

KREATIVES

Kreative Auszeit – Keramik bemalen

Wir lassen den Alltag hinter uns und werden bei einem Glas leckerem Punsch gemeinsam kreativ. Du gestaltest dein eigenes „Geschirrtell“ aus einem Keramik-Rohling, den du bemalst und verzierst.

Am Anfang stellen wir verschiedene Techniken vor. Dann wählst du aus den zur Verfügung stehenden Farben die für dich passenden aus und schaffst dein ganz eigenes Lieblingsstück. Dein Werk eignet sich toll als persönliches Geschenk, z.B. zu Weihnachten oder zum Geburtstag, oder du behältst es einfach für dich.

Folgende Rohlinge stehen zur Auswahl: Frühstücksteller, Müslischale, Becher oder Mega-Pott (Aufpreis Mega-Pott 5 €). Bitte bei Anmeldung Rohling-Wunsch angeben.

Euer Lieblingsstück wird von uns zum Glasieren und Brennen gebracht und kann nach ca. 2 - 3 Wochen bei uns abgeholt werden.

Datum: Di, 04.11.2025
Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 24 € · Gebühr Mitglied: 22 € inkl. 17 € Mat.
Kursleitung: Katja Witzel
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: 28.10.2025



Töpfern mit mehrfarbigen Tönen

Die Kursleiterin vermittelt die Grundtechniken des Töpfern und unterstützt bei der Gestaltung von kleinen oder größeren Objekten, die ohne Glasur nur mit der Struktur und der Farbe des Tons gestaltet werden. Der Fantasie sind kaum Grenzen gesetzt.

Die fertigen Kunstwerke müssen einige Tage trocknen und werden dann bei 1050 °C gebrannt. Danach können sie in der Werkstatt abgeholt werden.

Datum: Sa, 15.11. + So, 16.11.2025
Zeit: Sa, 13:00 - 18:00 Uhr; So, 10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 75 € inkl. Material und Brennen
Kursleitung: Diana Koob
Ort: Werkstatt SONNE, Sandstraße 86, Seeheim
Anmeldeschluss: 07.11.2025

KREATIVES

Kartenbuffet Weihnachts-Edition – 10 schöne Karten selbst machen

Alter: für Jugendliche und Erwachsene

Ein Kartenbuffet ist wie ein leckeres Buffet – nur ohne Essen, dafür mit Papier, Stempeln, ganz viel Kreativität und Liebe!

Aus einer Vielzahl an Beispielen kannst du dir selbst die Weihnachtsmotive aussuchen und insgesamt 10 hochwertige Karten gestalten – natürlich mit Anleitungen und ganz ohne Stress.

Es wird gefalzt, gestanzt, gestempelt und geklebt. Alle Materialien und Werkzeuge werden bereitgestellt.

Datum: So, 30.11.2025

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Gebühr: 19 € · Gebühr Mitglied: 17 € inkl. 12 € Mat.

Kursleitung: Vivian Lacroix, Atelier Paper Candy

Ort: Atelier, Im Gùlden Wingert 31, Seeheim

Anmeldeschluss: 24.11.2025

KREATIVZEIT BEI MAKUBE ART

Ob mit schimmerndem Harz oder strukturreicher Leinwand – in meinem Atelier in Alsbach-Hähnlein kannst du in entspannter Atmosphäre deine eigene Kreativität entdecken.

Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur Lust aufs Mitmachen!



WWW.MAKUBEART.DE

KREATIVES



Malerei in Acryl: Spachteltechniken

Acrylfarben können nicht nur mit dem Pinsel, sondern auch mit dem Spachtel aufgebracht werden. Spachtel, Malmesser, Schaber und viele andere Utensilien ermöglichen unterschiedliche Strukturen, die lebendig wirken und für eine interessante Optik sorgen.

Dabei können die Acrylfarben pur oder in Kombination mit Strukturpaste und Strukturgel verarbeitet werden. Schichten und Überlagerungen ergeben spannende Effekte.

Kreativtreff

Du bist kreativ, werkelst aber lieber in netter Runde? Hier kannst du Gleichgesinnte treffen. Egal, ob du nähst, strickst oder mit Papier bastelst – komm vorbei! Wir machen uns zusammen einen gemütlichen Abend.

