



**SzenenWechsel**  
Frauen- und Familienzentrum



# PROGRAMM

März – Juli 2022

hoffnung-fuer-kinder.de

Wir machen  
Kinder ein bisschen  
glücklicher.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



# VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

ein weiteres Mal drucken wir unser aktuelles Programmheft in der „Corona-Lightversion“. Wir hoffen, dass Ihr unser Heft trotz Papiermangel in den Druckereien rechtzeitig in den Händen haltet. Unsere Angebote sind gerade so wenig planbar wie die Verfügbarkeit von Papier. Deshalb setzen wir wieder auf kurzfristig geplante Kurse, die wir über unseren Newsletter bewerben. In diesem Heft stellen wir Euch nur eine kleine Auswahl von Angeboten vor.

Im Magazinteil erzählen wir Euch von der Wildtierhilfe Odenwald, die zwei Seeheimer Eichhörnchenkinder zur Pflege aufgenommen hat. Die kleinen Kerlchen hatten bei einer Mitgliedsfamilie Hilfe gesucht. Außerdem stellen wir Euch Ausflugstipps für Familien vor, die nicht ganz so überlaufen sind. Wir waren für Euch vor Ort und haben die Touren ausprobiert. Weiter findet Ihr in dieser Ausgabe zwei knifflige Rätsel, unsere „Highlights“ aus dem vergangenen Halbjahr und ein Interview mit Frauke, unserem neuesten Teammitglied.

Für 2022 haben wir viele Wünsche und „Visionen“. Weit oben auf dem Wunschzettel steht unser Café Szene. Ach, das wäre so schön, wenn wir das in diesem Jahr wieder aufmachen könnten! Das nachhaltige Gartencafé mit fairen und regionalen Produkten kam so gut an und dann war's wegen Corona auch schon wieder vorbei.

Aus der Not heraus geboren, und gerade deshalb so genial, ist unser neuer „Openair-Raum“ unter der Remise. Wettergeschützt und doch an der frischen Luft werden wir auch in diesem Jahr dort werkeln, zusammenkommen und Gemeinschaft erleben. Lasst Euch überraschen!

Viel Spaß beim Lesen wünscht Euch  
Euer SzenenWechsel-Team



**MAGAZIN**

## WILDTIERHILFE MIT HERZ

### WIE ZWEI SEEHEIMER EICHHÖRNCHEN GERETTET WURDEN

**Es ist ein wunderschöner Frühlingstag im März, als wir am Entenweiher in Seeheim eine kleine Runde laufen. Wir genießen die ersten Sonnenstrahlen gemeinsam mit anderen Spaziergängern, die von den milden Temperaturen nach draußen gelockt wurden. Plötzlich spricht uns ein Ehepaar an. Dort vorne auf dem Weg seien „total süße und zutrauliche Eichhörnchenbabys“, ob wir mit den Kindern nicht mal gucken wollen.**

Ich bin neugierig aber auch skeptisch – das sind doch eigentlich eher scheue Tiere? Mein Bauchgefühl sagt mir, irgendwas stimmt da nicht. Tatsächlich, schon wenige Meter weiter sehen wir die wirklich süßen Eichhörnchenkinder, die auch uns hinterher laufen. Ich

erinnere mich an einen Facebook-Beitrag, den die Wildtierhilfe Odenwald erst kürzlich geteilt hat. Darin ging es um Eichhörnchenbabys in Not. Doch wann sind Eichhörnchen in Not? Ich kann mich nicht mehr genau erinnern. Wir recherchieren per Handy die Nummer der Wildtierhilfe und rufen dort an. Zum Glück geht sofort eine hilfsbereite Mitarbeiterin ans Telefon und bestätigt unseren Verdacht: Eichhörnchen, die Spaziergängern hinterher laufen oder sogar an ihnen hochklettern, brauchen dringend Hilfe. Sie sind verzweifelt und suchen deshalb die Nähe der Menschen. Dann haben wir sogar doppelt Glück: Eine Mitarbeiterin der Wildtierhilfe ist erst kürzlich nach Seeheim gezogen und macht sich direkt auf den Weg. Sie rät uns die kleinen Kerlchen

hochzunehmen und auf sie zu warten. Wirklich? Ja, das sei wirklich kein Problem. Eichhörnchen sind völlig ungefährlich, sie haben keine Tollwut und können gefahrlos geborgen werden. Doch das geht unseren beiden Seeheimer Eichhörnchen dann doch zu weit, sie flüchten sich auf einen Baum. Wir warten, bis die Helferin eintrifft. Mit einer Tiertransportbox und einer Engelsgeduld schafft sie es, die beiden einzufangen und zu retten. Dass dies sogar die letzte Rettung für die beiden war, erfahren wir einige Stunden später, nachdem die Eichhörnchen untersucht wurden. Sie sind extrem untergewichtig und dehydriert.

Bei den Fachleuten der Wildtierhilfe Odenwald auf dem Koboldhof werden unsere Eichhörnchen

dann gut versorgt und aufgepäpelt. Dort betreibt Korinna Seybold zusammen mit ihrer Familie eine kleine Wildtierrettungsstation. Auf einem naturnahen Gelände mit angrenzendem Waldstück erholen sich verletzte und hilflose Wildtiere, bis sie wieder ausgewildert werden können. Eine echte Herzensangelegenheit für Frau Seybold: „Pro Jahr pflege ich um die 200 – 300 Tiere, hauptsächlich Kleinsäuger wie Eichhörnchen, Feldhasen und Fledermäuse. Mitunter ist auch ein Dachs oder Fuchs dabei. In der Hauptsaison steht bei mir das Telefon nie still. Täglich erreichen mich über 80 Anrufe von Menschen, die ein Wildtier gefunden haben. Aber nicht alle Tiere müssen in Obhut, das klären wir dann am Telefon.“ Es ist ein Fulltime-Job, der gerade in der Hauptsaison an die körperliche Substanz geht. Die Tierbabys müssen auch nachts gefüttert werden. Alle 3 – 4 Stunden steht

die Wildtierpflegerin auf und gibt Fläschchen. Deshalb hat sie praktischerweise ein Schlafsofa in der Nähe des Aufzuchtzimmers. Sie selbst kommt dann auf vielleicht vier Stunden Schlaf pro Nacht. Wir sprechen lange am Telefon und ich lerne sehr viel über diese Berufung. Ihr Einsatz für Wildtiere beeindruckt mich sehr! Was mich am meisten erstaunt: Die Arbeit in der Station wird komplett ehrenamtlich gestemmt. Es gibt keinerlei staatliche Förderung, weder für Personal noch für Futter oder Gehege etc. Hier ist Frau Seybold auf Spenden angewiesen. Mit 1500 € pro Monat kalkuliert sie, um die Station am Laufen zu halten. Und es werden jährlich immer mehr Tiere. Viele der Notfälle sind menschengemacht, zum Beispiel durch den Klimawandel: „Wir beobachten, dass die Tiere ihre Wurfzeiten verschoben haben. Früher kamen die Eichhörnchen im März zu uns, heute vereinzelt

schon im Januar. Das führt bei den Tieren zu verschiedenen Problemen, wie Unterkühlung oder Nahrungsknappheit.“ Manchmal werden die Kobel bei Baumfällungen zerstört, so dass die Eichhörnchen obdachlos oder sogar verletzt werden.

Zurück zu unseren Seeheimer Eichhörnchen. Nach der ersten Untersuchung bekommen die Kleinen eine Extraportion Wärme und Elektrolytlösung. Das stabilisiert die Tierkinder. Fressen dürfen sie noch nicht, sonst würden sie sterben. Nach 3 Stunden dann gibt es das erste Fläschchen mit Aufzuchtsmilch und anschließend eine Bauchmassage. „Das ist notwendig, damit die Eichhörnchen Kot und Urin absetzen,“ erklärt Frau Seybold. Nach und nach erholen sich die beiden. Da sie schon mobil sind, ziehen sie in eine Zimmervoliere um. Wären sie noch kleiner, würden sie zusam-

mengekuschelt in einem Nestchen im Inkubator untergebracht. Stück für Stück bereitet die Wildtierpflegerin die Eichhörnchen auf ein selbständiges Leben in der Natur vor. Sie lernen, aus einem Schälchen zu trinken und fressen schon mit ca. 5 Wochen weiches Futter wie Pilze und geschälte Haselnüsse. Im Alter von 10 Wochen ziehen die beiden in die Außenvoliere am Waldrand um. Jetzt fressen sie alles, was auf ihrem natürlichen Speiseplan steht. Frau Seybold stellt ihnen ein buntes Buffet aus Baumsamen, Nüssen, Kernen und Rohkost zusammen. Mit 15 – 16 Wochen sind die Jungtiere autark und können ausgewildert werden. „Über eine Klappe an der Voliere verlassen die Eichhörnchen ihr zu Hause auf Zeit. Sie entscheiden selbst, wann es soweit ist,“ erklärt Frau Seybold. Anfänglich erkunden sie die Umgebung und kommen zum Fressen und Schlafen zurück. Dann bauen sie im Wald ihr eigenes Revier auf.

Nur manchmal gibt es ein Wiedersehen mit ehemaligen Schützlingen. Zeit, loszulassen.

Eichhörnchen haben gute Überlebenschancen, wenn sie rechtzeitig gefunden werden. Dann aber gehören sie zwingend in fachkundige Hände. Wird ein verletztes oder hilfloses Wildtier gefunden, können wir Laien viel falsch machen. Deshalb hat Frau Seybold zusammen mit anderen Wildtierhelfern ihr umfangreiches Wissen online zusammengetragen. Dort findet Ihr Antworten auf Fragen wie: Handelt es sich um einen Notfall? Ist die Rückführung zu den Elterntieren möglich? Klickt dazu die Website [www.ighw.org/notfall-hilfe](http://www.ighw.org/notfall-hilfe) an (Film und Broschüre).

Vielen Dank für das Interview!

Spendenkonto:  
Wildtierhilfe Odenwald  
IBAN: DE69 5086 3513 0004 4194 48

## ERSTE HILFE FÜR WILDTIERE – WAS TUN?

### WARMHALTEN

z. B. in einem Handtuchnest mit eingewickelter Wärmflasche oder PET-Flasche mit warmem Wasser

### DUNKEL UNTERBRINGEN in einem Karton mit Luftlöchern

### HILFE SUCHEN

bei der Wildtierpflegestelle  
Kleinsäuger: Tel. 0163/3515058  
Vögel: Tel. 0160/97059708

### NIEMALS FÜTTERN ODER ZU TRINKEN GEBEN!!!

Tiere können sterben oder lebensgefährlich verletzt werden (Lungenentzündung, Kreislaufschock, Gefiederschaden etc.)

### WEITERE INFOS

[www.ighw.org/notfall-hilfe](http://www.ighw.org/notfall-hilfe)  
(Broschüre anklicken)

## HIGHLIGHTS DES VERGANGENEN HALBJAHRES

Wir erinnern uns gerne an intensive Gemeinschaftserlebnisse, eine gelungene Auftaktveranstaltung und „neue“ räumliche Möglichkeiten.

### BESONDERES JUBILÄUM

Schon 20 Jahre ist unsere liebe Gabi erste Vorsitzende von SzenenWechsel. Kaum zu glauben! Das feierten wir mit einem „Brunch in weiß“, den wir heimlich organisiert hatten. Gabis Blick: sehr überrascht und unbezahlbar! Statt Pralinen, Gutscheinen oder Wein gab es einen besonderen Moment der Wertschätzung. Per Videobotschaft gratulierten viele WegbegleiterInnen von damals und heute zum Jubiläum. Sie alle fanden berührende Worte für Gabi, die unserer Team mit viel Herzblut, Optimismus und Offenheit führt. Weiter so, liebe Gabi!



### NEUES NETZWERK

Im November fand unser erstes Netzwerktreffen zum Thema „Frühe Hilfen“ statt. „Frühe Hilfen“ sind Angebote für Eltern mit Kindern im Alter von null bis drei Jahren, die vor allem in belastenden Lebenslagen Unterstützung, Beratung und Begleitung bieten. Wir wollen zusammen mit unseren Netzwerkpartnern wie Kinderärzten, Hebammen, Elternbegleiterinnen, Krankenschwestern etc. mittelfristig solche niedrigschwelligen Angebote im Ort möglich machen. Dazu gibt es schon gute Ideen. Ihr dürft gespannt sein!



## KREATIVE IDEEN

Unter besonderen Bedingungen traf sich unser Team in Seeheim zur Ideenwerkstatt. Damit alle mit gutem Gefühl teilnehmen konnten, hatten wir die Hygienemesslatte ziemlich hoch gelegt. Zusätzlich sorgte unser hauseigenes Testcenter mit Krankenschwester Steffi und Hilfskrankenschwester Sophia für Sicherheit. Ein Wochenende lang schmiedeten wir Ideen für 2022 und genossen Gemeinschaft und „SzenenWechsel-Spirit“. Das tat gut und war so wichtig! Mit ganz viel neuem Elan sind wir gut gerüstet für das neue Jahr.