Jede*r arbeitet am eigenen Projekt. Auf Wunsch planen wir einen Abend zu einem festen Thema.

Datum: So, 30.11.2025
Zeit: 11:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 60 € inkl. Farben, exkl. Leinwände
Kursleitung: Diana Koob
Ort: Werkstatt SONNE, Sandstraße 86, Seeheim
Anmeldeschluss: 21.11.2025

Datum: jeder 1. Montag im Monat
Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 2 € · Gebühr Mitglied: kostenfrei, exkl. Mat.
Kursleitung: Vivian Lacroix
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: 3 Tage vorher

Kreis Apotheke

SEEHEIM-JUGENHEIM

Ihre Gesundheit - unser Anliegen

MOST WANTED

PTA (m/w/d) Hier bewerben:



Hauptstrasse 23 in 64342 Seeheim-Jugenheim



06257 - 22 26

apotheke-jugenheim.com

Solar Komfort GmbH



Ihr Fachpartner in der Region

Spitzentechnologie für maximale Sonnenkraft:
Präzisionsplanung in 3D, umfassende Analyse
und Simulation für Ihren Solarertrag

- ✓ Ohne Anzahlung
- ✓ Rundum-sorglos-Paket
- ✓ Keine Mehrwertsteuer
- ✓ Garantierter Festpreis
- ✓ Alles aus **einer** Hand



Ihr persönlicher Kontakt:

Tel: 06151 15 465 92
www.solar-komfort.de

Caffè Mollo

Original ital. Espresso

giulio@mollo.org

Tel.: 06257 990876

BEWEGUNG

Bodyshaping

Ein vielseitiges Ganzkörpertraining, das Kraft, Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Mit und ohne Handgeräten stärken wir den gesamten Körper und gleichen einseitige Alltagsbelastungen aus. Gemeinsam trainieren wir in motivierender Atmosphäre, um deine Fitness ganzheitlich zu verbessern. Den perfekten Abschluss bildet „Stretch & Relax“ mit wohltuenden Dehnungen und Entspannungen, die dein Wohlbefinden steigern und deinen Körper ins Gleichgewicht bringen.

„Wenn du nichts veränderst, wird sich auch nichts verändern.“ (Sparky Anderson)

Der Kurs findet fortlaufend statt, nach jeweils 10 Kursabenden geht „eine Runde“ zu Ende. Der Einstieg ist jederzeit möglich, sofern Plätze frei sind.

Datum: montags fortlaufend; 10x
Zeit Kurs 1: 17:30 - 18:30/ Kurs 2: 18:30 - 19:30 Uhr
Gebühr: 58 € · Gebühr Mitglied: 55 €
Kursleitung: Monika Aha
Ort: Pfarrer-Reith-Haus, Weedring 47, Seeheim
kein Anmeldeschluss

Sport mit Kinderwagen

Ihr wollt nach der Schwangerschaft wieder fit und aktiv werden und mit Bewegung in die neue und spannende Zeit starten? In diesem Kurs treffen wir uns an der frischen Luft und wagen uns gemeinsam an das Thema „Sport mit Kind“. Die Kursleiterin zeigt euch, wie ihr altbekannte Sportübungen mit dem Kinderwagen kombinieren könnt und gleichzeitig etwas für euch selbst und eure Gesundheit tut. Die Übungen sind so konzipiert, dass jede mitmachen kann und gefördert wird.

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung (Sportklamotten) und Kinderwagen oder Trage.

Der Kurs findet fortlaufend statt, nach jeweils 10 Kursagen geht „eine Runde“ zu Ende. Der Einstieg ist jederzeit möglich, sofern Plätze frei sind.

Datum: montags fortlaufend; 10x
Zeit: 09:30 - 10:30 Uhr
Gebühr: 48 € · Gebühr Mitglied: 45 €
Kursleitung: Julia Reihs
Treffpunkt: vor Stadion, Sandstraße, Seeheim
kein Anmeldeschluss

BEWEGUNG



Irish Dance

Begeistern dich irische Tanzshows wie Riverdance und du magst das Tanzen zu irischer Musik?