## VIELSEITIGE FLÄCHE

Wir haben die Remise im Garten des Alten Forstamts als multifunktionale Fläche wiederentdeckt. Wettergeschützt mit Option der „Verlängerung“ durch Pavillons lassen sich dort in Coronazeiten ganz wunderbar Elternabende, Kreativangebote, Weihnachtsfeiern oder kleine Veranstaltungen durchführen. Im Oktober war der Musiker Teddy McGibbie hier zu Gast und sorgte mit seinen fetzigen Kinderliedern für gute Stimmung bei den kleinen und großen Zuhörern. Weitere Angebote unter der Remise sind bereits geplant.



## XMAS-FEIER IN ZAHLEN

- 1 sehr stimmungsvolles und wärmendes Feuer
- 6 Liter Glühwein im Topf über dem Feuer, lecker!
- engagierte SzW-Frauen und 1 Quotenmann, alle warm eingepackt
- 15
- 1 Frau mit Zipfelmütze, stets gut gelaunt und in Feierlaune
- 2-3 Regentropfen, die uns unterm Dach nicht weiter störten
- 1000 Lichtlein im Garten, vielleicht auch ein paar weniger
- 2 Stunden der Kälte getrotzt, dann glücklich ab nach Hause

## FAMILIEN UNTERWEGS...

### ... IM KLEINEN FELSENMEER IN STEINAU

Das große Felsenmeer kennt fast jeder, aber wart Ihr schonmal am kleinen Felsenmeer? Gerade für kleine Kletterer ist das nämlich ein tolles Ausflugsziel. Vom Parkplatz aus sehen wir bereits die vielen moosbewachsenen Felsen. Dabei ist das „Meer“ aus abgerundeten Felsblöcken etwas kleiner und weniger überlaufen, als das große Felsenmeer in Lautertal. Genau richtig, denken wir und starten unsere Tour bei den „klingenden Steinen“. Hier probieren wir erst vorsichtig und dann mit Schma-  
 ckes aus, welche melodischen Töne die Steine hervorbringen. Am Fotorahmen müssen wir natürlich ein Foto schießen. Dann beginnt die gut zu bewältigende Kletterpartie mit unserer vierjährigen Tochter. Unser zweijähriger Sohn nimmt mit Papa den Trampelpfad und klettert auf die kleine-

ren Steine. Zwischen den moosbewachsenen Steinen murmelt ein geheimnisvoller Bach und an größeren Felsen haben Kinder aus Zweigen Höhlen gebaut. Oder waren es vielleicht Kobolde? Wir gehen auf die Suche - ein Riesenspaß! Neben dem Parkplatz fließt der kleine Steinbach, an dem man zum Abschluss wunderbar planschen und sich die Füße abkühlen kann. Also am Besten noch ein Handtuch mitbringen.

Ausprobiert von Fam. Speckhardt



#### KURZBESCHREIBUNG

Das kleine Felsenmeer befindet sich im Fischbachtal (Odenwald) am Ende des Ortsteils Steinau. Ein Meer aus Geröllsteinen aus prähistorischer Zeit lädt zum Klettern ein. Die Kletterstrecken sind weniger anspruchsvoll als im großen Felsenmeer. Anfahrt: Der Hauptstraße bis zum Waldrand folgen. Direkt davor befindet sich ein Parkplatz. Das kleine Felsenmeer ist nicht für Kinderwagen geeignet, aber es gibt Trampelpfade, die man auch gut mit kleineren Kindern gehen kann. Gutes Schuhwerk ist empfehlenswert.

## ... AUF DEM FABIENNESTEIG IN ARHEILGEN

Wir sind gespannt, was uns dort erwartet! Einen „Steig“ kennen wir eigentlich nur aus den Bergen. Die Anfahrt gestaltet sich etwas holprig, wir fahren ziemlich falsch über Feldwege bis zum Parkplatz an die Gaststätte „Zum alten Forsthaus Kalkofen“. Von dort aus laufen wir ein paar hundert Meter geradeaus in den Wald und entdecken schließlich auf der rechten Seite den Einstieg. Los geht's über das erste Hindernis: vier Stufen die Leiter hoch und dann ein gutes Stück balancierend über einen umgeworfenen Baum. Kinder, Hund und unsere Oma kraxeln mühelos hinauf und auf der anderen Seite wieder herunter. Der Steig führt weiter durch den Wald, Seile markieren den Weg. Jetzt können wir erahnen, welche gewaltigen Schäden der Sturm angerichtet hat. Überall liegen abgeknickte und

umgefallene Bäume. Riesige Wurzelteller ragen in die Höhe. So also sieht ein Baum von unten aus! Mit einem Seil können wir sogar den Durchmesser eines Wurzeltellers bestimmen. Unterwegs erkunden wir Ameisennester und bemooste Stämme. Wir hüpfen auf Baumscheiben über matschige Stellen. Außerdem machen wir Pause auf einem echten Waldspielplatz. Auf Tafeln (für eher große Kinder) erfahren wir zum Beispiel, warum Buchen komplett umfallen und Eichen abknicken. Kurz vor dem Ausstieg entdecken wir noch einen Selfie-Rahmen aus Holz fürs Abschlussfoto und greifen mutig in den Fühlkasten im Vogelhaus. Was darin ist? Wird nicht verraten! Wir sind uns einig: Das war eine tolle Urwald-Erkundungstour!

Ausprobiert von Fam. Ammon



### KURZBESCHREIBUNG

Der Fabiennesteig führt auf einer Länge von 800 m durch den Kranichsteiner Wald. Dort hatte der Sturm „Fabienne“ im Herbst 2018 zahlreiche Bäume entwurzelt und umgeknickt. Nach dem Sturm wurde nicht aufgeräumt, die Natur darf sich das Gelände nun zurückerobern. Ein fantastischer Abenteuerspielplatz!

Der Steig ist nicht kinderwagentauglich. Anfahrt: am besten nicht dem Navi vertrauen, sondern über Kettenwiesenstr./Dianastr./Kalkofenweg ans alte Forsthaus (Kalkofenweg 90) fahren.

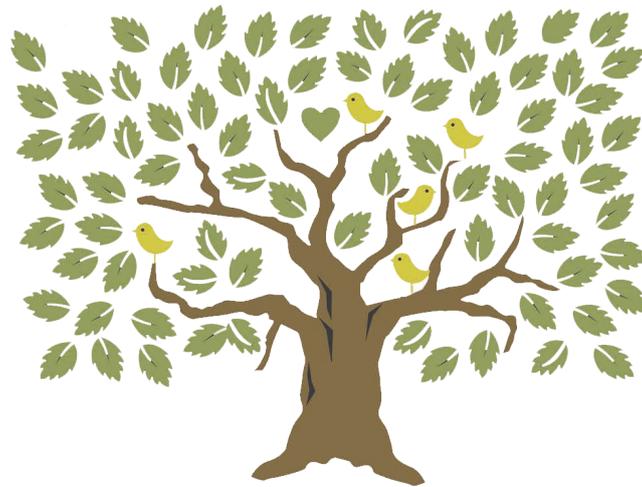
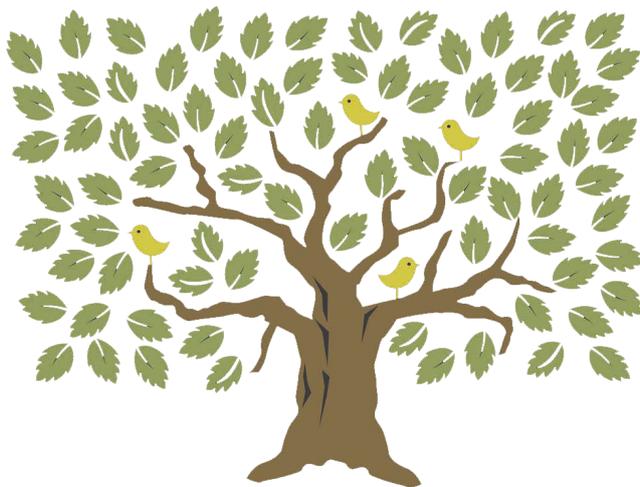
## RÄTSELSPAB FÜR GROß & KLEIN

Doro hat sich für Euch ganz schön knifflige Aufgaben ausgedacht! Bestimmt wirst Du die Fehler im Vogelbäumchen finden. Du musst nur ganz genau hinsehen! Aber kennst Du Rebus-Rätsel? So ein Rätsel ver-

birgt sich hinter den vielen kleinen Bildchen auf der rechten Seite. Lese Dir auf jeden Fall die Anleitung durch.

Viel Spaß beim Rätseln!

### FINDEST DU DIE 7 UNTERSCHIEDE?



## WIE HEISST DER LÖSUNGSSATZ?

Anleitung: Hier musst Du zuerst überlegen, was auf jedem einzelnen Bildchen abgebildet ist. Das Wort dazu notierst Du Dir. Dann bearbeitest Du die Wörter so, wie es unter dem Bildchen angegeben ist.

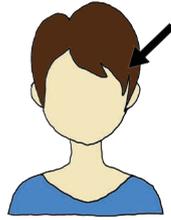
Beispiele: † heißt „1. Buchstabe weglassen“, 4=D heißt „4. Buchstabe durch D ersetzen“. Die veränderten Buchstabenfolgen trägst Du der Reihe nach im Lösungssatz ein.



1,-2,-3 4=D



1,-3



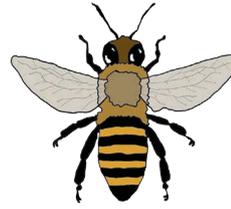
3- 4=S



2=R



2=T 3,-4,-5,-6



1=D 4-



1,-2-

Lösungssatz: \_\_\_\_\_ !



Alle Lösungen findest Du auf unserer Homepage unter „Aktuelles“.

## VORGESTELLT...

## FRAUKE WASSUM



Foto: © SzenenWechsel

Frauke Wassum ist Elternsprecherin in unserer Kinderkrippe „Die Kleinen Strolche“. Im März 2020 zog sie hochschwanger mit ihrem Mann nach Jugenheim. Die beiden fahren gerne Rennrad und haben sich deshalb für ein Domizil an der wunderschönen Bergstraße entschieden. Frauke ist von Beruf Architektin und liebt neben dem Rennradfahren auch das Tanzen. Beim Swing, insbesondere Lindy Hop und Balboa, ist sie nicht mehr von der Tanzfläche fernzuhalten.

**Warum SzenenWechsel?**

Ich habe beim Spazierengehen zufällig SzenenWechsel und das Alte Forstamt mit dem verwunschenen Garten entdeckt. Da wollte ich unbedingt nach der Geburt wieder hin und die zahlreichen Angebote von SzenenWechsel ausprobieren.

**Hast Du einen Lieblingskurs?**

Ich mag besonders das DropIn im Garten. Als unser Baby zwei Wochen alt war, war ich zum ersten Mal dort. Ich wurde herzlich von Kerstin empfangen, die sich sehr viel Zeit für uns genommen hat. Das war so ein schönes Aufeinandertreffen!

Von Beginn an habe ich mich unter „Gleichgesinnten“ willkommen gefühlt. Hier konnte ich andere Mütter mit Kindern kennenlernen, denn ich war ja neu im Ort. Und der Garten spricht einfach für sich, da braucht es gar nicht viel. Ich habe auch eifrig andere Mütter fürs DropIn „acquiriert“.

**Was war Dein persönliches SzenenWechsel Highlight?**

Die Ideenwerkstatt. Obwohl ich niemanden gekannt habe, habe ich mich sofort wohlfühlt. Ein schönes Gruppenerlebnis! Dazu hat man ja im Moment selten Gelegenheit.

**Bitte vervollständige diesen Satz: SzenenWechsel ist für Dich...**

...ein Ort, der mir und meiner Familie ein Ankommen in Jugenheim ermöglicht hat.

**Was hast Du uns für dieses Heft mitgebracht?**

Für ein kleines Tänzchen in der Küche mit Kind, Partner oder auch Solo, hier die Top 3 meiner liebsten Swing-Musik Songs:

1. Don't be that way - Benny Goodman
2. On the Sunny Side of the Street - Louis Armstrong
3. Hello Dolly - Louis Armstrong

# FAMILIEN- MOMENTE FÜR **GGEWINNER!**



NOCH KEIN  
GGEW-KUNDE?  
**JETZT  
WECHSELN!**  
[WWW.GGEW.DE](http://WWW.GGEW.DE)

## **VON MENSCHEN FÜR MENSCHEN: ENERGIEVERSORGUNG IN GANZ DEUTSCHLAND FÜR GROSS UND KLEIN!**

Wir sind für Sie da: mit familienfreundlichen Angeboten. Mit günstigen und transparenten Tarifen für Strom und Gas. Mit der GGEW-Produktwelt von Sonnendach bis E-Mobilität. [www.ggew.de](http://www.ggew.de)



**VEREIN**

## WIR ÜBER UNS

Das Frauen- und Familienzentrum SzenenWechsel in Seeheim-Jugenheim ist ein Ort der Begegnung, Bildung und Beratung für Frauen und Familien. Väter sind herzlich willkommen – haben aber selten die Zeit und Gelegenheit, aktiv zu sein. Wir sind zu Hause im Alten Forstamt in Jugenheim. In unseren wunderschönen Räumen mit idyllischem Garten fühlen wir uns sehr wohl.