Ich bringe dir die Basistechiken und -schritte im Soft- und Hardshoe-Dancing bei. Du lernst Choreographien mit fundierter Technik. Für den Anfängerkurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung, gerne enge Hosen
- Etwas zu Trinken
- Softshoe-Dancing:
Turn- oder Ballettschlappchen (für den Anfang) oder Irish Dance Softshoes
- Hardshoe-Dancing:
Dance-Sneakers oder Lederschuhe mit Ledersohle (für den Anfang) oder Irish Dance Hardshoes

Datum: freitags fortlaufend; 11x
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Sommer Gebühr: 65 € · Gebühr Mitglied: 47 €
Kursleitung: Corinna Knöll
Ort: ev. Gemeindehaus Ober-Beerbach
Anmeldung unter: www.beerbach-in-bewegung.de



SCHÖNER KANN MAN KUNST NICHT PRÄSENTIEREN

Museum Stangenberg Merck

Museum Stangenberg Merck
Helene-Christaller-Weg 13
64342 Seeheim-Jugenheim
Tel. 06257 - 90 53 61
www.mstm.info

800 qm Kunstaussstellung auf 4 Etagen
Ein Kleinod abseits der Hektik mit traumhaftem Blick über die Rheinebene

Geöffnet Mi - Fr. 12 - 19 Uhr, Sa / So / FT: 10 - 18 Uhr - Parken am Haus



SPRACHEN

Deutsch im Gespräch

Du sprichst schon etwas Deutsch, fühlst dich aber noch unsicher? Dann komm doch in unseren Kurs „Deutsch im Gespräch“.

Wir treffen uns einmal im Monat an einem Sonntagvormittag im SzenenWechsel. Ganz ohne Druck und Zwang wollen wir in gemütlicher Atmosphäre und in netter Gesellschaft zusammen lernen. Wir werden uns unterhalten, Spiele spielen, Tee trinken und vieles mehr. Ziel ist es, das Sprachniveau zu verbessern und sich selbstsicher im Alltag auszudrücken. Gerne darfst du ein paar Snacks mitbringen.

Wir freuen uns auf dich!

Datum: sonntags, 1x im Monat
Zeit: 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Hanna Pervykh
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher

Englisch Conversation

Einmal im Monat treffen wir uns in lockerer Runde, um uns auf Englisch zu unterhalten: Alltagsthemen, Kurztex-te, Vokabeltraining. Dabei werden wir von bewährten Muttersprachler*innen unterstützt.

Neue Teilnehmer*innen sind immer willkommen.

Termine nach Absprache; bei Interesse bitte erfragen.

Weiter Informationen unter:
www.beerbach-in-bewegung.de

Datum: Termin nach Vereinbarung
Zeit: nach Absprache
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Heike Egner
Ort: nach Absprache
Anmeldung unter: www.beerbach-in-bewegung.de

COMPUTER

Handy- und Computersprechstunde

An zwei Samstagen im September und November wird in Seeheim-Jugenheim wieder eine Handy- und Computer Sprechstunde (HCS) angeboten. Hier können in ca. 30 Min individuell mit einem Experten Fragen zum eigenen Smartphone oder Laptop besprochen und Hilfestellungen gegeben werden.

Eine Anmeldung (Platzvergabe je nach Verfügbarkeit nach Reihenfolge der Anmeldungen) ist erforderlich bis zum jeweiligen Mittwoch vor der Veranstaltung beim Organisator Holger Thiesing unter 0170/5384808.

Datum: Sa, 20.09./ 15.11.2025

Zeit: 14:30 - 16:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Holger Thiesing

Ort: Jugendförderung/Werkstatt SONNE

Anmeldeschluss: jeweils bis Mittwoch vorher

WUNDERWALD
SCHMUCK – STARK UND FAIR



Goldschmiedeatelier
Bogengasse 2b • 64646 Heppenheim
www.wunderwald-schmuck.de



LEBEN

Selbstverteidigung für Frauen

In diesem Training wird Körper und Geist gleichzeitig gefordert und gefördert. Durch das Erlernen verschiedener Karate-Techniken werden Mut und Selbstvertrauen gesteigert.

Nach einem intensiven Aufwärmtraining auf Basis von Karatetechniken werden erste Grundlagen zur Verteidigung geübt. Die Teilnehmerinnen lernen Schwachstellen von Angreifenden kennen und wie sie sich bei Übergriffen zur Wehr setzen können. In gemeinsamen Übungen wird das Gelernte ausprobiert.