Unser Verein wurde 1993 von einer Gruppe junger Mütter gegründet, die gegenseitig ihre Kinder betreuten. Schon damals gab es Vortragsabende zu Frauenthememen. In einem Kleiderschrank war sogar ein kleiner Secondhand-Shop für Kindersachen untergebracht. Heute, 29 Jahre später, hat sich SzenenWechsel zu einem der größten Frauen- und Familienzentren in Südhessen entwickelt. Viele unserer 237 Mitglieder sind uns seit langer Zeit verbunden.

Wir bieten ein vielfältiges Angebot für Groß & Klein:

In unseren offenen Treffs wie z. B. den Krabbelgruppen, beim Mädelsabend oder bei den Kostproben begegnen sich Frauen und Familien aller Altersstufen.

Wenn nicht gerade Corona ist, sind wir mit rund 75 Kursangeboten pro Halbjahr schon fast eine Mini-Volkshochschule mit vielen interessanten Kursen und Vorträgen.

Wir unterstützen Frauen und Familien mit Beratungsangeboten z. B. zu Erziehungsthemen.

In unserer Kinderkrippe betreuen wir zehn Kinder zwischen 18 und 36 Monaten in einem geschützten, familiären Rahmen.

Wir engagieren uns auf vielen Ebenen für Frauen und Familien im Landkreis Darmstadt-Dieburg.

Darüber hinaus sind wir ein sympathischer, familienfreundlicher Arbeitgeber für unsere Mitarbeiterinnen und Ehrenamtlichen. Einige von uns haben den Verein als Sprungbrett für die eigene Berufslaufbahn nutzen können, indem sie sich hier bei uns „ausprobiert“ oder neue interessante Tätigkeitsbereiche kennengelernt haben. Wir sind offen für neue Leute und neue Ideen!

Wir laden Euch herzlich ein, uns im Alten Forstamt zu besuchen und auf unserer Homepage, Facebook oder Instagram vorbeizuschauen!

Euer SzenenWechsel-Team



KINDER-  
KRIPPE

## KINDERKRIPPE

### „ DIE KLEINEN STROLCHE “ AN 4 TAGEN

Zehn Kinder zwischen 18 und 36 Monaten haben hier die Möglichkeit, in einem geschützten, familiären Rahmen anderen Kindern zu begegnen und vielseitige Erfahrungen zu sammeln. Ein erfahrenes Team von zwei bis drei pädagogischen Fachkräften begleitet die Kinder in ihrer individuellen Entwicklung.

In unseren einladenden, kindgerecht gestalteten Räumen und in dem wunderschönen weitläufigen Außengelände gibt es viel zu entdecken und auszuprobieren. Wir unterstützen und fördern die Kinder in ihrer kreativen, musischen und kognitiven Entwicklung. Im angeleiteten und freien Spiel stärken wir altersgerecht die Neugier und Selbständigkeit. Durch wiederkehrende Rituale im Tagesablauf gewinnen unsere Jüngsten Sicherheit in ihrer neuen Umgebung.

Wir praktizieren eine sanfte Eingewöhnung in Anlehnung an das „Berliner Modell“, d. h. der zeitliche Ablauf der Eingewöhnungsphase orientiert sich an den jeweiligen Bedürfnissen des Kindes. In dieser Phase erhalten auch die Eltern einen Einblick in unsere Arbeit und können Vertrauen aufbauen.

#### Ganztagesplatz

Mo bis Do, 7:30 – 15:30 Uhr / 375 € pro Monat  
zzgl. 70 € Essensgeld + 10 € Gruppengeld

#### Halbtagesplatz

Mo bis Do, 7:30 – 12:00 Uhr / 210 € pro Monat  
zzgl. 70 € Essensgeld + 10 € Gruppengeld

*„ Für mich die beste Kindergruppe der Welt! Es ist schon außergewöhnlich, wie klein und fein es hier doch ist. Meine zwei Kinder waren gerne „ kleine Strolche “. Das war eine sehr behütete und liebevolle Zeit im Szenenwechsel. Und der Garten: ein kleines Paradies! Mit Naschgarten, riesigem Sandkasten und tollen Rennstrecken. Wir hätten es nicht besser treffen können! “*

*„ Aus meiner Sicht das Beste, das Deinem Kleinsten „ passieren “ kann! Liebevolle und familiäre Umgebung mit allem, was das Kinderherz begehrt. Wenn ich morgens beim Aufwachen gefragt werde: „ Gehe ich heute wieder zu den Strolchen? “, sagt das doch alles :-). “*

*„ Man kann sich keinen schöneren und behüteteren Ort für seine Kinder vorstellen. Die Erzieherinnen sind einfach wundervoll im Umgang mit den Kleinen, die Räumlichkeiten prima und das Außengelände traumhaft. “*

ANGEBOTE



## BEGEGNUNG

### Baby-Café

Hier treffen sich Mamas und Papas, denen zu Hause die Decke auf den Kopf fällt oder die sich mit anderen Gleichgesinnten treffen möchten. Die Babys sollten zwischen 0 und 8 Monate alt sein. Geschwisterkinder dürfen gerne dabei sein. Auch Schwangere sind willkommen! Alle 4 Wochen wird der Treff von Kinderkrankenschwester Steffi begleitet.

In der Coronazeit findet das Baby-Café online oder in unserem wunderschönen Garten statt. Das hängt von den aktuellen Regeln ab. Bitte meldet Euch im Büro, wenn Ihr teilnehmen möchtet.

Die Onlinetreffen sind kostenfrei. Für die Treffen bei uns zahlt Ihr eine kleine Gebühr.

Nächste Termine mit Steffi: 18.02./11.03.2022

Datum: immer freitags  
 Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr  
 Gebühr: 2 € · Gebühr Mitglied: kostenfrei  
 Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633  
 Ort: online über Zoom oder Garten SzenenWechsel  
 Anmeldung vor dem ersten Besuch notwendig

### Drop In

**Alter: 0 – 3 Jahre**

In Seeheim öffnet jeden Donnerstag unser Treff für alle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0 – 3 Jahren. Ihr könnt Euch dort mit anderen Eltern austauschen und neue Freundschaften beginnen. Die Kinder können gemeinsam frei spielen. Wir bieten Euch außerdem ein kostenfreies Frühstück an.

Die Treffen werden von unserer qualifizierten Elternbegleiterin Kerstin Hartmann organisiert und begleitet. Sie hört Euch gerne zu und kann Euch viele Tipps geben. Auf Wunsch laden wir auch Fachleute ein, die Eure Fragen zu Erziehung, Ernährung, Sprache oder Entwicklung Eurer Kinder beantworten.

Wir passen das Angebot ständig den aktuellen Coronabedingungen an. Bitte informiert Euch dazu im Büro.