Teilnehmerinnen ohne Deutschkenntnisse sind ebenfalls herzlich willkommen. Wir werden unterstützt durch Übersetzerinnen in englisch und arabisch.

Datum: Sa, 23.08.2025
Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 10 € inkl. Getränk + Snack (bar vor Ort)
Kursleitung: Karl-Heinz Griebenow
Ort: Aula, Schuldorf Bergstraße
Anmeldeschluss: 18.08.2025

Seminar für Angehörige – Kraft finden, wenn andere uns brauchen

Wer kümmert sich um dich, wenn du dich um andere kümmerst? Ein geliebter Mensch ist krank – und plötzlich steht dein eigenes Leben Kopf. Du funktionierst, organisierst, trägst mit. Doch wo bleibst DU?

Egal ob Partner*in, Elternteil, Kind, Freund*in, in unserem zweiteiligen Seminar für Angehörige bekommst du den Raum, den du brauchst: Zum Durchatmen. Zum Reden. Zum Krafttanken.

Du lernst besser mit Belastungen umzugehen, deine eigenen Bedürfnisse wieder ernst zu nehmen, wie du dich selbst nicht verlierst – trotz aller Verantwortung. Finde in einer kleinen Gruppe von Menschen, die Ähnliches erleben, Verständnis, Mut und neue Perspektiven.

Datum: Mi, 10.09./ 24.09.2025; 2x
Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 30 €
Kursleitung: Frauke Feller, Coachin
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: 03.09.2025

Car2Flight

Flughafentransfer

Unsere Leistungen:

- Routinierte Fahrer
- Festpreise zum Flughafen & zurück ab Bergstrasse
- Mercedes V&E Klasse
- Gruppentransfer bis zu 7 Personen
- Sichere Kindersitze
- 24/7 Service



Details & Preise

☎ : 06257/5049005
☎ : 06257/5049005
✉ : info@car2flight.de
🌐 : www.car2flight.de



Mit uns starten Sie sicher
& pünktlich in den Urlaub



LEBEN

Plötzlich ist alles anders – Zwischen Abschied und Aufbruch

Trauer hat viele Gesichter. Sie geht in die Tiefe, ist chaotisch und macht oft sprachlos.

Als ausgebildete Hospiz-, Sterbe- und Trauerbegleitung oder aber auch in Lisas Worten „als Lebensabschiedsgefährtin möchte ich gemeinsam mit euch einen sicheren Raum schaffen, in dem die Trauer mal Platz nehmen darf.“

Mit Impulsen, Übungen und Austausch lädt Lisa euch herzlich ein, euch diesem Gefühl behutsam zu nähern.

Alles darf sein.

Datum: Sa, 27.09. / 18.10. / 22.11.25
 Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr
 Gebühr: 15 € pro Termin (einzeln buchbar)
 Kursleitung: Lisa Schilp, Trauerbegleitung
 Ort: SzenenWechsel
 Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher

Sei dir selbst eine Insel

Hast du Sehnsucht nach Klarheit, Einfachheit, innerer Ruhe und Verbundenheit? Natur-Achtsamkeit, die dich auf dem Weg dorthin unterstützen kann, kommt leise daher. Aber sie entfaltet eine immense Wirkung, wenn du die reiche Vielfalt an Reizen, die die Natur dir bietet, bewusst erlebst.

Dieser Workshop gibt einen Einblick in die drei Dimensionen der Natur-Achtsamkeit. Du schulst deine Sinne, meditierst und reflektierst die Wirkung der Natur auf dich. So entdeckst du dich ganz nebenbei selbst als eine Insel der Ruhe inmitten des Alltagsstrubels.

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzunterlage, evtl. warmes Getränk. Bei ungeeigneten Wetterbedingungen bleibt die Verschiebung eines Termins vorbehalten.

Die Kursleiterin ist Natur-Achtsamkeits-, Natur-Resilienz- und Glückstrainerin.

Datum: Sa, 25.10./ 29.11.2025/ 21.02.2026
 Zeit: 10:30 - 12:30 Uhr
 Gebühr: 26 € pro Termin (einzeln buchbar)
 Kursleitung: S. Rudolph, Achtsamkeitstrainerin
 Ort: Parkplatz Schloss Heiligenberg
 Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher

LEBEN

Innere Stabilität und Stärke finden

Reaktiviere die Quellen deiner Kraft! Sorgen, Stress und Nöte entlassen wir mit leichten Körperübungen.

Wir „sortieren“ uns mit Reflexionsübungen, um möglicherweise zu einer neuen Haltung zu finden. Wenn wir Dinge nicht ändern können, können wir doch unsere Beziehung zu den Dingen ändern.

Atemübungen (Skills für den Alltag) bereiten die Aufmerksamkeit vor, sich nach Innen zu wenden. Geführte Meditationen verbinden zu neuen und alten Kraftquellen. Erlebte Stille kann das Nervensystem ausbalancieren und die innere Mitte finden lassen.

Diese Abende dienen der Selbsterfahrung und haben keinen therapeutischen Anspruch.

Datum: ab Do, 06.11.2025; 5x
Zeit: 19:45 - 21:30 Uhr
Gebühr: 65 € · Gebühr Mitglied: 60 €
Kursleitung: J. Winkler & C. Tilmann, HP Psychoth.
Ort: Praxis, Haydnweg 7, Seeheim
Anmeldeschluss: 28.10.2025

Klangschalen-Klangreise

Bei der Klangreise werden mehrere Klangschalen sanft angeschlagen. Die Klänge wirken während einer Körperreise, Chakrenreise oder einer Phantasiereise auf Körper, Geist und Seele. Du erfährst eine Tiefenentspannung und gibst deinem Körper die Möglichkeit, sich zu regenerieren und neue Kraft zu schöpfen. Blockaden, Verspannungen und Stress können abgebaut werden und ein Gefühl von Ruhe und Gelassenheit stellt sich ein. Nach der Reise hast du die Möglichkeit, die Klangschalen und deren Wirkung auf deinem Körper zu erfahren.

Ein Zauber, den man erleben muss!

Datum: Fr, 16.01./ 20.02.2026
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr
Gebühr: 20 € pro Termin (einzeln buchbar)
Kursleitung: Sabine Hartwig, Klangmassagepraktikerin
Ort: Zentrum f. ganzheitliche Therapien, Zwingenberg
Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher

GESUNDHEIT

Gedächtnistraining

Im ganzheitlichen Gedächtnistraining wird der Mensch mit Körper, Geist und Seele angesprochen. Mit Übungen zur Wortfindung, Merkfähigkeit, Konzentration, Denkfähigkeit u. a. trainieren wir in entspannter Atmosphäre mit viel Humor unser Gehirn.

Koordinations-, Bewegungs- und Entspannungsübungen machen Freude und fördern zusätzlich die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Das Kennenlernen von Merktechniken kann bei vielfältigen Anforderungen des Alltags helfen und zum Beispiel auch assoziatives Denken, Kreativität und Fantasie anregen und das gelernte „um die Ecke denken“ hilft, die geistige Beweglichkeit aufzufrischen.

Progressive Muskelentspannung

Entspannt in die neue Woche starten! In den modernen und einladenden Räumlichkeiten der Entspannungswerkstatt kannst du einfach mal abschalten.

Die progressive Muskelentspannung nach Jacobsen ist eine Methode, bei der bestimmte Muskelgruppen nacheinander bewusst angespannt und anschließend entspannt werden. Durch diesen Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung wird eine tiefe körperliche und mentale Entspannung erreicht. Diese Technik hilft, Verspannungen zu lösen, Stress abzubauen und die Körperwahrnehmung zu verbessern.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Datum: ab Do, 18.09.2025; 6x
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 70 € · Gebühr Mitglied: 65 €
Kursleitung: Ulrike Pfundstein, Gedächtnistrainerin
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: 11.09.2025

Datum: ab Mo, 22.09.2025; 8x (Pause in den Ferien)
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Gebühr: 110 € · Gebühr Mitglied: 105 €
Kursleitung: Caroline Kraft, Entspannungstrainerin
Ort: Entspannungswerkstatt, Schulstraße 5, Seeheim
Anmeldeschluss: 15.09.2025

GESUNDHEIT

Kraft der Rose – Kräuterkurs im Herbstgarten

Die Rose gilt seit jeher als Pflanze der Liebe und Heilung – nicht nur ihre Blüten, auch ihre Früchte, die Hagebutten, stecken voller Kraft.