Gefördert von Stiftungen und dem Land Hessen

Datum: immer donnerstags  
 Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kontakt: Büro, Tel. : 06257/86633  
 Ort: Pfarrer-Reith-Haus, Weedring 47, Seeheim  
 Anmeldung vor dem ersten Besuch notwendig

STÄNDIG NEUE  
 ANGEBOTE ONLINE!

## BERATUNG

### **Pandemieberatung für Familien (Online oder Telefon)**

Hier findest Du Rat und Unterstützung, um gut durch die Pandemiezeit zu kommen. Was trägt mich, meine Familie und meine Kinder durch die Krise? Welche Bewältigungsmöglichkeiten und welche Unterstützung habe ich? Was kann ich tun, um das aus der Balance geratene Leben wieder auszugleichen? Welche Kraftquellen kann ich finden, um gut für mich und für uns zu sorgen? Psychotherapeut Volker Beck hört Dir zu und zeigt Wege auf.

Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Bitte anmelden über [beratung@szenenwechsel-online.de](mailto:beratung@szenenwechsel-online.de). Die Telefonnummer wird nach der Anmeldung mitgeteilt.

Datum: immer mittwochs, nach Vereinbarung  
 Zeit: 18:00 – 22:00 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei  
 Kontakt: Volker Beck,  
[beratung@szenenwechsel-online.de](mailto:beratung@szenenwechsel-online.de)  
 Ort: telefonisch oder online über Facetime

## FAMILIE

### **Babyschlaf besser verstehen (Online)**

Du triffst Dich online (in der Gruppe) mit Schlafcoach Sandra Bauer und profitierst von ihrer Erfahrung zum Thema Schlaf von Babys und Kleinkindern. Worauf kommt es beim Schlaf Deines Babys an und was braucht es, damit Dein Baby erholsam schlafen kann? In welchem Zusammenhang steht der Tag zur Nacht und wie kannst Du durch kleine Veränderungen den Schlaf Deines Babys verbessern? Wie kannst Du günstige Schlafgewohnheiten schaffen, damit Dein Baby gut in den Schlaf findet? Du kannst während des Treffens auch eigene Fragen stellen.

„Ein Schlafproblem ist nicht das Ende, sondern der Anfang einer wunderbaren Reise zu Dir selbst.“  
 (Sandra Bauer)

Die angegebenen Termine sind unabhängig voneinander buchbar.

Datum: Kurs 1: Do, 10.03.2022; Kurs 2: Mi, 11.05.2022  
 Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr  
 Gebühr: 25 € · Gebühr Mitglied: 23 €  
 Kursleitung: Sandra Bauer, Schlaf- und Elterncoach  
 Ort: online über Zoom  
 Anmeldeschluss: jeweils 2 Tage vorher (Mo)

## FAMILIE

**Mehrsprachigkeit in der Sprachentwicklung bei Kindern (Online-Vortrag)**

Das Thema Mehrsprachigkeit ist äußerst aktuell. Kinder, die mit mehreren Sprachen aufwachsen, erleben in ihrem Inneren „2 Welten“. Aus aktuellen Forschungsergebnissen weiß man, dass diese Kinder ein ideales Potential für die weitere Schulentwicklung und auch im sozialen Miteinander haben.

Themen sind: Wie sieht die stufenweise Entwicklung der Mehrsprachigkeit aus? Welche „Stolpersteine“ gibt es hier? Wie können Kinder optimal im Kindergarten und Zuhause gefördert werden? Wie kann der Wortschatz anhand von tollen Bilderbüchern aufgebaut werden?

Der Vortrag richtet sich an interessierte Eltern, ErzieherInnen, Förder- und GrundschullehrerInnen. Anmeldung erforderlich! Die Referentin ist Logopädin sowie Fachreferentin Sprache für Kindertagesstätten, ausgebildet in Gesprächsführung (nach M.E.G.)

Datum: Do, 07.04.2022

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 9 €

Kursleitung: Cornelia Sajidman, Logopädin

Ort: online über Zoom

Anmeldeschluss: 04.04.2022

## FAMILIE

**Wut und starke Gefühle – Autonomiephase bei Kindern**

Wer von uns Eltern kennt es nicht: Wir wollen das Haus verlassen und plötzlich geht nichts mehr! Dein Kind schreit, wird wütend und will sich scheinbar ohne Grund weder Jacke noch Schuhe anziehen. Wut und starke Gefühlsausbrüche kennzeichnen die Autonomiephase. Doch was steckt dahinter, wenn sich Dein Kind zu nichts mehr bewegen lässt und warum ist die Autonomiephase so wichtig?

All das erfahrt Ihr in diesem Workshop. Kursleiterin Sandra Bauer liegt dabei der Austausch untereinander sehr am Herzen. Ihr Anliegen ist es, dass Du Dein Kind in seinem Verhalten besser verstehen, eigene Handlungsmuster hinterfragen und neue Wege im Umgang mit Deinem Kind finden kannst.

Der Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 5 Jahren.

Datum: Sa, 21.5.2022

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 59 € · Gebühr Mitglied: 55 €

Kursleitung: Sandra Bauer, Schlaf- und Elterncoach

Ort: wird noch bekannt gegeben

Anmeldeschluss: 16.05.2022

STÄNDIG NEUE  
ANGEBOTE ONLINE!

**KINDER AB 0 JAHREN****Babymassage (Online)****Alter: ab 6 Wochen bis zum Krabbelalter**

Bei der Babymassage hast Du Zeit und Raum, Deinem Baby ein Gefühl von Geborgenheit, Nähe, Sicherheit und Wohlbefinden zu vermitteln, das es bereits aus dem Mutterleib kennt. Die liebe- und respektvolle Berührung bei der Babymassage verstärkt die Eltern-Kind-Bindung, fördert die kindliche Entwicklung und sorgt für wohltuende Entspannung des Babys.

Im Kurs werden die Massagetechniken für Babys ganzen Körper erläutert und die dazugehörigen Griffe Schritt für Schritt vermittelt. Der Kurs richtet sich nach den Bedürfnissen des Kindes. Neben der eigentlichen Babymassage haben alle Eltern die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen und ihre Erfahrungen zu teilen.

Bitte bereithalten: Unterlage mit Handtuch, Öl, Heizstrahler (alternativ gut geheizter Raum)

Datum: Fr, 04.03./11.03./18.03./25.03./01.04.2022  
 Zeit: 10:30 – 11:15 Uhr  
 Gebühr: 60 € · Gebühr Mitglied: 55 €  
 Kursleitung: Oya Kray, zert. Babymassagekurseleiterin  
 Ort: online über Zoom  
 Anmeldeschluss: 25.02.2022

**KINDER AB 2 JAHREN****Wir entdecken den Kinderbauernhof****Alter: 2 – 3 Jahre**

Auf der Kinder- und Jugendfarm in Darmstadt wollen wir erste Erfahrungen mit Schafen, Ziegen, Kaninchen, Hühnern und Ponys sammeln: wir füttern die Tiere, erleben und beobachten sie in artgerechter Haltung, streicheln sie und bürsten die Ponys, die am letzten Kurstag auch geritten werden dürfen.