In diesem herbstlichen Kurs widmen wir uns ganz der wilden Rose: Wir lernen ihre Heilwirkungen kennen, sammeln gemeinsam Hagebutten im Garten und stellen ein wohltuendes Oxymel (Honig-Essig-Auszug) zum Mitnehmen her.

Der Kurs findet im Wühlmausgarten statt (Treffpunkt Bürgerhalle Malchen).

Bitte mitbringen: Flüssiger Honig und naturtrüber Apfelessig.

Datum: Sa, 18.10.2025
Zeit: 10:30 - 12:30 Uhr
Gebühr: 20 €· Gebühr Mitglied: 15 €
Kursleitung: Rita Koch
Ort: Wühlmausgarten Malchen
Anmeldeschluss: 10.10.2025



BUCHHANDLUNG ZABEL

LUDWIGSTRASSE 4A
64342 SEEHEIM-JUGENHEIM
TEL: 06257/3624 FAX 2079
www.buchhandlung-zabel.de

Grosse Auswahl und kompetente Beratung bei
Kinder- und Jugendbüchern und bei Lernhilfen



Saalbau-Kino in Pfungstadt, Lindenstr. 71

Kino für EUCH von UNS mit EUCH

Programm und Trailer unter
www.kino-pfungstadt.de

Kontakt: info@kino-pfungstadt.de

DIES & DAS

Flohmarkt

Wir freuen uns darauf, euch auf unserem Flohmarkt in der Bürgerhalle Jugenheim zu begrüßen. Hier gibt es jede Menge Sachen rund ums Kind zu kaufen und verkaufen. Außerdem lädt ein großes Kuchenbuffet zum Genießen ein. Schwangere haben bereits ab 14:30 Uhr Einlass.

Ihr erhaltet von uns einen Tisch, große Gegenstände könnt ihr mit Tischnummer markiert auf die Bühne stellen. Ein Kleiderständer kann ganz nah neben dem Tisch positioniert werden. Größere Sachen dürfen auch unter den Tisch gestellt werden.

Am Flohmarktende können bei uns gut erhaltene Sachen für die Pflegeeltern abgegeben werden. Der Tisch hierfür wird sich in der Nähe des Ausgangs befinden.

Zur Standgebühr von 10 € kommt noch eine Kuchenspende hinzu! Alternativ könnt ihr auch weitere 10 € in unsere Vereinskasse einzahlen.

Datum: Sa, 06.09.2025
Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr · Einlass Schwangere: 14:30 Uhr
Gebühr: 10 € + Kuchenspende
Ort: Bürgerhalle Jugenheim

Nächster Flohmarkt: Sa, 31.01.2026

Weltkindertag

Seit 1992 richtet die Gemeinde Seeheim-Jugenheim den Weltkindertag immer am 20. September aus. Alle Kinder, Eltern und Interessierte finden im Christian-Stock-Stadion tolle Spiel und Aktionen, leckeres Essen, Vorführungen und viele Informationen.

SzenenWechsel ist mit XXL-Bausteinen, Bobbycar-Parcours und einer Krabbellandschaft dabei.

Wir freuen uns auf euch!

Datum: Sa, 20.09.2025
Zeit: 15:00 Uhr
Ort: Christian-Stock-Stadion, Seeheim

DIES & DAS

Heute schon an morgen denken –

Was du als Frau über deine Finanzen wissen musst

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Fragestellungen rund ums Thema Female Finance:

- Warum ist es gerade als Frau wichtig, ein Vermögen aufzubauen?
- Welche Möglichkeiten gibt es, mein Geld auch in Krisenzeiten anzulegen?
- Wie sichere ich mich für das Alter richtig ab und was passt zu mir?
- Worauf sollte ich achten, wenn es um mein Geld geht?

Wir möchten euch viele Impulse und Ideen für euren Vermögensaufbau und Altersvorsorge mit an die Hand geben. Der Fokus unserer Workshops und unserer Beratung liegt auf deinem eigenen Wissensaufbau, so dass du dich befähigt fühlst, selbstbestimmt Entscheidungen über deine Anlagen zu treffen.