Die Eltern können beobachten, wie ihre Kinder früh Selbstvertrauen im Umgang mit Tieren entwickeln und lernen, die Bedürfnisse der Tiere zu achten. Zudem bietet das große Gelände einen tollen Abenteuerspielplatz und Heuboden zum Toben. Bei Regen gibt es ein Alternativprogramm im Trockenen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Frühstück

Es gelten die aktuellen Coronaregeln. Max. 5 Eltern-Kind-Teams.

Datum: Fr, 01.07. + 08.07.2022; 2x  
 Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr  
 Gebühr: 30 € · Gebühr Mitglied: 26 €  
 Kursleitung: Team Kinder- und Jugendfarm  
 Ort: Kinder- und Jugendfarm, Maulbeerallee 59, DA  
 Anmeldeschluss: 24.06.2022

**KINDER AB 3 JAHREN****Offenes Atelier: Wir sind zusammen kreativ****Alter: ab 3 Jahren**

Hereinspaziert in unser Offenes Atelier! Einmal im Monat treffen sich Eltern-Kind-Teams zum Basteln im überdachten, offenen Bereich in unserem Garten. Während die Kleinen fleißig basteln, können die Großen assistieren und bei Kaffee und Tee ein bisschen quatschen.

Die Projekte sind so gewählt, dass alle Altersgruppen mitmachen können. Sie brauchen dann entsprechend unterschiedlich viel Hilfe. Bitte beachtet auch die Ankündigung im Newsletter. Dort werden die Projekte näher vorgestellt.

Insgesamt können pro Zeitfenster 5 Eltern-Kind-Teams auf Abstand werkeln. Zeitfenster 1: 15:00 – 15:45 Uhr, Zeitfenster 2: 16:00 – 16:45 Uhr. Es gelten die aktuellen Coronaregeln.

Datum: Fr, 18.03.2022 - weitere Termine 1x pro Monat  
 Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr  
 Gebühr: 4 € inkl. Material und Getränke (Barzahlung!)  
 Kursleitung: Kinderkursteam SzenenWechsel  
 Ort: Garten SzenenWechsel  
 Anmeldeschluss: 11.03.2022

**KINDER AB 3 JAHREN****Wir entdecken den Wald mit allen Sinnen****Alter: 3 – 6 Jahre**

Was krabbelt da auf dem Waldboden? Wie fühlt sich die Rinde von Bäumen an? Was zwitschert da in den Bäumen? Wie riecht der Wald? Kommt mit uns auf Entdeckungsreise! Wir tauchen mit allen Sinnen in den Wald ein und erleben den Wald ganz bewusst mit Augen, Ohren, Nase und Händen. Zwischendurch werden wir uns auch Zeit zum gemeinsamen Spielen nehmen. Die Kurstage bauen dabei aufeinander auf. Jedes Kind bringt eine Begleitperson mit.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Snack und Getränk

Treffpunkt wird noch bekanntgegeben. Es gelten die aktuellen Coronaregeln. Der Kurs findet in der Kleingruppe und nur bei geeignetem Wetter statt.

Preis pro Team (Kind + Begleitperson)

Datum: Sa, 07.05./ 21.05./ 04.06.2022; 3x  
 Zeit: 09:30 – 12:00 Uhr  
 Gebühr (pro Paar): 60 € · Gebühr Mitglied: 54 €  
 Kursleitung: H. Breitling-Slitz, Natur- u. Umweltpäd.  
 Ort: Gemarkung Seeheim-Jugendheim  
 Anmeldeschluss: 29.04.2022

STÄNDIG NEUE  
 ANGEBOTE ONLINE!

## KREATIVES

### Handlettering: Frauenpower pur! (Online)

Am Weltfrauentag trifft Ihr Euch online mit Anja und lettert „Frauenpower pur“. In netter Runde gestaltet Ihr Karten mit Eurem Lieblingssmotto wie z. B. „Sei Pippi und nicht Annika“, „Frau = fabelhaft, reizvoll, allwissend, umwerfend“ oder „Die tollsten Frauen sind immer ein bisschen verrückt“. Anja zeigt Euch, mit welchen Techniken und Schriften Ihr gekonnt Euer Motto in Szene setzt. Das macht auch virtuell Spaß! Nebenbei stoßt Ihr mit einem Gläschen Sekt oder einem alkoholfreien Drink auf den 111. Weltfrauentag an.

Bitte bereithalten: weiße Karten in DIN A6, Bleistift & Radiergummi, evtl. Lineal, karierte Blätter, Fineliner in versch. Farben, Brushpens (falls vorhanden) und ein Gläschen Sekt/ alkoholfreier Drink

Datum: Di, 08.03.2022  
 Zeit: 20:00 – 22:00 Uhr  
 Gebühr: kostenfrei, exkl. Material  
 Kursleitung: Anja Langer, Schauwerbegestalterin  
 Ort: online über Jitsi  
 Anmeldeschluss: 03.03.2022

### Handlettering „Lovely Pastell“ (Online)

Wir starten mit frischen Pastellfarben in den Frühling! In diesem Kurs gestalten wir frühlingshafte Letterings mit verschiedenen Techniken. Zunächst werden wir uns den richtigen Umgang mit dem Brushpen anschauen und erste Buchstaben lettern. Passend zur Jahreszeit üben wir kleine florale Illustrationen mit dem Fineliner. Außerdem erlernen wir eine neue Gestaltungstechnik mit Textmarkern. Lasst euch überraschen, welche tollen Letterings mit den Markern möglich sind!

Bitte bereithalten: weiße Karten zum Belettern in gewünschter Größe, Bleistift & Radiergummi, evtl. Lineal, karierte Blätter, Fineliner, Brushpens, Textmarker (alle Stifte sofern vorhanden auch in Pastellfarben, v. a. Textmarker)

Dieser Workshop ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Gerne können mehrere Personen pro Haushalt teilnehmen, auch Kinder ab ca. 9 Jahren.