Datum: Do, 25.09.2025/ 22.01.2026
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Kevin Arnot
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vorher

Führung Schloss Heiligenberg

Auf Schloss Heiligenberg fand einst Europäische Politik und Diplomatie statt. Lauscht bei dieser Führung der Jahrhunderte alten Geschichte des Heiligenbergs und genießt bei einem kleinen Spaziergang das schöne Parkgelände.

Die Führung vermittelt spannendes Wissen über die Gründung des Klosters, Gerichtsverhandlungen unter der Zentlinde, über die Gedächtniskapelle der Stammeltern des Hauses Battenberg/Mountbatten bis hin zum Schloss Heiligenberg und dessen Verbindungen nach England, Spanien und dem Zarenreich.

Treffpunkt ist der Brunnen im Innenhof vom Schloss Heiligenberg.

Datum: So, 28.09.2025
Zeit: 14:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 10 € · Gebühr Mitglied: 8 €
Kursleitung: Claudia Schäfer
Ort: Schloss Heiligenberg
Anmeldeschluss: 19.09.2025

DIES & DAS

Swappen – Kleidertauschparty

Nix im Kleiderschrank? Oder nur Sachen, die nicht mehr passen oder doch irgendwie ein Fehlkauf waren? Dann nichts wie hin zum „Swappen“! Es ist jedes Mal eine Riesengaudi, wenn die Koffer anrollen und ausgepackt werden. Ob Oberteil, Hose, Schuhe, Schal oder Tasche – es ist immer für jede was dabei.

Wir starten mit einem gemeinsamen Brunch und dann „stürmen“ wir die Klamotten. „Mit euch tausche ich gerne“ oder „Ich bin so glücklich“ sind oft gehörte Sätze nach unseren Kleidertauschpartys. Details, wie eine Swap-Party abläuft, findet ihr auf unserer Homepage.

Bitte mitbringen: etwas Leckeres fürs Brunchbuffet und natürlich Klamotten, die ihr eintauschen möchtet.

Datum: Sa, 15.11.2025
Zeit: 11:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 7 € · Gebühr Mitglied: 5 €
Kursleitung: Gabi Jaspert
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: 07.11.2025

Feierabendmarkt Seeheim

Im November findet ihr uns mit einem Stand beim Feierabendmarkt auf dem Marktplatz in Seeheim. Viele verschiedene Ausstellende bieten lokale handgemachte Waren an und örtliche Vereine stellen sich vor.

An unserem Stand gibt es von uns Selbstgemachtes und natürlich nette Gespräche und gemeinsamen Austausch. Gesellt euch dazu, macht mit und sprecht mit Besucher*innen über eure Erfahrungen mit dem SzenenWechsel. Stellt Fragen und lasst euch berichten, welche Angebote es bei uns gibt. Vor allem lernt tolle Leute kennen und genießt einen schönen Abend in fröhlicher Runde!

Wir freuen uns auf euch!

Datum: Do, 20.11.2025
Zeit: 17 Uhr
Ort: Marktplatz Seeheim

DIES & DAS

LeseSzene

Habt ihr auch Lust auf Begegnungen? Mit Literatur, mit Menschen, mit den eigenen Gedanken, Gefühlen und Erinnerungen? In der LeseSzene lesen wir gemeinsam eine Erzählung und ein Gedicht. Beides bekommt ihr zu Beginn der jeweiligen Lesung als Kopie. Eine ausgebildete Leseleitung sucht Texte aus, die die Kraft haben, uns zu berühren. An festgelegten Stellen halten wir inne und sprechen über das, was wir gerade gelesen, gehört und empfunden haben.

Die Methode des organisierten gemeinsamen Lesens wurde Ende des 20. Jahrhunderts von Dr. Jane Davis in Liverpool begründet. Lesen in der Gruppe bereitet Freude, hat positive Effekte auf das persönliche Wohlbefinden, die Lebenszufriedenheit, das Gemeinschaftsgefühl und stärkt die Resilienz.