Datum: Fr, 01.04.2022  
 Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr  
 Gebühr: 15 € pro Haushalt, exkl. Material  
 Kursleitung: Anja Langer, Schauwerbegestalterin  
 Ort: online über Jitsi  
 Anmeldeschluss: 25.03.2022

## KREATIVES

**Frühlingsfloristik für „draußen“**

Zum Frühlingsanfang gestaltet Ihr ein Pflanzgefäß mit Zwiebelblühern, Moos, Zweigen etc. ganz nach Eurem Geschmack. Dazu trifft Ihr Euch mit Floristin Lydia Winkelmann in unserem offenen Atelier. Sie bringt verschiedene Pflanzen und Naturmaterialien mit, die Ihr in Euren eigenen Gefäßen anordnet. Ihr werdet dabei mit Rat und Tat unterstützt und lernt Kniffe vom Profi kennen. Die schönen Arrangements sind für „draußen“ gedacht, z. B. an der Haustür.

Bitte mitbringen: Pflanzgefäß wie z. B. Schale rund (Durchmesser ca. 30 cm) oder Holzkiste (25 x 25 cm), Gartenschere, Gartenhandschuhe, kleines Messer

Der Kurs findet überdacht unter der Remise in unserem Garten statt, bitte denkt daher an wetterangepasste Kleidung. Die Materialkosten bleiben überschaubar, sind aber Stand heute noch nicht kalkulierbar. Es gelten die aktuellen Coronaregeln.

Datum: Sa, 19.03.2022

Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 12 € · Gebühr Mitglied: 10 € zzgl. Material

Kursleitung: Lydia Winkelmann, Floristin

Ort: Garten SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 11.03.2022

## GESUNDHEIT

**Kräuterwanderung im Frühling**

Viele wertvolle Wildkräuter wachsen direkt vor unserer Haustüre. Im Frühling können wir sie uns zunutze machen, um unseren Stoffwechsel wieder in Gang zu bringen. Bei einem Spaziergang durch Wald und Wiese wollen wir verschiedene dieser Kräuter kennenlernen.

Dabei geht es auch um Fragen wie: Welche wertvollen Inhaltsstoffe haben die Pflanzen? Wie unterstützen Wildkräuter unsere Gesundheit? Wie können wir Wildkräuter in unsere Ernährung integrieren?

Auf dem Spaziergang können die Zutaten für ein Wildkräuter-Pesto oder Salat gesammelt werden. Jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer erhält ein kleines Skript sowie ein Rezept für das Pesto, das dann zu Hause zubereitet werden kann.

Bitte mitbringen: Stofftasche, kleines Messer  
Es gelten die aktuellen Coronaregeln.

Datum: Sa, 26.03.2022

Zeit: 10:30 – 12:30 Uhr

Gebühr: 23 € · Gebühr Mitglied: 20 €

Kursleitung: Rita Koch, Phytopraktikerin

Ort: Startpunkt am SzenenWechsel

Anmeldeschluss: 21.03.2022

STÄNDIG NEUE  
ANGEBOTE ONLINE!

# AGENTUR ALTSTADT



Webseiten | Druckdokumente | Fotografie

Dipl.-Des. Ameli Altstadt  
E-Mail: [info@agentur-altstadt.de](mailto:info@agentur-altstadt.de)  
Telefon: 0179 – 50 49 070

# FLOHMARKT

FÜR KINDERKLEIDUNG & SPIELSACHEN



3. Sept. 2022

15:00 – 17:00 Uhr

**Bürgerhalle Jugendheim**

Mit Kaffeebar und großem Kuchen-  
buffet, auch zum Mitnehmen!  
Einlass Schwangere ab 14:00 Uhr



**VERLEIH-ANGEBOTE**

**Hüpfburg**

Unsere Hüpfburg ist der Renner auf Eurem Kindergeburtstag!

Maße: 3,65 m x 2,65 m x 2,15 m  
Für Kinder bis 1,50 m und 35 kg  
Verpackt in Tasche, inkl. Gebläse



Termine nach Absprache  
Gebühr: 40 €  
Gebühr Mitglied: 35 €  
Kaution: 100 €

**Zelte & Biergarnituren**

Große Zelte, Pavillons, Biergarnituren (unterstützt vom Förderverein Diakoniestation Nördl. Bergstraße)

z. B. Hochzeitszelt: 5 x 6 m  
z. B. großes Falzelt: 3 x 6 m  
z. B. Pavillon: 3 x 3 m



Termine nach Absprache  
Gebühren: z. B. Hochzeitszelt 40 €, Bierbankgarnitur 5 €  
Kaution: auf Anfrage

**XXL-Bausteine**

Großer Spaß für kleine Baumeister! Ideal für drinnen und draußen

Maße eines Bausteins:  
L 30 cm x B 15 cm x H 9,5 cm  
205 Stück, in großen Taschen



Termine nach Absprache  
Gebühr: 20 €  
Gebühr Mitglied: 15 €  
Kaution: 30 €

**KONTAKT**



**SzenenWechsel**  
Frauen- und Familienzentrum

## KONTAKT

**SzenenWechsel**  
**Frauen- und Familienzentrum e. V.**

Hauptstraße 15  
 64342 Seeheim-Jugenheim

Tel. : 0 62 57 / 8 66 33  
 Fax: 0 62 57 / 503 80 89

[www.szenenwechsel-online.de](http://www.szenenwechsel-online.de)  
[office@szenenwechsel-online.de](mailto:office@szenenwechsel-online.de)

**Unsere Bürozeiten:**  
 Montag bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

**Bankverbindung:**  
 Sparkasse Darmstadt  
 IBAN: DE 62 5085 0150 0025 0900 20

Anmeldeformulare für Kurse, Flohmarkt und Krippe sowie einen Mitgliedsantrag findet Ihr auf unserer Homepage, entweder zum Sofort-Ausfüllen oder als Download zum Ausdrucken.

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
 SzenenWechsel  
 Frauen- und Familienzentrum e. V.  
 Hauptstraße 15  
 64342 Seeheim-Jugenheim

**Inhalt:**  
 Christine Ammon, Jasmin Speckhardt und der Vorstand. Für den Inhalt der Anzeigen sind die jeweiligen Anzeigenpartner verantwortlich.

**Konzeption, Gestaltung, Grafiken und Fotografie:**  
 Ameli Altstadt, AGENTUR ALTSTADT  
[www.agentur-altstadt.de](http://www.agentur-altstadt.de)  
[info@agentur-altstadt.de](mailto:info@agentur-altstadt.de)

**Anzeigenverkauf:**  
 Katharina Schulz  
[katharina.schulz@szenenwechsel-online.de](mailto:katharina.schulz@szenenwechsel-online.de)

**Druck:**  
 agentur stilEcht GmbH, Seeheim-Jugenheim

**Auflage:**  
 2.000 Stück



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Verantwortung

**Weil's um  
mehr als  
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im  
Leben wirklich zählt. Für Sie, für  
die Region, für uns alle. Mehr auf  
[sparkasse.de/mehralsgeld](https://sparkasse.de/mehralsgeld)



Sparkasse  
Darmstadt