Jeder Termin einzeln buchbar, Anmeldung unter: Susanne.Rudolph@szenenwechsel-online.de

Datum: Do, 30.10./ 27.11.2025/ 29.01./ 26.02.2026
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: S. Rudolph, Shared Reading Leseleitung
Ort: SzenenWechsel
Anmeldeschluss: jeweils am Dienstag davor

Verpackungsmöglichkeiten und ausgefallene Schachteln in vielen Farben und Mustern, um Ihren Ideen eine persönliche Note zu verleihen.



Alle Papier- und Kartonprodukte sind handgemacht in unserem Atelier in Seeheim-Jugenheim. Öffnungszeiten und Termine nach Vereinbarung.

www.papercandy.de / shop@papercandy.de

hoffnung-fuer-kinder.de

Wir machen Kinder ein bisschen glücklicher.

Spendenkonto
IBAN: DE46 5519 0000 0001 2560 15

WERBEN SIE IN UNSEREM PROGRAMMHEFT

...und erreichen Sie Kund*innen für Ihr Unternehmen vor Ort.

Bei Interesse nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf:
Tel. : 06257/ 86633
E-Mail: anzeige@szenenwechsel-online.de

XL Quer:
175 x 128 mm
160 €

L Hoch:
85,2 x 128 mm
90 €

M Quer:
85,2 x 60 mm
60 €

FLOHMARKT

FÜR KINDERKLEIDUNG & SPIELSACHEN



Sa 31. Jan. 2026
15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerhalle Jugenheim

Mit Kaffeebar und großem
Kuchenbuffet, auch zum Mitnehmen!
Einlass Schwangere ab 14:30 Uhr



VERLEIH-ANGEBOTE

Zelte & Biergarnituren

Pavillons, Biergarnituren und Stehtische (unterstützt vom Förderverein Diakoniestation Nördl. Bergstraße)

Maße der Pavillons:
jeweils ca. 3 x 3 m
Farben: grün, blau und creme



Termine nach Absprache
Gebühren: z. B. Pavillon 10 €,
Bierbankgarnitur 5 €
Kaution: auf Anfrage

Polydron Baumaterial

Spielspaß und Bauvergnügen für Kinder ab etwa 3 Jahren.

Maße eines Quadrats:
ca. 17 cm x 17 cm x 2 cm, 80 Bausteine, in mittlerer Tasche



Termine nach Absprache
Gebühr: 15 €
Gebühr Mitglied: 10 €
Kaution: 30 €

XXL-Bausteine

Großer Spaß für kleine Baumeister*innen!
Ideal für drinnen und draußen.

Maße eines Bausteins:
L 30 cm x B 15 cm x H 9,5 cm
205 Stück, in großen Taschen



Termine nach Absprache
Gebühr: 20 €
Gebühr Mitglied: 15 €
Kaution: 30 €



KONTAKT

KONTAKT

SzenenWechsel
Frauen- und Familienzentrum e. V.

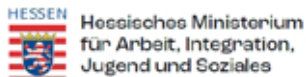
Hauptstraße 15
 64342 Seeheim-Jugenheim

Tel. : 0 62 57 / 8 66 33
 Mobil: 0175 / 9633422

www.szenenwechsel-online.de
 office@szenenwechsel-online.de



Bankverbindung:
 IBAN: DE 62 5085 0150 0025 0900 20



IMPRESSUM

Herausgeber:
 SzenenWechsel
 Frauen- und Familienzentrum e. V.
 Hauptstraße 15, 64342 Seeheim-Jugenheim

Inhalt:
 Lara Feder, Carolin Suarsana, Silke Volz, Dagny Glover und der Vorstand. Für den Inhalt der Anzeigen sind die jeweiligen Anzeigenpartner*innen verantwortlich.

Layout:
 Tilman Falke, Kommunikationsdesigner

Quelle Bilder:
 Titel: SzenenWechsel e.V.

Konzeption und CI:
 Ameli Altstadt, Agentur Altstadt

Anzeigenverkauf:
 anzeigen@szenenwechsel-online.de

Druck:
 agentur stilEcht GmbH, Seeheim-Jugenheim
 Auflage 2.500 Stück



Sparen – gewusst wie.

Finden Sie bei uns die Lösung, die genau zu
Ihren Zielen und Wünschen passt.

sparkasse-darmstadt.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Darmstadt